



平成25年 日高町成人式

1月13日、日高町成人式が門別総合市民センターで開催されました。

今年の新成人数は108名で、この日の出席者は、帰省者を含め88名でした。

式典では、新成人を代表して相内俊樹さんと沼崎瑞希さんが誓いの言葉を述べました。

三輪町長は、「これから皆さんが、新しい時代、新しい社会を創り、地域を支える原動力となる人材としてご活躍されることを祈念いたします。」と式辞を述べました。





（保健福祉だより）

◎保健福祉課
TEL01456-2-6183
◎日高総合支所住民生活課
TEL01457-6-3173

助を行つた
り、子育て
中のお母さ
ん方が気軽に
に相談でき
るよう協力
していま
す。



身長は伸びたかな？

町の保健づくり応援団

「～保健推進員の活動～」
日高町では、健康づくりを家庭や地域に広げていくことを目的として、55名の方に保健推進員を委嘱しています。地域の健康づくり推進に向けて保健推進員協議会を設置し、様々な活動を行っています。

誰もが頼れる存在を目指して日頃どのような活動をしているのかご紹介します。

町の保健事業への参加・協力

・乳幼児健診・乳児相談

乳幼児健診では、身体計測や診察介助を行つたり、子育て中のお母さんが気軽に相談できるように協力をしています。

・樹魂まつり・健康まつり参加
日高町で収穫されている野菜や海産物等を使用して、料理を提供しています。

全て手作りなので、毎年好評です。



つぶ飯はいかがですか

生きがいづくり推進セミナーへの参加

昨年の8月に、日高町での今までの活動を、町民の皆さんに報告する機会がありました。



みんなで作って食べるの
とってもおいしい！！

町の健康づくり応援団

～保健推進員の活動～

日高町では、健康づくりを家庭や地域に広げていくことを目的として、55名の方に保健推進員を委嘱しています。地域の健康づくり推進に向けて保健推進員協議会を設置し、様々な活動を行っています。

会ったことはありますか？ぜひ顔を見てください。



気軽に声をかけて下さい

推進員を中心に行つて いる活動

・クッキングサークル（門別）

・学習交流会（日高）

クッキングサークルは、推進員間の交流も兼ねて、健康まつり等で町民の皆様に提供する料理の、下準備や試作を重ねる為に行っています。自分たちでレシピを持ちよつていて、広報にも推進員のレシピとして紹介しているのでぜひ作つてみてください。

また、今年度は9名委嘱している日高地区推進員間の交流や学習することを目的に、シフォンケーキ作りとDVDで認知症に関する学習を行いました。

他にもこんな活動をしています

- ・保健師と赤ちゃん訪問に同伴
- ・子どもを対象とした食育活動
- ・男性対象の料理教室
- ・老人クラブでの昼食づくり・会食
- ・スキルアップのため研修会の参加
- ・保健推進員の交流会
- ・年に数回の総会・役員会の開催



活動報告をしています

長い歴史のある保健推進員について会長が自身の経験を交えて話してくれました。

保健推進員の存在は町民の皆様のためにあります。推進員自身も自ら楽しむことで、学んだ事を町民の皆さんに伝えていくように今後も活動していくきます。様々な場面での保健推進員の活躍に注目してください。