

わくわく通信

2010年
8月号
Vol. 29

子育て支援センター
わくわく館
電話 2-3048

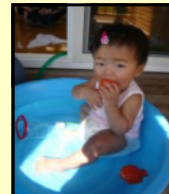
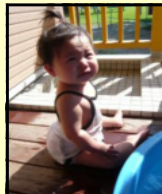
子育て講座 7月20日(火曜日)

今月の子育て講座は、親子で作る『夏ごはん』でした。町の栄養士藤川七洋さんと一緒に、冷たい・美味しい・栄養たっぷりの、夏にぴったりの食事を作りました。今回のメニューは、栄養価の高い卵や納豆を乗せた『五色納豆そうめん』と、さっぱりして何個も食べられる『いなり寿司風そうめん』の2品でした。参加者は1歳半以上の親子12組で、ゆで卵を剥いたり、かつおぶしを砕いたり、ハムを切ったり、子どもたちも一生懸命お手伝いしていましたね。会食中には、藤川栄養士さんから夏の食事についてのお話をしてもらいました。皆さん「うんうん」と頷きながら真剣に聞いていました。



水遊び

6月終わりごろから天候や気温を見ながら、ベランダにタライを出したりプールを出したりして、水遊びを楽しんでいます。今年は残念ながら7月に入ったとたんぐずぐずしたお天気が続いてしまい、7月の中を過ぎてようやく今年初めてのプールを出しました。おうちを出るときに「今日はプールやるだろう」としっかり予想して、水着を用意して来館するお母さんもいました。みんな楽しみにしていたんですね。頭から水がかかってもへっちゃらな子もいれば、プールに入るまで心の準備に30分かかる子、座ったままお風呂みたいに浸かっている子、それぞれの楽しみ方で遊んでいます。



わくわく館のプールを使う際に皆さんにお話をしていることがあります。

- ・ 完全におむつのはずれていない子は、おむつを必ず着けてプールに入りましょう。
- ・ プール遊びは、お母さんがついていてあげてください(小さい子は10cmの水でも溺れてしまいます)。
- ・ 小さい子を水で遊ばせるのは30分を目安にしてください(水は大人が思うより、子供の体温を下げ、体力を消耗させます。)
- ・ プール遊びの後は、出来るだけ静かに過ごしましょう。

8月の子育て講座「歯について」

- ・ 期日 平成22年 8月31日(火) 講師 歯科衛生士 佐藤 伸子さん
- ・ 時間 開場 午前10時00分～ 対象 0才から1歳半以上の親子
開始 午前10時30分～
- 申込み・お問い合わせは、わくわく館まで