

9月は世界アルツハイマー月間です

1994年に国際アルツハイマー病協会は世界保健機関（WHO）と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症に関する知識の普及に取り組んでいます。

また、9月を世界アルツハイマー月間として様々な取り組みをしています。

町では、世界アルツハイマー月間にあわせ、図書館にて認知症に関する本の展示と日高町認知症ガイドブックの配布を行います。また、図書館で認知症サポーター養成講座、ステップアップ講座を開催します。認知症について知ることからはじめてみませんか？

「認知症の本人が書いた本」を中心に、認知症のことがわかる本、絵本等を集めました。“認知症＝人生の終わり”ではなく、その後の人生を楽しんでいる方の経験や思いに触れてみてください。

期間	9月9日（土）～9月24日（日）
場所	門別図書館郷土資料館 カウンター横

☎ 門別地域包括支援センター ☎ 01456-2-6789
門別図書館郷土資料館 ☎ 01456-2-3746

認知症サポーター養成講座・ステップアップ講座を開催します！

町では、認知症になっても誰もが安心して暮らせる地域づくりのために、認知症サポーターの養成に取り組んでいます。

認知症サポーターとは、認知症について正しい知識をもち、認知症の人や家族を支える心構えのある「応援者」です。養成講座を受けたことがある方は、ステップアップ講座をおすすめします。お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。



○認知症サポーター養成講座 【初めての方】

日時	9月13日（水） 午前の部 10時30分～12時 会場：門別図書館郷土資料館
	午後の部 15時～16時30分 会場：門別図書館郷土資料館
内容	講話「認知症を学び地域で支えよう」
講師	門別地域包括支援センター職員
特典	受講後、サポーターの証「オレンジリング」、「サポーターカード」をお渡しします
申込	9月8日までに、下記のお申し込み先へご連絡ください

○ステップアップ講座 【今までに養成講座を受講した方】

日時	9月20日（水） 午前の部 10時30分～12時 会場：門別図書館郷土資料館
	午後の部 15時～16時30分 会場：門別図書館郷土資料館
内容	講話「認知症の人と上手に接するために」
講師	門別地域包括支援センター職員
特典	受講後、「オレンジバッチ」をお渡しします
申込	9月15日までに、下記のお申し込み先へご連絡ください

☎・☎ 門別地域包括支援センター ☎ 01456-2-6789



乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診のお知らせ

婦人科検診を受けて安心を手に入れましょう！
 あなたや、あなたの大切な家族のためにぜひ婦人科検診をお受けください。

検診の種類	対象者	料金
乳がん検診（マンモグラフィー） ※昨年度、町の検診を受診していない方	40～49歳女性	2,100円
	50歳以上女性	1,800円
子宮頸がん検診（細胞診） ※昨年度、町の検診を受診していない方	20歳以上女性	1,800円
子宮体部検診（細胞診） ※事前申し込みはできません	問診や子宮頸がんの診察の結果、必要のある方に対して子宮体部の細胞をとって調べます。	800円
大腸がん検診 ※2回分の便を提出し、潜血反応を調べます	40歳以上男性・女性 ※代理人の方の提出も可能です。	800円
骨粗しょう症検診	40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の女性の方 ※上記以外の方は対象外になりますが、受診は可能です。	対象者 600円 対象外 2,100円

※令和6年3月31日を年齢基準日とします。

※次に該当する方は、無料で受診出来ます。

- ・24歳子宮頸がん無料受診券をお持ちの方（子宮頸がん検診のみ無料）
- ・40歳無料受診券をお持ちの方（オプション検査含め、すべて無料）
- ・生活保護世帯の方、町民税非課税世帯の方（がん検診は無料、オプション検査は有料）
 （課税状況調べの同意書に一筆頂きます。役場子育て健康課、総合支所地域住民課、水くらしサービスセンター、厚賀出張所へお越しください。）

日程		午前	午後
10月6日（金） 富川公会堂	受付時間	① 8:45～9:00 ② 10:00～10:15	③ 12:30～12:45

オプション検査（有料）※オプション検査を希望する方は、申し込みの際にお伝え下さい

検診の種類	対象者	料金	効果
子宮の超音波検査 ※子宮頸がん検診とセット	20歳以上女性	1,100円	細胞診では調べられない子宮筋腫や卵巣の腫れ、子宮内膜症などがわかります。
乳房超音波検査 ※乳がん検診とセット	40歳以上女性	5,500円	乳腺の発達している若年者におすすめしています。
HPV検査 ※子宮頸がん検診とセット	20歳以上女性	5,060円	HPV(ヒトパピローマウイルス)に細胞が感染しているかわかります。 HPVは感染する部位によって、子宮頸がん、肛門がん、膣がん、咽頭がん等や、尖圭コンジローマ等の原因となります。HPVウイルスには性行為によって感染します。

◎今後の検診日程（予約は随時受付中。予約は子育て健康課へ）

令和5年11月17日（金）厚賀会館（乳がん検診のみ、特定健診・がん検診と同時開催）

令和6年 3月 5日（火）札幌がん検診センター（送迎バスあり）

申込期限 9月8日（金）まで。定員になり次第締め切ります。

申・問 役場子育て健康課 健康増進グループ ☎ 01456-2-6571
 総合支所地域住民課 健康・介護グループ ☎ 01457-6-3173