

小5「北海道」、男子は全国「44位」
女子は全国「46位」

平成26年度

中2「北海道」、
男女とも全国「47位」

全国体力・運動能力、運動習慣等調査について

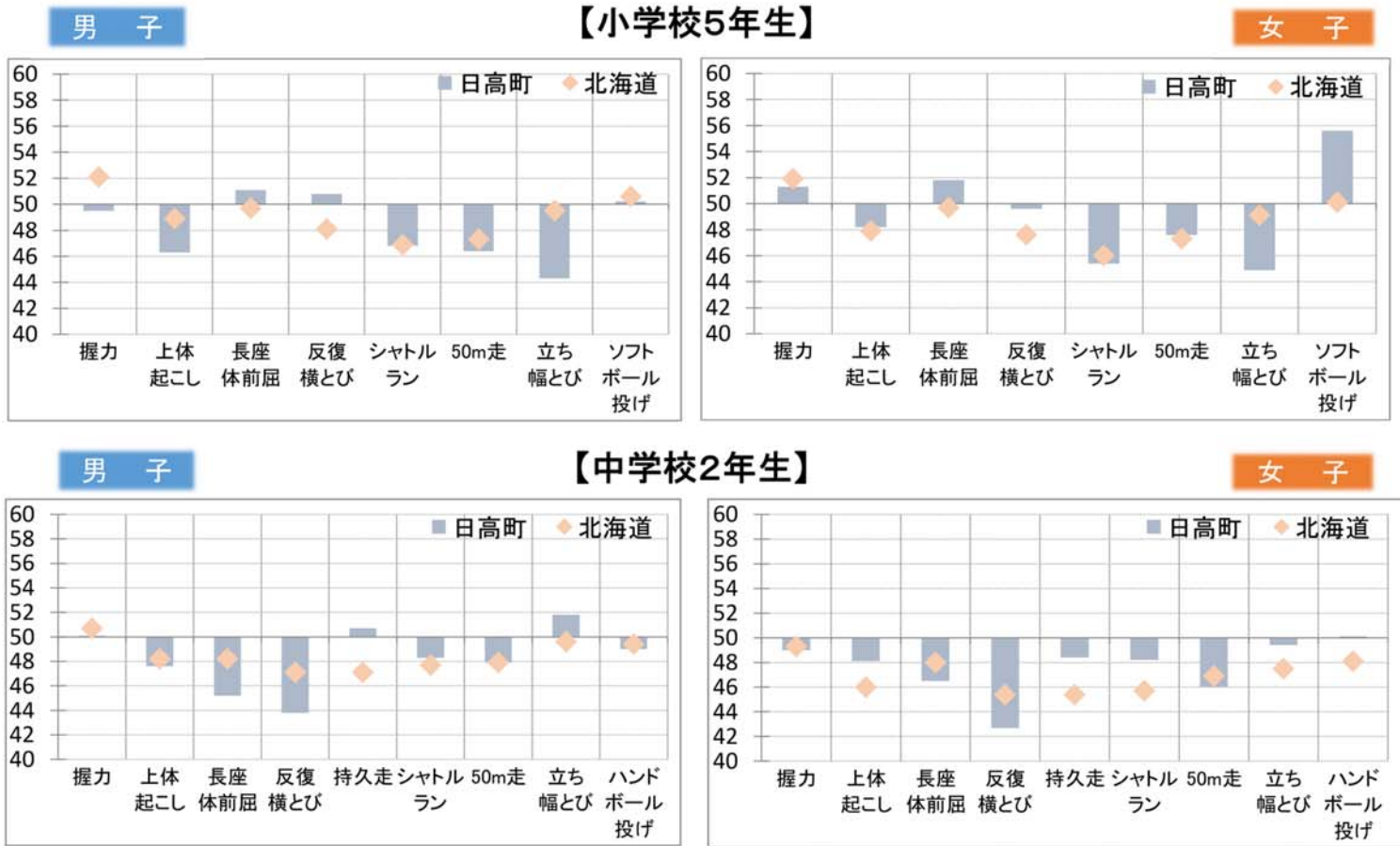
町内の小学校5年生と中学校2年生を対象に、1学期に実施した「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果をお知らせします。本調査では、実技に関する調査(小学校8種目、中学校9種目)のほか、運動や生活習慣をとらえるための質問紙調査(アンケート)を行っています。この調査で把握できる体力・運動能力や運動習慣の状況は一部分ですが、調査結果から児童生徒の体力の状況、傾向をとらえることで、今後の教育活動の改善をすすめます。

