

門別ことぶき学園第6回本科 「楽しいエクササイズ教室」

10月2日、門別ことぶき学園第6回本科「楽しいエクササイズ教室」が総合町民センターで行われ、学園生15名が参加しました。

教室では、ワイズパーク富川の理学療法士高羅正成先生を講師に迎え、身体機能の低下を防ぐにはどうすれば良いか学んだ後、会話をする時に言葉が出にくくならない開口発声を通じて頭脳を鍛えました。

また、介護予防で行っている体操を取り入れながら、音楽に合わせて身体を動かし気持ち良い汗を流しました。参加者はあらためて健康を意識する機会となりました。



第43回日高町民マラソン大会

10月9日(月・祝)体育の日に、第43回日高町民マラソン大会が開催されました。

本大会では、親子の部(幼児と親)、2kmの部、3kmの部、5kmの部と4つの部に分かれ、総勢82名の方々が参加しました。

当日は曇り空で風が少し吹く肌寒い中で大会が行われましたが、参加者の方々はそれぞれのペースで熱い走りを繰り広げていました。



アクティブクラブ 「デイキャンプ」が開催されました

10月14日、スポーツ少年団指導者協議会と教育委員会の共催事業アクティブクラブ「デイキャンプ」が広富山村研修センター周辺で行われ、クラブ員10名が参加しました。

広富地区の自然の中で耳を澄ませながら、鳥や動物などが発する音を探すネイチャーゲームを実施したり、昼食のピザ焼きでは下準備としての生地作りから挑戦し、生地を伸ばすコツや柔らかく焼き上げることの難しさを体験出来ました。

日常では経験することがない新たな発見や楽しさを感じたキャンプでした。



門別ことぶき学園第7回本科 「沙流川大学との交流会」

10月19日、日高町高齢者大学門別ことぶき学園と沙流川大学との交流会が開催され、日高地区の生徒と本学園生合わせて55名が参加しました。

千歳市のフジボウルでボウリング交流を行い、その後道の駅サーモンパーク千歳に移動し、北海道の食が満載のフードコートで昼食休憩後、サケのふるさと千歳水族館にて様々な淡水魚を観察したり、サケが遡上する様子を写真に収めたりと、楽しい時間を過ごしました。

参加者からは「数十年ぶりのボウリングが楽しかった」などの声があり、充実した1日となりました。



青少年体験活動事業「木工教室」

10月22日、門別総合町民センターにおいて、青少年体験活動事業「木工教室」が開催され、小学生26名が参加しました。

新ひだか町在住の木工芸作家である吉野健さんを講師に招き、「手作りやじろべえ」の製作を指導していただきました。

参加した子どもたちは、工具を使って木材と装飾品の組み立てから色付けまでの工程に挑戦し、楽しく学びながら世界に一つだけのオリジナル作品を制作しました。



西前涼香イラスト展「門別ナイトくんと仲間たち」

門別警察署のマスコットキャラクター・門別ナイトくんとその仲間たちのイラスト展を開催します。

イラストは日高町在住・西前涼香さんによる作品です。

門別ナイトくんの設定資料やキャラクターグッズなどを含め、約20点を展示します。

このほか、小学校で使用されている副読本の原画や、ポスター・ちらしの挿絵なども公開予定です。皆様のご来館をお待ちしております。



期間	11月19日(日)～ 12月28日(木)
場所	門別図書館郷土資料館 図書館カウンター横

☎ 門別図書館郷土資料館 ☎ 01456-2-3746
12月の休館日：毎週月曜日、29日(金)～2024年1月5日(金)

「絵本引換券」と絵本の交換はお済みですか？

町では、地域に生まれた全ての赤ちゃんに絵本をプレゼントしています。

対象となる方へは「絵本引換券」が送られていますので、必要事項をご記入のうえ、各地区の図書館へご持参ください。



対象者	令和4年4月1日～ 令和5年3月31日生まれの乳児
受取期限	令和6年3月31日まで
受取場所	門別図書館郷土資料館 ☎ 01456-2-3746 日高図書館郷土資料館 ☎ 01457-6-2469