

門別ことぶき学園第5回本科 「足元の健康を学ぶ教室」

8月22日、門別ことぶき学園第5回本科「足元の健康を学ぶ教室」が門別総合町民センターで行われ、21名が参加しました。

この教室では、新ひだか町在住の足もとから健康を考える店「フットルース」の妹尾巨知さんを講師に迎え、健康寿命を延ばすには適切な靴の選び方と正しい歩き方が大切であると指導していただきました。

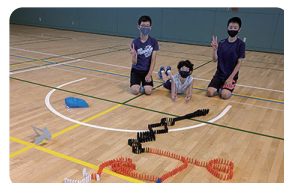
実際に足型を測定した参加者からは「今まで違う大きさの靴を履き続けていたので本当の足のサイズを知ることができた！」と自分の足と向き合う機会となりました。



ひだかKidsクラブ 「ドミノ倒し体験」「山岳太鼓体験」

日高小学校に通う小学1年生から6年生の児童を対象とした自然体験・スポーツ・レクリエーションなどの活動を行うひだかKidsクラブが8月4日に「ドミノ倒し体験」、8月10日に「山岳太鼓体験」を実施しました。

どちらの事業も、夏休みの思い出に残る体験となりました。



文化協会からのお知らせ 「文芸もんべつ」第38号原稿募集

文芸もんべつ第38号の発行に際し、次の要領により原稿の募集を行います。
作品は、原則として400字詰原稿用紙を使用してください。「創作・レポート」、「随筆・随想」については、ワープロやパソコンを使用しても構いませんが、この場合は、23文字×19行で作成してください。

なお、作品には必ず題名をつけ、末尾に氏名（ペンネーム）、住所、電話番号を記入してください。

創作・レポート	400字詰原稿用紙30枚以内	短歌	20首
随筆・随想	400字詰原稿用紙10枚以内	俳句・川柳	20句
詩	20行以内	締切日	11月1日（水）

〒055-0004 日高町富川東6丁目3番1号
日高町文化協会門別支部事務局（教育委員会社会教育課内）
☎ 01456-2-2451

令和5年度「日高町文化祭」

日高町文化協会主催の文化祭が町内2地区（日高・門別）で次のとおり開催されます。
ご家族、お友達などお誘い合わせのうえお越しください。

○展示の部

	日高地区	門別地区
日時	10月28日（土）10時～17時 10月29日（日）10時～15時	11月3日（金祝）10時～20時 11月4日（土）10時～20時 11月5日（日）10時～17時
場所	日高町民センター	門別総合町民センター（福祉センター）

○発表の部

	日高地区	門別地区
日時	10月29日（日）12時30分～14時	11月12日（日）11時～15時
場所	日高町民センター	門別総合町民センター（福祉センター）

☎ 【日高地区】日高町文化協会日高支部事務局 高橋まで ☎ 01457-6-2626
【門別地区】日高町文化協会門別支部事務局 若狭まで ☎ 01456-2-2451



門別中央公民館図書室の本を入れ替えました！

司馬遼太郎氏や佐伯泰英氏の名作時代小説、大きい文字が読みやすい大活字図書を中心に、公民館図書室の本を約300冊更新しました。
棚に並べてある本は借りられますので、ご自宅でゆっくりお読みください。

☎ 門別図書館郷土資料館 ☎ 01456-2-3746
10月の休館日：毎週月曜日、10日（火）31日（火）



タイムカプセル封入物の問合せについて

門別図書館郷土資料館前に設置されたタイムカプセルの封入物の有無について、インターネットから問い合わせることができるようになりました。

二次元コードをお手持ちのスマートフォン等で読み取り、専用フォームからお問い合わせください。図書館が閉館している時も受け付けています。

対象となる方はお気軽にお問合せ下さい。



▲問合せフォーム

対象者	平成4年に旧門別町内の小学校に通っていた方の一部 おおむね1980（昭和55）年4月2日から1986（昭和61）年4月1日生まれの方が当時の小学生です。
受取期間	令和6年3月30日（土）まで

第37回全日本空手道連盟系東会

北海道空手道選手権大会が開催されます

日時	10月22日（日） 開場：8時30分 開会式：9時30分
場所	門別総合町民スポーツセンター
競技種目	（幼児から一般の部）個人形、組手、団体競技



大会会場来場の際は、上履きをご持参いただきますようお願いいたします。