○全国体力・運動能力、運動習慣等調査の概要○

1. 調査期間 平成26年 1学期
2. 調査対象 小学校5年生(男子58名・女子54名)
中学校2年生(男子58名・女子50名)
3. 調査内容
 - ①実技に関する調査
握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅跳び、ソフトボール投げ(中学校はハンドボール)、持久走(中学校のみ)
 - ②質問紙調査(運動習慣・生活習慣アンケート)



○調査結果○ (全国を50としたときの偏差値)



体力・運動習慣状況（アンケート結果）

運動が【好き、やや好き】→男子96.6%（全道94.5%、全国94.2%）
→女子90.7%（全道87.6%、全国87.6%）

小学生

体育の授業は【楽しい、やや楽しい】→男子96.4%（全道95.2%、全国94.9%）
→女子92.6%（全道90.9%、全国91.1%）



中学校で授業以外に自主的に運動したい→男子72.4%（全道76.0%、全国73.9%）
→女子58.5%（全道65.1%、全国62.2%）

運動時間（全国を50としたとき）

月曜日～金曜日 平均 →男子53.4（全道52.2）
→女子54.6（全道51.8）
土曜日・日曜日 平均 →男子47.6（全道48.9）
→女子48.1（全道49.3）

小学校5年生は、男女とも「運動が好き」、「体育の授業が楽しい」と答えた割合が、全道、全国平均を上回りました。また、平日の運動時間も全道、全国平均を上回っていますが、土・日曜の運動時間は少ない傾向にあります。

体力調査については、全道、全国の平均より高い種目はありますが、全体として、男子は全道、全国平均より低く、女子は全道平均をわずかに上回る結果となっています。

中学生

運動が【好き、やや好き】→男子91.3%（全道91.4%、全国90.7%）
→女子70.0%（全道78.6%、全国79.3%）

保健体育の授業は【楽しい、やや楽しい】→男子98.2%（全道91.3%、全国89.1%）
→女子89.8%（全道82.7%、全国82.7%）

中学校卒業後、自主的に運動したい→男子68.4%（全道68.0%、全国66.5%）
→女子36.0%（全道50.0%、全国50.6%）



中学校2年生男子は「運動が好き」と答えた生徒は全道平均、「保健の授業は楽しい」と答えた生徒は全道、全国平均を大きく上回っています。女子は「運動が好き」と答えた生徒の割合は低いものの、「保健の授業は楽しい」と答えた生徒は全道、全国平均より高い結果となっています。

体力調査については、全道、全国の平均より高い種目はありますが、全体として、男子は全道、全国平均より低く、女子は全道平均をわずかに上回る結果となっています。

運動時間（全国を50としたとき）

月曜日～金曜日 平均 →男子50.4（全道49.6）
→女子49.4（全道48.8）
土曜日・日曜日 平均 →男子49.2（全道48.5）
→女子46.4（全道48.5）

アンケートからは、「運動が好き」、「体育の授業が楽しい」の回答した児童生徒の割合が高く、運動量も比較的多い結果となった一方、体力調査では全道、全国平均より低い結果となりました。

教育委員会では「早寝・早起き・朝ご飯」運動を積極的に推進し、よりよい生活習慣が身につくよう家庭や地域・学校と連携し、取り組みを進めていきます。また、各学校におきましては、課題に応じた改善プランを策定し、教職員一丸となった体力向上に向けた取り組みを進めています。