



## 専業主婦(夫)の年金が改正されました

平成25年7月1日から専業主婦(※)の年金が改正され、会社員の夫が退職した際などに年金の切り替えの手続きが遅れたりまたは漏れていたため、保険料が未納となっている主婦が手続きをすることにより、年金の受け取りが可能になったり、年金額を増やすことができます場合があります。

### 「主婦年金からの切り替えの手続きが2年以上遅れたことがある方は、今すぐ手続きを！」

原則として20歳から60歳までの全ての人が「年金」に加入することになっていますが、サラリーマンの夫(第2号被保険者)に扶養されている妻(専業主婦:第3号被保険者)は、保険料を納める必要はありません。

ただし、夫が退職した場合や妻自身の年収が増えたときなどは、手続き(第3号被保険者から第1号被保険者への変更手続)をして、保険料を納めなくてはなりません。

この手続きが2年以上遅れたことがある方は、2年以上前の保険料を納付することができないため、保険料の「未納期間」が発生します。

このたび、専業主婦の年金が改正され、このような方は手続きをすることにより、「未納期間」を「受給資格期間」に算入することができるようになりました。

(※)妻がサラリーマン、夫が専業主夫の場合も同様です。

○ 手続きをすることにより、無年金や年金の減額を防ぐことができます。また、老齢年金だけではなく、万一の時の障害年金などの受給権の確保にもつながります。

○ 保険料納付で年金アップ!

手続きをすることにより、本来はさかのぼって払うことができなかった期間の保険料を納付することができます(最大10年分)。保険料を納めることにより、年金額が増えます。

※平成27年4月から保険料の納付ができるようになります。手続きをされた方に、平成27年4月に向けて保険料納付のご案内を郵送する予定です。

○ 詳しくは、国民年金保険料専用ダイヤル 0570-011-050

または、苫小牧年金事務所 0144-36-6135 へお問い合わせください。



**ストップ・ザ・交通事故！**  
 ～めざせ 安全で安心な 北海道～

**日高町の交通事故件数**

○発生件数	.....	12件
○死者数	.....	0人
○傷者数	.....	14人
2013年7月31日現在		

『町民一人ひとりが交通マナーを守り、  
 交通事故のない社会を目指しましょう。』

**☆居眠り運転事故防止！**

- 運転の前には十分な休養を
  - ・運転中に眠気を感じたら、早めに最寄りの「道の駅」や駐車帯などで休憩しましょう
- 短時間休憩でリフレッシュ
  - ・集中力は持続しません。2時間ごとに短時間の休憩を取って心身をリフレッシュしましょう
- 真っ直ぐな道路でぼんやりしない
  - ・直線道路では視線が固定されがちで、目の動きが止まると注意力が低下します。ぼんやりしないで、意識をしっかり保持しましょう
- 同乗者は、運転者の様子に気配りを
  - ・運転者があくびをしたり、眠そうなときには、休憩をとりましょう



7月16日  
 富川提灯街頭啓発



7月29日～8月9日  
 門別警察署前ラジオ体操

**☆高齢者の交通事故防止！**

- ◇交通事故防止のワンポイントアドバイス
- ～歩行者編～
  - 信号機のある横断歩道など、安全施設を使って横断しましょう。
  - 横断中も、左右の安全を確認しましょう。
  - 夕方や夜間は夜行反射材を身につけましょう。  
 (反射材が必要なときは役場や門別警察署にお問い合わせください。)

～自転車編～

- 狭い道路や危険な場所では無理をせず自転車から降りて押しましょう。
- 歩道上では、歩行者を優先しましょう。
- 一時停止標識のある場所や見通しの悪い交差点では、必ず止まって左右の安全確認をしましょう。
- 早めにライトを点灯し、反射材を積極的に自転車に取り付けましょう。

**☆秋の全国交通安全運動**

- ・実施期間 9月21日(土)～9月30日(月)
- ・年間スローガン ストップ・ザ・交通事故死 ～めざせ 安全で安心な北海道～
- ・重点項目
  - 日没時間が早まることによる夕暮れ時と夜間の高齢歩行者・自転車の事故防止をはじめ以下の活動等を推進する。
    - ・居眠り運転による交通事故防止、全ての座席のシートベルト・チャイルドシートの正しい着用
    - ・飲酒運転の根絶

◎ 日常の生活の中で交通安全を考え実践しましょう。

**毎月15日は道民交通安全の日**  
 交通事故抑止7大セーフティーキャンペーン

1. 高齢者事故防止
2. 自転車運転走行ルール・マナーアップ
3. シートベルト全席着用
4. スピードダウン
5. 飲酒運転根絶
6. 居眠り運転防止
7. デイ・ライト実践

◇デイ・ライトで安全運転  
 昼間のライト点灯に協力を！

〈昼間点灯効果〉

- ◎自らの安全意識が高まる
- ◎遠くからでも確認されやすい
- ◎ドアミラー等を通して確認されやすい
- ◎雨や曇りの日は特に目立つ