



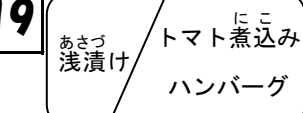




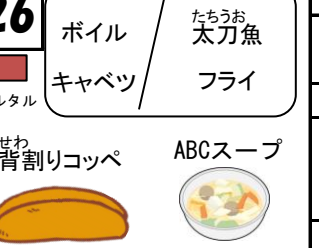






1月 こんだて表

令和6年1月
日高町教育委員会
(門別地区) 富川小学校

赤・黄・緑色の食品から
バランスよく食べようね!!

食べ物のはたらき
赤～からだをつくる
黄～ねつや力になる
緑～からだのちょうしをととのえる

月	火	水	木	金
15  15日	16  16日	17  17日	18  18日	19  19日
22  22日	23  23日	24  24日	25  25日	26  26日
29  29日	30  30日	31  31日		

今月の行事食

22日 **お正月**
 ・白玉団子雑煮 (みんなの好きな白玉で提供します。)
 ・紅白なます (食べやすいようにアレンジしました。)

24日～30日 **学校給食週間**
 ・25日 **せんべい汁** (青森県の郷土料理です。)

お雑煮の不思議

お雑煮は地域によって大きな違いがあります。
 お雑煮はもともと年神様に備えた土地の産物ともちを煮たものでした。東日本はおもに角もち、西日本はおもに丸もちを入れたお雑煮です。すまし汁の味やみその味、中にはあんこを使用したものなど様々です。(ぜひ調べてみましょう。)

みなさんのお家で食べるお雑煮はどんなおもちの形で、どんな味付けでしょうか?ぜひお正月に注目しながら食べてみてください。
 もちののどつまりには注意してくださいね!!!

※ 牛乳は毎日つきます。
 ※ 都合により、献立を一部変更することがあります。
 ご了承下さい。

1 月 アレルゲン表示

富小

日	曜日	献立名	食材及び原材料	アレルゲン	
				特定原材料	特定原材料に準ずるもの
19	金	トマト煮込みハンバーグ	ハンバーグ		大豆、鶏肉、豚肉
		浅漬け	塩昆布 ごま	小麦	大豆、ゼラチン ごま
22	月	白玉団子雑煮	鶏肉 白玉団子		鶏肉 大豆
		さばみそ煮			大豆、さば
		紅白なます	塩昆布 ごま	小麦	大豆、ゼラチン ごま
23	火	みそラーメン	生ラーメン 豚肉	卵、小麦	豚肉
		大学芋			大豆、ごま
24	水	豆腐うま煮丼	豆腐 豚肉		大豆 豚肉
		ほうれん草みそ汁	油揚げ		大豆
25	木	せんべい汁	せんべい 鶏肉	小麦	鶏肉
		はんぺん玉子焼き	卵 はんぺん	卵	
				卵、小麦	大豆、やまいも
26	金	背割りコッペ		乳、小麦	
		ABCスープ	ベーコン アルファベットマカロニ	卵	大豆、豚肉
		太刀魚フライ		小麦	大豆
		タルタルソース		卵	大豆

日	曜日	献立名	食材及び原材料	アレルゲン	
				特定原材料	特定原材料に準ずるもの
29	月	菜めし	菜めしのもと		大豆
		厚焼き玉子		卵、小麦	大豆、豚肉、ゼラチン
		切干とひじき煮物	鶏肉		鶏肉
30	火	焼きそば	蒸しめん 豚肉	卵、小麦	大豆 豚肉
		えび団子スープ	えび団子	えび	豚肉
31	水	ポークカレー	豚肉 牛乳	乳	豚肉

《調味料》

《食品名》	《特定原材料》	《特定原材料に準ずるもの》
味噌(赤みそ含む)		大豆
トウバンジャン		大豆
しょうゆ(昆布しょうゆ含む)	小麦	大豆
カレールー(卵・乳無し)	小麦	大豆、豚肉、ごま、りんご
とりがらスープ		鶏肉
塩ラーメンスープ	小麦	大豆、鶏肉、豚肉
とりがらスープ(粉)		鶏肉
ごま油		ごま
みそラーメンスープ	小麦	大豆、豚肉、ごま、りんご
白だし	小麦	大豆
コンソメ		鶏肉、豚肉
焼きそばソース		大豆、豚肉、りんご
カレールー	卵、乳、小麦	大豆、鶏肉、豚肉、りんご、バナナ
なぞドレッシング		りんご

* 特定原材料とは？ *

★特定原材料…特にアレルギーを起こしやすいとされる食品のうち、発症数の多いもの、重篤度の高いものとして表示が義務化された7品目のこと
〔卵、乳製品、小麦、かに、えび、そば、落花生〕

☆特定原材料に準ずるもの…可能な限り表示することが推奨された21品目のこと

〔大豆、牛肉、鶏肉、豚肉、鮭、さば、あわび、いか、いくら、オレンジ、キウイ、アーモンド、カシューナッツ、くるみ、ごま、バナナ、りんご、もも、ゼラチン、まつたけ、やまいも〕

※加工品についてはそのものに含まれているものを表示しています。

同じ工場やレーンでつくられている可能性のあるものが、全て表示されているわけではありません。