

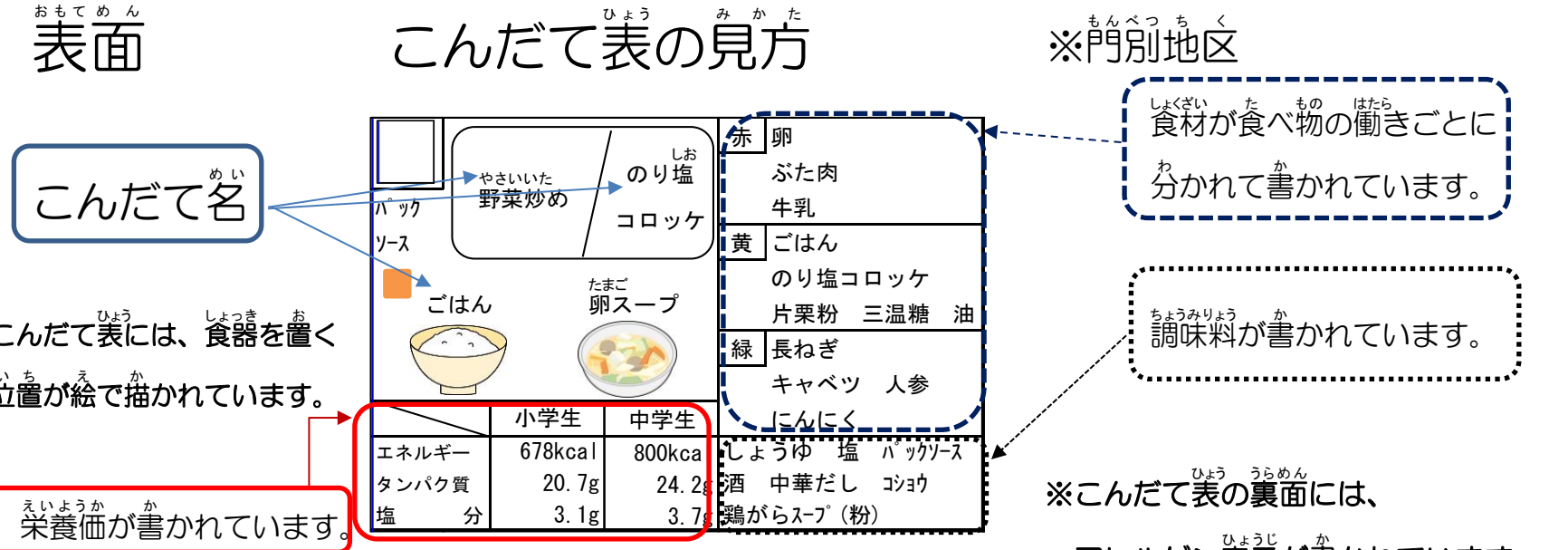
4月 こんだて表

令和6年4月
日高町教育委員会
(門別地区) 富川小学校

赤・黄・緑色の食品から
バランスよく食べようね！

食べ物のはたらき
赤～からだをつくる
黄～ねつや力になる
緑～からだのちょうしをととのえる

月	火	水	木	金
8 ※8日富川小学校は給食はありません	9 はちみつ レモンゼリー スパゲッティ ミートソース	10 いちご炒り鶏 / さけ 鮭 / しおや 塩焼き ごはん / もやしみそ汁	11 あさつ 浅漬け とうふ 豆腐 / うま煮 / にどん 煮 / むぎ 麦 (麦ごはん) わかめみそ汁	12 かぼちゃ 南瓜 / にもの 煮物 / やき 焼き / ギョーザ / 小2/中3コ ごはん / とり汁
15 フルーツポンチ チキンカレー (麦ごはん)	16 ヨーグルト やきそば / ちゅうか 中華スープ	17 ごもく 五目 / さば 鯖 / きんぴら / みそ 煮 ごはん / なめこみそ汁	18 ふきの 煮物 / キャベツ / メンチカツ ごはん / さつま汁	19 ブロッコリー / トマト / サラダ / オムレツ バターロール / 白菜シチュー
22 いそか 磯香 / あ和え / うま煮 ごはん / キャベツみそ汁	23 ショー / ロンポー みそ / ラーメン	24 イチゴ クレープ / とり 照り焼き ちらし寿司 / すまし汁	25 だいこん 大根の / あじ 煮物 / フライ ごはん / 白菜みそ汁	26 白菜キムチ / ほういこーろー 回鍋肉 ごはん / わかめスープ
29 しょうわ 昭和の日 ちらし寿司 / すまし汁 / とり照り焼き / いちごクレープ	30 やさい 野菜かき揚げ / あ 五目うどん つと とり肉 / 牛乳 / うどん / 野菜かき揚げ / 油 / ほうれん草 / 長ねぎ / 人参 / 干椎茸	おもてめん 表面 こんだて表の見方	赤 卵 ぶた肉 牛乳 黄 ごはん のり塩コロッケ 片栗粉 三温糖 油 緑 長ねぎ キャベツ 人参 にんにく	赤 豆腐 / とり肉 / みそ / 焼きギョーザ / 牛乳 黄 ごはん じゃが芋 / 三温糖 油 緑 人参 / ごぼう / 大根 / 長ねぎ / こんにやく / 南瓜 / しょうが 赤 とり肉 / トマトオムレツ / 牛乳 黄 バターロール / バター 緑 白菜 / 人参 / コーン / ブロッコリー 赤 わかめ / ぶた肉 / 牛乳 黄 ごはん 油 / ごま油 / 春雨 緑 長ねぎ / ピーマン / 人参 / しょうが / キャベツ / 白菜キムチ



