

パクパクだより

日高町教育委員会
令和6年4月
毎月19日は食育の日



ご入学、ご進級おめでとうございます。

新しい学校、そして新しい学年、みなさんは期待と不安を胸にいただいていること
でしょう。栄養教諭、調理員一同は、そんなみなさんを応援し、心と体の健やか
な成長を支えていくために、今年度もおいしくて安全な給食を力を合わせて届け
ていきたいと思ひます。

人を良くすると書いて「食」 ～学校給食の目標～

「人を良くすると書いて『食』」といわれます。「食」という漢字のそもそもの
成り立ちとは違うそうですが、食べ物や食べ方の大切さをよく言い当てたものだと
思ひます。学校給食には、心身の健やかな成長を願ひ、学校教育の一環として行
われる食を通した人間形成や生きる力を育むため、次のような目標が定められて
います。

がっこう 学校 きゅうしょく 給食の もくひょう 目標



適切な栄養と味覚で、
健やかな体と心を育む。



食べることの大切さや
喜びを知る。



給食を手本に望ましい
食べ方を学ぶ。



毎日の食事について、
自分でも考え、判断して
食べられるようになる。



いつも感謝の気持ちで
もって食事をいただくこ
とができる。



他人のことを考えて
思いやり、学校生活を
豊かなものにする。



食を通して地域の伝統
や歴史を学び、食文化
を未来に伝えていく。

給食当番さん、よろしくお願ひします

みなさんが楽しみにしている給食がはじまります。給食を楽しくおいしく食べるためにはクラス全員の協力が必要です。とくに給食当番の仕事は、みなさんが食べる給食を選び、盛りつけ、片付ける大切な仕事です。食べ物にふれる仕事ですから、衛生には十分に気を配り、しっかり取り組みましょう。給食当番の仕事のポイントを紹介しします。

給食当番さんの身支度チェックポイント

- 腹痛や発熱、下痢はないですか？
- つめは短く切っていますか？
- 清潔なハンカチを用意していますか？
- トイレは、着替える前に済ませましたか？
- 手を石けんでしっかり洗いましたか？
- 帽子やバンダナから髪の毛は出ていませんか？
- マスクは鼻までおおいましたか？
- 白衣(エプロン)は汚れていませんか？

食缶を運ぶ時は・・・



走らない

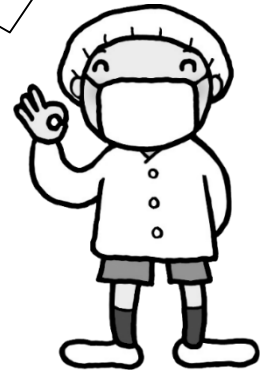


床に置かない



重いものは2人で持つ

体調が悪い時は遠慮せず、先生に伝えて給食当番を代わってもらいましょう。



盛り残しが無いようにしよう！

1人分の量を確認して盛り付けましょう。わからない時は担任の先生に確認しましょう。汁物は食缶の底をよくかき混ぜながら盛り付けましょう。

盛り付けが終わったら

食缶に、虫やほこりが入るのを防ぐためにフタをしめましょう。

食べ終わったら・・・

食器はきちんと重ね、箸やスプーンなどの向きをそろえて返しましょう。残ってしまったの物は入っていた食缶に戻してください。※ごはん粒が、よくお茶碗にこびりついたまま給食室に戻ってきます(中学校でも)。食器を洗う時に、ごはん粒が落ちづらいため、食器はきれいにしてお返ししてください。

【何事も初めが肝心です。ルールを守りみんなが楽しい給食時間にしましょう。】