

# とねっこ館 冬休み特別レッスン

## 「親子ふれあい体操」 「子どものためのリズムダンス」

### ～親子ふれあい体操～

お子さんと触れ合いながら行う体操です  
お子さんと楽しみながら、ママのリフレッシュも行いましょう

対象：就学前のお子さん  
募集人数：15組の親子



### ～子どものためのリズムダンス～

ダンスや表現の楽しさを感じながら、リズム感や体力（持久力）柔軟性が自然と養われます

対象：小学生  
募集人数：20名



☆対象となる児童の兄弟も参加できますが運動は対象児に合わせてます

日にち ① 平成27年 1月6日(火) ② 平成27年 1月13日(火)  
(①② 両日参加できる方を優先させていただきます)

時間 両日ともに 10:30～11:30 親子ふれあい体操  
13:30～14:30 リズムダンス教室

会場 とねっこ館 研修室

料金 入館料 大人 500円・小学生 200円・幼児 無料  
保険料 1日につき1人 24円

持ち物 運動できる服装 飲み物 運動靴 (リズムダンスのみ)

申込み期間 12月18日(木)～12月30日(火) (土・日曜日は除きます。)

申込み先 日高町役場 保健福祉課 健康づくりグループ 電話 01456-2-6183

## 平取町外2町衛生施設組合からのお知らせ

### ～年末年始のごみ受け入れ・収集について～

平成26年12月31日(水)から平成27年1月5日(月)まで、ごみの受け入れと収集をお休みとさせていただきます。

#### ◎ 年末のごみ受け入れについて

12月27日(土)通常どおり 8時40分から11時30分まで行います。

12月29日(月)通常どおり 8時40分から16時30分まで行います。

12月30日(火)通常どおり 8時40分から16時30分まで行います。

※年末の直接搬入は大変混雑が予想されますので、お早目のご利用をお願いいたします。

#### ◎ 年末のごみ収集について

12月30日(火)まで、収集カレンダーのとおり収集いたします。

#### ◎ 年始のごみ受け入れについて

1月6日(火) 8時40分より通常どおり受け入れを行います。

#### ◎ 年始のごみ収集について

1月6日(火)より、収集カレンダーのとおり収集いたします。

平取町外2町衛生施設組合 電話 01457-2-2024

## 門別温泉とねっこの湯 年末年始の営業

12月31日(水) 午前10時～午後3時  
 1月1日(木) 午前11時～午後6時(11時～鏡開き・振舞酒・獅子舞・餅つき)  
 1月2日(金) 午前10時～午後8時

※1月3日(土)からは通常営業となります。  
 ※12月31日(水)、1月1日(木)はとねっこの湯無料送迎バスは運休いたします。1月2日(金)からは通常運行いたします。

【お問い合わせ】 門別温泉とねっこの湯 電話01456-3-4126

サ - ヨ イ フ ロ

## ～町民みんなで“節電”を～

### 家庭・事業所における「節電」のお願い

寒さも一段と厳しさを増し、暖房機器類の使用が欠かせない季節となりました。

町民の皆さんも、従前から節電に対する取り組みを継続していただいていることと思いますが、特に北海道は一年を通じて冬の電力需要が最も多く、万が一発電所等の運転が停止した場合は電力の供給力が低下し、停電となる恐れがあります。長引けば生命の安全を脅かす可能性もあり、私たちの生活に大きな支障を与えるリスクを抱えていると言えます。

予定外の事象が発生し、電力需給がひっ迫した場合の対策は、多重的に講じられておりますが、さらに万全を期すためには、一人一人の節電が大変有効な役割を持つこととなりますので、今冬も更なる節電の取り組みを各家庭・事業所において実践していただきますようお願いいたします。

特に節電をお願いしたい期間・時間帯・量などは下記のとおりです。

### ご家庭で節電をお願いしたい 期間・時間帯

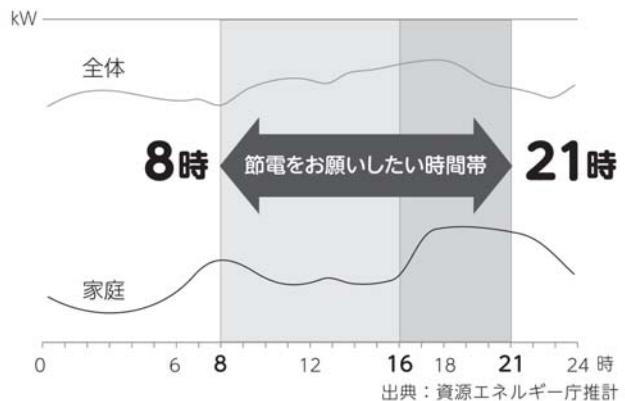
**12月1日(月)～3月31日(火)**

※12月29日から31日までおよび1月2日を除く。

**平日8時～21時**

- 特にご家庭においては、電気のご使用が増える夕方以降(16時～21時)の時間帯の節電にご協力をお願いします。
- なお、この冬の需要として見込んである定着節電量の水準(2010年度最大電力比:▲4.7%)を目安に節電をお願いします。
- 冬季の北海道は夜間も電力需要が高い水準にあるため、上記以外の時間帯についても、可能な範囲での節電をお願いします。

冬の北海道における平日のご家庭での電気の使われ方(イメージ)



### 節電にご協力いただきたい 電気製品

照明、冷蔵庫、テレビ等を中心に、普段お使いの電気製品について節電のご協力をお願いします。また、外出の際には待機電力等の削減もお願いします。

ご家庭では冬の19時に平均で約1,000Wの電力を消費しており、**照明、冷蔵庫、テレビで4割以上**を占めています。外出中の場合でも、冷蔵庫、温水洗浄便座、待機電力等により、平均で約250Wの電力を消費しています。

冬のご家庭での消費電力(19時)

