

## マイナンバーカード専用夜間・休日窓口を開設します（完全予約制）

仕事や通学などで開庁時間内に来庁できない方のために、マイナンバーカード専用の夜間・休日窓口を開設します。マイナンバーカードの交付、健康保険証利用申込、公金口座登録サポート、電子証明書書の更新、暗証番号再設定、顔認証マイナンバーカードの設定など、マイナンバーカードに係る手続きであれば行うことができます。

また、申請に必要な写真を無料で撮影するなどの「申請書作成サポート」を各窓口で実施します。

	休日	夜間
開設日	5月12日（日）	5月27日（月）
予約期限	5月9日（木）	5月23日（木）
開設場所	総合支所地域住民課、役場住民生活課、水・くらしサービスセンター、厚賀出張所	
開設時間	夜間 午後5時15分～午後7時30分 休日 午前9時～午後1時	

## マイナンバーカードの受け取りをわすれていませんか

マイナンバーカードの申請はしたのに、まだ受け取っていないという方はいませんか？

あなたのマイナンバーカードを町でお預かりしたままかもしれません。交付通知書（はがき）を紛失した場合や、はがきに記載してある受取期限を過ぎている場合も、マイナンバーカードは保管していますので受け取ることができます。

マイナンバーカードを受け取る前に市区町村を跨ぐ引っ越しをした場合、日高町で申請したマイナンバーカードを受け取ることができません。

受け取りは原則ご本人がお越しく下さい（本人確認書類等が必要となります）

代理での受け取りをご希望の方は事前に役場住民生活課までお問い合わせください。

### 🗨️・🗨️

（門別地区）役場住民生活課

☎ 01456-2-6182

（日高地区）総合支所地域住民課

☎ 01457-6-2001



## アイヌ子弟の修学資金制度のご案内

北海道では、アイヌの子弟が経済的な理由により修学が困難である場合、修学資金等の補助、又はお貸しする制度があります。

申請を希望される方は5月16日（木）までに役場住民生活課までご連絡ください。

### 【補助制度】

高等学校、高等専門学校に在学する方

入学支度金	国公立	月額24,200円以内
	私立	月額54,760円以内
修学資金	国公立	年上限276,000円
	私立	年上限516,000円
通学費	1ヶ月1万円以上分のみ	
	月上限	7,500円

専修学校、各種学校に在学する方

入学支度金	一時金	24,200円以内
修学資金	年上限	279,600円

### 【貸付制度】

大学、短期大学に在学する方

入学支度金	一時金	38,500円
修学資金	国公立	年上限612,000円
	私立	年上限984,000円
期間	正規の修業年限以内	

※返済期間は20年以内。返還にあたり、猶予や減免の規定有。

🗨️ 役場住民生活課 環境生活・アイヌ政策グループ

☎ 01456-2-6182

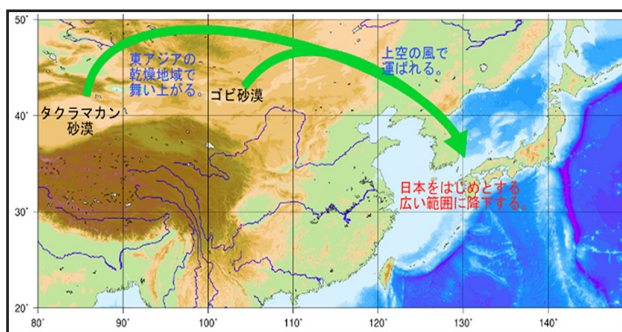
## 黄砂に注意しましょう

3月から5月にかけて黄砂がもっとも飛来する時期になります。

黄砂とは、東アジアの砂漠域（ゴビ砂漠、タクラマカン砂漠など）や黄土地帯から強風により、吹き上げられた多量の砂じん（砂やちり）が、上空の風によって運ばれ、浮遊しつつ降下する現象です。濃密な黄砂が飛来したときは、空が黄褐色に霞んで見えることもあります。

黄砂は、自動車や洗濯物等を汚し、視界が悪くなることで、航空機の欠航や交通障害など社会生活に大きな影響を与えます。人体への影響としては、アレルギーや呼吸器疾患をお持ちの方は症状が悪化し、大きな健康被害を及ぼすこともあります。

気象庁では、黄砂の観測や数値モデルによる黄砂の予測を行っています。胆振・日高地方で黄砂の影響がある場合、「黄砂に関する胆振・日高地方気象情報」を発表し、注意を呼びかけます。また気象庁ホームページでは、ひまわり黄砂監視画像から、黄砂の動きを確認することができます。黄砂に関する気象情報が発表された時は、洗濯物を部屋干しにし、外出の際にはマスクを着用するなどを行い、黄砂による健康被害を防ぎましょう。



🗨️ 室蘭地方気象台

☎ 0143-22-3227

🏠 <https://www.data.jma.go.jp/env/kosa/fcst/>



【黄砂情報】

## 働きたい人のための出張相談会

とまこまい若者サポートステーション とまこまい「サポステ・プラス」は、働きたいと思われている方に向けた就労自立支援施設です。その他就職相談も歓迎です。「働きたい」を応援する無料出張相談会を開催します。

○対象 15歳から49歳の方・ご家族

○場所 ハローワーク静内分室

(新ひだか町静内御幸町2丁目1-40  
ショッピングプラザピュア 3階)

○内容 就労相談・就労体験ほか

○日時 5月28日(火)

午後1時30分～午後3時 (先着順・予約可)

毎月第4火曜 午後1時30分～午後3時

🗨️ とまこまい若者サポートステーション とまこまい「サポステ・プラス」

苫小牧市表町3丁目2-13 王子不動産第2ビル6階

☎ 0144-84-8670

## さらにお得になる「生活習慣病予防健診」のご案内

協会けんぽでは、35歳～74歳の被保険者の方を対象に「生活習慣病予防健診」を実施しており、年度内にお一人さま1回に限り、健診費用の一部を補助しています。

令和5年4月からは、より多くの方に受診いただくために自己負担限度額を7,169円から5,282円に軽減しております。

また、定期健康診断の検査項目に加えて、5大がん検診を含めた充実した健診項目を用意しているほか、令和6年4月からは付加健診（節目の年齢で受けることが望ましいより詳細な健診）の対象年齢が大幅に拡大します。協会けんぽのお得で充実した内容の「生活習慣病予防健診」をぜひご利用下さい。

🗨️ 全国健康保険協会（協会けんぽ）北海道支部

☎ 011-726-0352