

子育て講座『夏の親子クッキング』 7月19日(木曜日)

今月の子育て講座は、「夏の親子クッキング」でした。町の栄養士藤川七洋さんと夏にぴったりの食事『いなり寿司風そうめん』と『豆腐白玉フルーツ和え』を作りました。参加者は2歳以上の親子16組で、お母さんと一緒に包丁を使って果物を切ったり、豆腐を潰して白玉粉を混ぜたものを、丸めてお団子を作ったりと、普段なかなか出来ないお手伝いをしていました。初めは潰した豆腐を触れない子もいましたが、すぐに慣れて「気持ちいいね」「粘土みたい」などと会話をしながらとても楽しそうにできました。会食中に栄養士さんにお話をしてもらいました。お母さん達は配られた資料に目を通しながら、真剣な表情でしっかりと聞いていました。

今回参加出来なかったお母さんでレシピが欲しい方は、スタッフに声を掛けてくださいね。



みずをたくさんくんできて～

7月より天候や気温を見ながら、ベランダにタライやプールを出して水遊びを楽しんでいます。「天気はいいんだけど風が強くてプールに入るのは少し寒いか・・・」という日は、タライに水を入れて遊んでいます。金魚すくいのおもちゃで遊んだり、ペットボトル・マヨネーズやケチャップの空き容器で作った手作りおもちゃで遊び、手足だけのはずが全身びしょ濡れになるくらい熱中して遊んでいますよ。今年はまだ1度しかプールを出しての水遊びが出来ていませんが、暑い日にはどんどんプールを出したいと思います。出来そうな日には着替え・オムツ・タオルの用意をしてきてくださいね。



七夕

<七夕制作>

七夕まつりに向けて、七夕制作をしています。短冊に願い事を書いて飾ったり、折り紙で貝殻や三角折りなどを作りましょう。わくわく館開放時間内であればいつでも、どなたでも作ることができますので声を掛けてください。



<七夕まつり>

8月7日(木)10:30～七夕まつりを開催します。作った短冊を笹に飾り、よさこいや盆踊り、楽しいゲームをして遊びましょう。たくさんのお参加お待ちしております。

～ 8月の子育て講座～

8月30日(木曜日) 『カラーセラピー』 講師 佐渡 貴子さん 開場 9:30 開始 10:00
託児あり(先着20名) お母さんの参加は何名でも受け付けます。
受付は7月26日(木)～8月17日(金)までです。