

特定健診、胃・肺・大腸・前立腺がん検診のお知らせ

特定健診・がん検診を実施しますので、今年まだ受診されていない方は、年1回、からだのメンテナンスとして、ぜひ、受診するようにしましょう。

日程

【日高地区】 11月26日(水)こもればいホール ※使えない場合は老人福祉センターへ変更します
(受付時間)午前6:30～9:30

【門別地区】 12月3日(水)、4日(木) 富川公会堂
12月5日(金) 厚賀会館
12月6日(土)、7日(日) 門別公民館
(受付時間)午前6:30～9:30 ※待ち時間短縮のため時間を区切って受付します

※7日(門別公民館)は、骨粗しょう症検診は実施しません

健(検)診名	負担金	対象者
特定健診 (40～74歳) (75歳以上)	1,300円 560円	①平成27年3月31日までに40～74歳になる国民健康保険加入者 ②75歳以上の方 ③生活保護世帯の方 *社会保険加入の被扶養者で今回の健診を希望する方は、全国健康保険協会から発行される受診券が必要ですので、扶養者の職場へお問い合わせください。 *農協組合員で厚生連のドックを受けた方や医療機関で個別健診を受けた方など、すでに特定健診を受けた方は、対象から除きます。
胃がん検診 肺がん検診(X線) (喀痰) 大腸がん検診	1,600円 500円 900円 800円	40歳以上の方 *農協組合員で厚生連のドックを受けた方や医療機関で個別健診を受けるなど、すでに今回と同じ検査を受けている場合は、この検診の対象から除きます。
前立腺がん検診	2,000円	50歳以上の男性
肝炎ウイルス検診 (B型+C型) (C型のみ) (B型のみ)	700円 600円 100円	①昭和49年生まれの方 ②昭和15～昭和48年生まれで、過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方
骨粗しょう症検診 (対象者) (対象外) *7日(門別公民館)は実施しません	600円 2,060円	昭和19年・24年・29年・34年・39年・44年・49年生まれの女性 *上記以外の方は対象外となりますが、受診は可能です。ただし、対象外の場合は、生活保護・非課税世帯であっても負担金を徴収します。 *7日(門別公民館)は実施しませんので、ご了承ください。
エキノコックス症検診	300円	小学3年生以上で、前回の検診から5年以上経過している方
成人歯科健診	無料	(日高地区)今回の健診の項目の一つとなりますので、ぜひ皆さん受診してください (門別地区)昭和19年・29年・39年・49年生まれの方、希望者

*ただし、骨粗しょう症検診の対象外の方を除き、生活保護世帯の方、住民税非課税世帯の方、40歳(昭和49年生まれ)の方は無料です。

生活保護・非課税世帯の方は、課税状況を調査するため同意書の提出が必要です。印鑑を持参のうえ、保健福祉課、厚賀出張所、水・くらしサービスセンター、日高総合支所地域住民課へお越しください。

負担金の徴収

平成26年度より、特定健診とがん検診の負担金徴収の取扱いについて、判定基準が異なりますので、非課税世帯の方は、必ず同意書を提出してください。ご不明な点等があればお気軽にお問い合わせください。

申し込み・お問い合わせ先

【日高地区】日高総合支所 地域住民課 電話(01457)6-3173 申込締切りは、11月13日(木)です。

【門別地区】保健福祉課 健康づくりグループ 電話(01456)2-6183 申込締切りは、11月12日(水)です。

男の料理教室 <門別>

男性の方におすすめの料理教室を開催します。お米の炊き方や、おいしいだしのとり方など、町の保健推進員さんと一緒に楽しく料理づくりの基本を体験してみませんか？料理経験のない男性や、これから生活する上で調理が必要になってくる男性、奥様のために…などなど自力で作った料理を皆さんと一緒に味わってみましょう。参加をお待ちしております。

- | | | |
|----------|---|----------------|
| 1. 日程・会場 | 平成26年11月19日（水） | 門別公民館（門別本町210） |
| 2. 時間 | 18：00～20：00 | |
| 3. 対象者 | 年齢問わず男性 | |
| 4. 参加費用 | 1人500円（材料費） | |
| 5. 参加人数 | 定員15名 | |
| 6. 内容 | ご飯、あら汁、焼き鮭、ごま和え、酢の物
*当日は漁師の方に、生鮭を目の前でさばいてもらいます！！ | |
| 7. 持ち物 | エプロン、三角巾 | |

【申込・お問い合わせ先】

日高町役場 保健福祉課 健康づくりグループ（電話 01456-2-6183）

※申込締切りは、平成26年11月14日（金）までです。ただし、定員になり次第締め切ります。



昨年は一汁三菜に挑戦してもらいました。



天然だしも自分たちでとれるようになります！

気象台からの防災メモ ～暴風雪～

気象台では、雪を伴う暴風によって、重大な災害の発生するおそれがある時に「暴風雪警報」を発表します。さらに数年に一度の暴風雪が予想される場合には、危機感を伝えるため「数年に一度の猛ふぶきとなるおそれがあります。外出は控えてください。」のキーワードを用いた気象情報を発表し、「暴風による重大な災害」に加えて「ふぶきや吹き溜まり等による重大な災害」のおそれについても警戒を呼びかけます。最新の気象情報をチェックし、できる限り外出を控えましょう。



やむを得ず車で外出する場合には、ふぶきや吹き溜まり等によって車が動けなくなることも想定し、防寒着や非常食、スコップ、けん引ロープ等の用意や燃料を確認しましょう。運転をしていて、ふぶきにより視界が急に悪化する等危険を感じたら、コンビニやガソリンスタンド、道の駅等で天気の回復を待ちましょう。また、普段から食料や飲料水等を確保しておく他、念のため停電に対する準備もおきましょう。

【お問い合わせ】室蘭地方気象台 防災業務課 TEL 0143-22-4249