

わくわく通信

2011年
5月号
Vol.39

子育て支援センター
わくわく館
電話 2-3048

子育て講座『親子リズム学習会』 4月19日(火)

今月の子育て講座は「お母さんヨガ」の予定でしたが、急遽予定を変更して9月に行う予定だった「親子リズム学習会」を行いました。(お母さんヨガは9月に改めて行う予定です。)12組の親子が参加し、走ることが出来る子は親子で参加しました。講師は皆さんおなじみの菊地亮子先生にお願いしました。ピアノの曲に合わせて馬になってハイハイをしたり、トンボになって両手で羽を作って走ったり、こまになって回ったり、30分ほど全身を使って運動しました。普段使うことのない筋肉を使ったりして、たくさん汗をかいていましたね。動き回っただけではなく、一つ一つの動きの意味や、どこがどう鍛えられるのかなどを、しっかり教えていただきました。わらべうたや集団あそびでは、お母さんたちも子どもに返って楽しく参加していました。この度、急に講座を変更することとなりましたが、快くたくさんの方に参加いただきましてありがとうございました。



金曜日は年齢別カリキュラムをしています!

わくわく館を利用する子どもの年齢にはとても開きがあり、小さいうちは体格や発達に差があります。毎週金曜日は各年齢や月齢に合わせたあそびを紹介しています。今月の子育て講座で行った“リズムあそび”をはじめ、体操やよさこい、巧技台を組み合わせたサーキット、わらべうたなどを行っています。参加人数や子どもの状態に合わせてメニューを決めていますので、安心してどんどん参加してくださいね。毎日の体操などとも言える事ですが、慣れていない子は最初は緊張して固まってしまうかと思います。そういう時はお母さんが楽しそうに参加してくださいね。それを見て真似をすることから始まり、何度か行うことで慣れて、楽しんで参加出来るようになるのではないかと思いますよ。

こんなことをしています!

<ボールプール>

4月中旬より夏の水遊びで使ったプールにカラーボールをたくさん入れて遊んでいます。中に入って泳いでみたり、タライにたくさんボールを入れてそれを頭からかぶったりしてダイナミックに遊んでいますよ。



<紙ふぶき>

年齢に合わせ、チラシや色画用紙を破いて作った“紙ふぶき”を使った遊びも楽しんでいます。ひらひらと頭からかけたり、タライに入れてお風呂のようにしたりと思いつきに遊んでいます。普段家ではなかなか出来ない遊びということもあり、時間いっぱい遊んでいる子も多いですよ。



~ 5月の子育て講座 ~

5月17日(火曜日) 『チャイルドシートの正しい装着について』

講師 富川自動車学校教官 沖中 英樹さん 開場 10:00 ~ 開始 10:30 ~
託児あり(先着順15名程度)

