

上手な医療機関のかかり方

安心して安全な医療を受けるためには、医療機関と患者さんが情報を共有し、信頼と協力のもとで医療を実施する必要があります。受診する際の準備や心がまえを知り、上手に医療機関にかかりましょう。

症状を的確に伝えましょう

いつから、どこが、どのように具合が悪いのか

今までかかった病気

現在飲んでいる薬、薬の副作用の経験やアレルギー歴などを医師に伝えましょう。

うまく伝えられるように、メモを書くなど準備しましょう。

「診療時間内」に受診しましょう

救急のとき以外は、診療時間内に受診しましょう。

救急外来では、できる検査や治療が限られることがあります。

不安やわからないことは、遠慮せず聞きましょう

不安に思うことやわからないことは、遠慮せずにしっかり聞きましょう。

また、検査方法や治療方法について、目的やそれにとともうリスクなども確認しておきましょう。

薬を受け取ったら、よく確認をしましょう

薬を受け取る際には薬の内容、用量、飲み方などを薬剤師に確認しましょう。

また、飲み合わせは大丈夫か、飲み忘れた場合の対応なども確認しましょう。

「かかりつけ医」をもちましょう

日ごろの体調の相談や病気の早期発見、健康管理のアドバイスを受けることができます。

さらに専門的な検査などが必要な場合には、総合病院などを紹介してもらえます。

はれ す かい 晴 寿 の 会

晴寿の会は、こころの悩みを抱える方が、身近な場所で気軽に集まって仲間と交流し、楽しみを見つける場です。ハーブを使った園芸療法や簡単な制作をしながら、月1回のペースで交流しています。まずは一度気軽にお問い合わせください。

と き : 原則 毎月第3水曜日 午後1時30分～3時

と ころ : 喫茶ハーブ (〒055-0006 日高町富川南4丁目1-8)

内 容 : 園芸療法、音楽療法、茶話会等

対 象 者 : こころの病気 (統合失調症やうつなど) やひきこもりなどにより、日中なかなか外出する機会のない方など

費 用 : 1回につき150円程度 (園芸療法費およびお茶代)

開催日 :	平成26年 4月16日(水)	平成26年 5月21日(水)	平成26年 6月18日(水)
	平成26年 7月16日(水)	平成26年 8月20日(水)	平成26年 9月17日(水)
	平成26年10月15日(水)	平成26年11月19日(水)	平成26年12月17日(水)
	平成27年 1月21日(水)	平成27年 2月18日(水)	平成27年 3月11日(水)

問い合わせ先 : 富川グロリアホーム居宅介護支援事業所 電話01456-2-2176
日高町役場 保健福祉課 健康づくりグループ 電話01456-2-6183

平成26年度日高町巡回児童相談について

- (1) 日程 ・平成26年 6月11日(水) 午前10時～午後5時
・平成26年 6月12日(木) 午前10時～午後5時
- (2) 場所 申し込み状況によって、次のいずれかの会場で実施します。
・門別地区～門別公民館
・富川地区～富川公会堂
・日高地区～日高町民センター
- (3) 相談担当者 室蘭児童相談所 児童福祉司 判定員
- (4) 相談内容 ・療育手帳の再判定
・しつけ相談
・言葉の障害、身体障害等
・学校に行きたがらない
・その他、子どものことで困っていること
- (5) 申込先 保健福祉課 福祉・子育て支援グループ TEL 01456-2-6183
地域住民課 福祉・健康・介護グループ TEL 01457-6-3173

相談を希望される方は、5月20日(火)までに電話にてお申し込みください。相談は無料です。

なお、相談をお受けする方は、児童相談所がお子さんの状況を判断し決定しますので、必要性の高い方を優先させていただくことがあります。また、ご希望の日程から調整させていただく場合もありますのであらかじめご了承ください。

※療育手帳をお持ちの方で再判定の時期が近い方は、相談を受けることをお勧めします。

※今後の巡回児童相談の実施予定日

- ・平成26年8月20日(水)、21日(木) ・平成26年10月21日(火)、22日(水)
・平成26年12月10日(水)、11日(木) ・平成27年2月3日(火)、4日(水)

気象台からの防災メモ ～大雨と土砂災害～

大雨により重大な災害が起こるおそれがあると予想したときに大雨警報を発表します。大雨警報が発表中で、更に土砂災害の危険度が高まっている場合に、地方自治体が行う避難勧告等の判断や、住民の自主的な避難行動の判断などの参考となるよう、北海道と気象台が共同で土砂災害警戒情報を発表しています。

この情報が発表されたら、崖の近くなど土砂災害の発生しやすい地区にお住まいの方は、早めの避難を心がけるとともに、市町村から発表される避難勧告などの情報に注意してください。



【お問い合わせ】 室蘭地方気象台 TEL 0143-22-4249