



日高高校卒業式・産業学習修了式 仲間と共に多くのことを学んだ日高の地を忘れない

3月1日、日高高校卒業式が日高町民センターで、産業学習修了証書授与式が日高国際スキー場で行われました。

産業学習修了証書授与式では、修了生の紹介に合わせて、スキーでコースを滑り降り、会場に集まった家族や来賓の皆さん、在校生から大きな拍手で迎えられて登場。津田俊哉教育委員から修了証書が手渡されました。

修了生を代表して荘誠也さんが「新しい仲間と出会い、寮生活を通じて今後の人生に必要な多くのことを学んだ日高の地を忘れません。」と答辞を述べました。



村上哲夫様に善行表彰を授与 産業振興のため町に100万円を寄附

2月26日、町に対し多額の寄附をされた村上哲夫様に善行表彰が授与されました。

村上様は、昨年12月に日高町の産業振興のため100万円を寄附されたもので、この日は、富川西の門別木材産業株式会社事務所で三輪町長から表彰盾を贈呈しました。

三輪町長は「町のために、本当にありがとうございました。」と感謝の意を述べました。



大江裕歌謡ショー開催！ 演歌と楽しいトークに観客も大喜び！

3月6日、平成27年度日高町町民芸術文化鑑賞事業として、演歌歌手でおなじみ大江裕さんの歌謡ショーが開催されました。

当日は約600名の観客の方が集まり、楽しいトークと歌唱力抜群の演歌に観客の皆さんは非常に喜んでいました。

およそ2時間30分に及んだ歌謡ショーの最後は大江さんの師匠である北島三郎さんの歌「まつり」で締めくくられ、大歓声の中終演となり、大満足のひと時となりました。



日高老人クラブ「寿会」恒例 ひな祭り開催！歌や踊りを堪能

3月3日、日高老人福祉センターで日高老人クラブ寿会(日高地区)による、今年で8回目となる「ひな祭り」が開催されました。

約60名の会員が参加して開催され、歌や踊りを楽しみました。

今年のお雑様は赤平淑恵さんと三枝八重子さん、お内裏様は堀田時雄さんと作山正さんの4名が着飾りました。

健康が一番にや



健康福祉だより

◎日高町役場健康福祉課
TEL 01456-2-6183
◎日高総合支所地域住民課
TEL 01457-6-3173

あなたの胃にもピロリ菌？

最近、関心を集めている「ヘリコバクター・ピロリ菌(以下、「ピロリ菌」)について、ご紹介したいと思います。

ピロリ菌の発見！

19世紀の終わり頃、すでに胃の中に病原菌が存在する可能性があるという論文が報告されていました。しかし胃の中には強い胃酸が出ているため、いかなる病原菌も生存は不可能といわれていました。1980年代に入り、ウオーレンとマーシャルが研究に困難を極めていたある日、たまたま研究室中の培地を放置していたのがきっかけで「ピロリ菌」が生きていることを発見。わずかながらの幸運が、後にノーベル医学生理学賞を受賞する世紀の大発見への道を明るく照らしました。

ピロリ菌ってどんな菌？

前置きはさておき、正式名称は「ヘリコバクター・ピロリ」という細菌です。本体の長さが4ミクロン、一端に鞭毛(べんもう)と呼ばれる細長い「しっぽ」が4〜8本ついていて胃の中で生きています。



ピロリ菌はどうして胃の中で生きていられるの？

胃の中はPH1〜2の強い酸性の胃酸が出ているため、通常の菌は死んでしまいますが、このピロリ菌は特殊な酵素を持っていて、アンモニアを発生して胃酸から身を守っているため胃の中で生きることができるようのです。

ピロリ菌はどんな病気を引き起こす？

ピロリ菌に感染した方は、その全員がヘリコバクター・ピロリ感染胃炎を引き起こします。自覚症状のない「慢性胃炎」になり、その後胃の粘膜が薄くなる「萎縮(いしゆく)性胃炎」に進み、「胃がん」を引き起こします。ここで重要なのは、ピロリ感染が「胃がん」の危険因子であるということ。日本人の胃がんの99%は「ピロリ菌」が原因です。感染者千人のうち胃がんを発症するのは1〜4人ほどです。

ピロリ菌はどうやって感染する？

残念ながらはつきりわかっています。口から入れば感染するのが大部分のようです。ピロリ菌は、ほとん

どが5歳以下の幼児期に感染します。幼児期の胃の中は酸性が弱くピロリ菌が生き延びやすいためのようです。幼児期における家庭内、特に親から子への感染の可能性が高いのですが、詳細は依然として謎です。しかし衛生環境が整ったことによってピロリ菌に感染している割合は低くなっています。

ピロリ菌の検査方法

大きく分けて内視鏡(胃カメラ)検査とそれ以外の方法で、血液や尿、便、吐く息(呼気)などを用いたいずれも簡単な方法があります。

ピロリ菌の治療

2種類の抗生物質と胃酸を抑える薬の3種類の薬を、朝と夕方の1日2回1週間しっかりと続けて飲むことで、約70〜80%の患者さんはピロリ菌を除菌できます。除菌治療の判定は、治療後1〜2か月後に、尿素呼気試験(専用の袋に息を吐いて集める)にて、薬を飲む前後の成分を比べます。1回目の治療で除菌ができなかった場合には、薬を変えて再度除菌治療を行う事ができます。2回目までの除菌治療では約95%の患者さんがピロリ菌を除菌に成功できます。2013年からは、胃炎の患者さんでも健康保険を使ってピロリ菌の除菌治療が出来るようになりましたが、健康保険が使えるのは2回目の治療までです。

ピロリ菌の副作用

除菌治療の主な副作用として次のものが報告されています。

- ①下痢、軟便
 - ②味覚異常
 - ③AST・ALT(肝機能の値)の変動
 - ④逆流性食道炎
- 患者さんの中に5〜10%で逆流性食道炎にかかります。

いずれも一時的なものと考えられますが、副作用が発生した場合は自己判断せず主治医または薬剤師さんへの相談をおすすめします。

ピロリ菌の予防

感染経路の詳細が不明なため、はっきりとした予防方法をお伝えできませんが、前述したように乳幼児期、特に離乳食の時期の口移しが感染経路として考えられています。ピロリ菌がわかっていての方は、口移しやおはしなどの共用を避けた方が良さそうです。

いづれにしても、ピロリ菌感染について一番大切なのは、ピロリ菌感染が「胃がん」の危険因子であるということ。ピロリ菌に感染している人はもちろん、ピロリ菌の除菌治療に成功した人も胃がんの発生はゼロにはならないため、定期的な胃がん検診を受ける事が重要です！

