



## 保険料の納付に困ったら

経済的に保険料を納めるのが困難な人などのために、免除制度があります。保険料が未納のままだと、老後の年金だけでなく、若いときにも支給される障害基礎年金、国民年金加入者などが亡くなったときに、生計を維持されていた子のいる配偶者又は子(子とは、18歳になって最初の3月31日までの子)が受けられる遺族年金等が受けられない場合があります。納付に困ったら、お早めにご相談ください。

免除制度には、下記の種類があります。

- 納付が困難な人のための免除制度（全額免除以外は、一部納付がないと期間算入にはなりません）
- 30歳未満の人のための若年者納付猶予制度
- 学生のための学生納付特例制度

	老齢基礎年金を受け 取るための期間に	老齢基礎年金額は	障害・遺族基礎年金を 受けるための期間に	後から納めることが できる期間
免除	入る	減額になるが 算入できる	入る	10年以内
猶予	入る	算入できない	入る	10年以内
特例	入る	算入できない	入る	10年以内
未納	入らない	算入できない	入らない	2年以内

## 国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の追納をおすすめします。

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）や、若年者納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金（65歳から受け取れる年金）の受取額が少なくなります。

そこでこれらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であれば遡って古い月から追納することができます。

ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納されると、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

- 一部免除を受けた期間は、残りの納付すべき保険料が納付されていなければ、追納はできません。
- 「若年者納付猶予・学生納付特例期間」が「法定免除・申請免除期間」より先に経過した（古い）月分である場合は、「若年者納付猶予・学生納付特例期間」が優先します。
- 「法定免除・申請免除期間」が「若年者納付猶予・学生納付特例期間」より先に経過した月分である場合には、どちらを優先して納めるかは本人が選択できます。
- 「法定免除・申請免除期間」の中では、先に経過した月分から納めることになります。

※追納のお申し込み・ご相談は

**苫小牧年金事務所 電話 0144-36-6135 へお問い合わせください。**



**ストップ・ザ・交通事故死！**  
—めざせ 安全で安心な 北海道—

**日高町の交通事故件数**

○発生件数	.....	7件
○死者数	.....	2人
○傷者数	.....	5人

2014年8月31日現在

『町民一人ひとりが交通マナーを守り、  
交通事故のない社会を目指しましょう。』

**☆峠越えする場合はスピードダウン**

日勝峠はこれからの時期、早朝や夜間には気温が下がり、雨などで濡れている路面が凍結してアイスバーンになっている場合がありますので、濡れた路面での急ブレーキや急ハンドル、急加速は禁物です。冬タイヤ、冬ワイパーへの交換など、冬の備えは早めに終わらせましょう。

**☆冬の交通安全運動**

- ・実施期間 11月11日（火）～11月20日（木）
- ・重点項目
  - 高齢者の交通事故防止
  - 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
  - 交差点の交通事故防止
  - 飲酒運転の根絶



9月22日  
門別地区交通安全協会  
「車両パレード」

**☆高齢者被害の事故を防ごう！**

～「自分は大丈夫」と思っていませんか？～

**歩いて出かける方へ**

- ・青信号でも、左右を確認してから渡りましょう。
- ・いつもの通り慣れた道路でも油断せず、車に注意しましょう。
- ・夜は、明るい色の服を着て、反射材を身につけましょう。

**自転車に乗る方へ**

- ・歩道では、歩行者優先で車道寄りを徐行しましょう。
- ・見通しの悪い交差点では、止まって左右を確認しましょう。
- ・夜は、必ずライトを点灯しましょう。

**車を運転される方へ**

- ・運転動作が遅れることがありますので、車間距離を十分にとり、スピードダウン運転をしましょう。
- ・視力が低下してきますので、夕暮れ時間帯や夜間、雨、霧等の天候の悪い時は、出来れば運転を控えましょう。



9月24日  
日高町建設協会  
「街頭啓発」

**毎月15日は道民交通安全の日**

**交通事故抑止7大セーフティーキャンペーン**

1. 高齢者事故防止
2. 自転車走行ルール・マナーアップ
3. シートベルト全着用
4. スピードダウン
5. 飲酒運転根絶
6. 居眠り運転防止
7. デイ・ライト実践

**◇デイ・ライトで安全運転**

**昼間のライト点灯に協力を！**

**〈昼間点灯効果〉**

- ◎自らの安全意識が高まる
- ◎遠くからでも確認されやすい
- ◎ドアミラー等を通して確認されやすい
- ◎雨や曇りの日は特に目立つ