



保険料の納付に困ったら

経済的に保険料を納めるのが困難な人などのために、免除制度があります。保険料が未納のままだと、老後の年金だけでなく、若いときにも支給される障害基礎年金、国民年金加入者などが亡くなったときに、生計を維持されていた子のいる配偶者又は子(子とは、18歳になって最初の3月31日までの子)が受けられる遺族年金等が受けられない場合があります。納付に困ったら、お早めにご相談ください。

免除制度には、下記の種類があります。

- 納付が困難な人のための免除制度（全額免除以外は、一部納付がないと期間算入にはなりません）
- 30歳未満の人のための若年者納付猶予制度
- 学生のための学生納付特例制度

	老齢基礎年金を受け 取るための期間に	老齢基礎年金額は	障害・遺族基礎年金を 受けるための期間に	後から納めることが できる期間
免除	入る	減額になるが 算入できる	入る	10年以内
猶予	入る	算入できない	入る	10年以内
特例	入る	算入できない	入る	10年以内
未納	入らない	算入できない	入らない	2年以内

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の追納をおすすめします。

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）や、若年者納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金（65歳から受け取れる年金）の受取額が少なくなります。

そこでこれらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であれば遡って古い月から追納することができます。

ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納されると、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

- 一部免除を受けた期間は、残りの納付すべき保険料が納付されていなければ、追納はできません。
- 「若年者納付猶予・学生納付特例期間」が「法定免除・申請免除期間」より先に経過した（古い）月分である場合は、「若年者納付猶予・学生納付特例期間」が優先します。
- 「法定免除・申請免除期間」が「若年者納付猶予・学生納付特例期間」より先に経過した月分である場合には、どちらを優先して納めるかは本人が選択できます。
- 「法定免除・申請免除期間」の中では、先に経過した月分から納めることになります。

※追納のお申し込み・ご相談は

苫小牧年金事務所 電話 0144-36-6135 へお問い合わせください。



ストップ・ザ・交通事故死！
—めざせ 安全で安心な 北海道—

日高町の交通事故件数

○発生件数	7件
○死者数	2人
○傷者数	5人
2014年8月31日現在		

『町民一人ひとりが交通マナーを守り、
交通事故のない社会を目指しましょう。』

☆峠越えする場合はスピードダウン

日勝峠はこれからの時期、早朝や夜間には気温が下がり、雨などで濡れている路面が凍結してアイスバーンになっている場合がありますので、濡れた路面での急ブレーキや急ハンドル、急加速は禁物です。冬タイヤ、冬ワイパーへの交換など、冬の備えは早めに終わらせましょう。

☆冬の交通安全運動

- ・実施期間 11月11日（火）～11月20日（木）
- ・重点項目
 - 高齢者の交通事故防止
 - 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
 - 交差点の交通事故防止
 - 飲酒運転の根絶



9月22日
門別地区交通安全協会
「車両パレード」

☆高齢者被害の事故を防ごう！

～「自分は大丈夫」と思っていませんか？～

歩いて出かける方へ

- ・青信号でも、左右を確認してから渡りましょう。
- ・いつもの通り慣れた道路でも油断せず、車に注意しましょう。
- ・夜は、明るい色の服を着て、反射材を身につけましょう。

自転車に乗る方へ

- ・歩道では、歩行者優先で車道寄りを徐行しましょう。
- ・見通しの悪い交差点では、止まって左右を確認しましょう。
- ・夜は、必ずライトを点灯しましょう。

車を運転される方へ

- ・運転動作が遅れることがありますので、車間距離を十分にとり、スピードダウン運転をしましょう。
- ・視力が低下してきますので、夕暮れ時間帯や夜間、雨、霧等の天候の悪い時は、出来れば運転を控えましょう。



9月24日
日高町建設協会
「街頭啓発」

毎月15日は道民交通安全の日

交通事故抑止7大セーフティーキャンペーン

1. 高齢者事故防止
2. 自転車走行ルール・マナーアップ
3. シートベルト全着用
4. スピードダウン
5. 飲酒運転根絶
6. 居眠り運転防止
7. デイ・ライト実践

◇デイ・ライトで安全運転

昼間のライト点灯に協力を！

〈昼間点灯効果〉

- ◎自らの安全意識が高まる
- ◎遠くからでも確認されやすい
- ◎ドアミラー等を通して確認されやすい
- ◎雨や曇りの日は特に目立つ