



### 門別図書館郷土資料館へ 千代明さんから作品寄贈

門別図書館郷土資料館へ千代明さんから自作のアート作品が寄贈されました。

寄贈された作品「NAGARE」は、2010年に制作されたもので、水などの液体が流れ落ちる様子をイメージし、大小の曲線の構成によって流れを表現したものです。

1月30日まで開催していた「千代明アート展」に引き続き、門別図書館の参考図書コーナーに展示されています。

「NAGARE」

216cm×45cm、スチールにウレタンペイント



### 日高町体育協会主催 やさしいエアロビクス開催

2月26日、日高町体育協会(茂野俊二会長)主催によるスポーツ実技講習会「やさしいエアロビクス」が門別総合町民センターで開催され、会員ら70名が心地よい汗を流しました。講師は、NPO法人健康保養ネットワーク運動指導士で「とねっこ館」で毎週1～2回、水中ウォーキング、エアロビクスなど各種レッスンプログラムのインストラクターも務める松本友里さん。

最初はリズムカルな音楽に合わせて軽く体を動かすウォーミングアップから開始され、徐々にテンポを速め前後左右、斜めと動きは次第に複雑になりましたが、参加者たちは巧みなステップでレッスンを楽しんでいました。



### 日高国際スキー場イベント第3弾 ありがとうフェスティバル開催!

3月2日、日高国際スキー場で「ありがとうフェスティバル」が開催されました。

当日は快晴で、会場には町内外からたくさんの来場者が訪れ、スキーやスノーボード、各種イベントなどを楽しみました。会場では、日高前浜産海産物の浜鍋や温かい飲み物、シュークリームなどが無料配布され、食べ放題コーナーでは、おいしいジンギスカンと炊きたての日高地域産の「せせらぎ米」が振る舞われました。

イベントの最後は、来シーズンのリフト券やせせらぎ米など豪華景品が当たる恒例の餅まき大会が行われました。



### 日高高校卒業式・産業学習推進制度修了式 温かく見守ってくれた多くの人に感謝

3月1日、日高高校で午前中に高校の卒業式が開催され、午後からは産業学習推進制度の修了証書授与式が日高国際スキー場で行われました。

修了証書授与式では、修了生の紹介に併せて一人ひとりがコースを滑り降り、会場に集まった家族や来賓の皆さん、在校生等から大きな拍手で迎えられて登場。津田俊哉教育委員より産業学習修了証書が手渡されました。



保健福祉だより

◎保健福祉課  
TEL 01456-2-6183  
◎日高総合支所地域住民課  
TEL 01457-6-3173

## 町の健康づくり応援団 保健推進員の活動

日高町では、健康づくりを家庭や地域に広げていくことを目的として、54名の方に保健推進員を委嘱しています。地域の健康づくり推進に向けて保健推進員協議会を設置し、様々な活動を行っています。

誰もが頼れる存在を目ざして日頃どのような活動をしているのかご紹介いたします。

### 小学生を対象とした食育活動

小学生を対象に授業や、行事等で食育活動を行っています。今年度は厚賀で獲れた大きな鮭をさばくところを見て、実際に調理し食べるまでを経験しました。

・日高地区：親子で計28名の参加で、保健推進員6名が調理をサポートしました。慣れない調理に一生懸命挑戦している子どもたちに料理の楽しさを伝えることができました。



優しく見守っています「上手、上手」



一緒にゆっくり切りましょう

・門別地区：小学1～5年生の児童14名の参加で、保健推進員9名が調理をサポートしました。親がいない状況で、最初は不安そうにしていた子どもたちでしたが、一緒に調理しているうちに段々、生き生きと取り組むことができました。

### 男性対象の料理教室

・門別地区：21年度から行っている「男の料理教室」も5年目を迎え、今年度は男性4名の参加がありました。例年調理技術があがってきて、推進員も安心して見守ることができています。調理技術に不安のある方や、挑戦してみようと思う方はぜひご参加ください。



何回も参加されている方は切る作業もスムーズです

### 老人クラブでの 昼食づくり・会食

・日高地区：千栄老人クラブで毎年1回、推進員が手作りの料理を振る舞い、一緒に食べ、地域の方々と交流しています。



地域の推進員の顔を覚えてくださいね

### 他にもこんな活動を しています

- ・乳幼児健診・乳児相談への協力
- ・樹魂まつり・健康まつりでの手作り料理の提供
- ・クッキングサークル
- ・保健師と赤ちゃん訪問に同伴
- ・スキルアップのため研修会の参加
- ・保健推進員の交流会
- ・総会・年に数回の役員会

保健推進員の存在は町民の皆様のためにあります。推進員自身も自ら楽しむことで、学んだ事を町民の皆様に伝えていけるように今後も活動していきます。様々な場面での保健推進員の活躍に注目してください。