※ 牛乳は毎日つきます。都合により、献立を一部変更することがあります。ご了承ください。

☆ご入学・ご進級おめでとうございます。24日は入学・進級祝いメニュー
ちらし寿司 すまし汁 とり照り焼き いちごクレープ

4 月 アレルゲン表示

富川小学校

日	曜日	献立名	食材及び原材料	アレルゲン	
				特定原材料	特定原材料に準ずるもの
9	火	スパゲッティ ミートソース	スパゲッティ 豚肉 豆ミンチ ミートソップ 小麦粉 粉チーズ	小麦 乳	豚肉 大豆 大豆、鶏肉、豚肉
10	水	もやしみそ汁 鮭塩焼き 炒り鶏	油揚げ 鮭 鶏肉		大豆 鮭 鶏肉
11	木	豆腐うま煮 わかめみそ汁	豆腐 豚肉 油揚げ		大豆 豚肉 大豆
12	金	とり汁 焼きギョーザ	鶏肉 豆腐	小麦	鶏肉 大豆 大豆、豚肉、鶏肉、ごま
15	月	チキンカレー フルーツポンチ	鶏肉 牛乳 バナナ	乳	鶏肉 バナナ
16	火	焼きそば 中華スープ ヨーグルト	蒸しめん 豚肉 ごま	卵、小麦 乳	大豆 豚肉 ごま
17	水	なめこみそ汁 さばみそ煮 五目きんぴら	豆腐 豚肉 ごま		大豆 さば、大豆 豚肉 ごま
18	木	さつまい キャバツメンチカツ ふきの煮物	鶏肉 生揚げ	卵、乳、小麦	鶏肉 大豆、鶏肉、豚肉 大豆
19	金	バターロール 白菜シチュー トマトオムレツ	鶏肉 バター 牛乳	卵、乳、小麦 乳	鶏肉
22	月	キャバツみそ汁 肉団子うま煮	油揚げ 肉団子		大豆 大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ごま
23	火	みそラーメン ショーロンポー	生ラーメン 豚肉	卵、小麦	豚肉 大豆、鶏肉、豚肉、ごま
24	水	ちらし寿司 とり照り焼き イチゴクレープ	ちくわ ごま 錦糸卵 鶏肉	卵、小麦 卵	大豆 ごま 鶏肉 大豆

日	曜日	献立名	食材及び原材料	アレルゲン	
				特定原材料	特定原材料に準ずるもの
25	木	白菜みそ汁 あじフライ 大根の煮物	油揚げ		大豆 小麦 鶏肉
26	金	回鍋肉 白菜キムチ	豚肉		豚肉 えび（おきあみ） りんご
30	火	五目うどん 野菜かき揚げ	うどん つと 鶏肉	小麦	大豆 鶏肉 大豆

《調味料》

〈食品名〉	〈特定原材料〉	〈特定原材料に準ずるもの〉
しょうゆ(昆布しょうゆ含む)	小麦	大豆
味噌(赤みそ含む)		大豆
パックソース		大豆、りんご
みそラーメンスープ	小麦	大豆、豚肉、ごま、りんご
しょうゆラーメンスープ	小麦	大豆、鶏肉、豚肉
ごま油		ごま
カレールー	卵、乳、小麦	大豆、鶏肉、豚肉、りんご、バナナ
カレールー(卵・乳無し)	小麦	大豆、豚肉、ごま、りんご
ごまドレッシング	小麦	大豆、ごま
とりがらスープ(粉)		鶏肉
コンソメ		鶏肉、豚肉
テンメンジャン	小麦、落花生	大豆
トウバンジャン		大豆
クリームシチュールー	乳、小麦	大豆、鶏肉、豚肉
焼きそばソース		大豆、豚肉、りんご

* 特定原材料とは？ *

★ 特定原材料…特にアレルギーを起こしやすいとされる食品のうち、発症数の多いもの、重篤度の高いものとして表示が義務化された8品目のこと
〔卵、乳製品、小麦、かに、えび、そば、落花生、くるみ〕

☆ 特定原材料に準ずるもの…可能な限り表示することが推奨された20品目のこと
〔大豆、牛肉、鶏肉、豚肉、鮭、さば、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイ、アーモンド、カシューナッツ、ごま、バナナ、りんご、もも、ゼラチン、まつたけ、やまいも〕

※加工品についてはそのものに含まれているものを表示しています。
同じ工場やレーンでつくられている可能性のあるものが、全て表示されているわけではありません。