門別ことぶき学園第２回本科「ふまねっと運動教室」

７月11日、門別ことぶき学園第２回本科「ふまねっと運動教室」を門別公民館で開催しました。ふまねっと運動とは、50センチ四方のマス目でできた大きな網を床に敷き、この網を踏まないようにゆっくり慎重に歩く運動で、門別地域包括支援センター金子千春さんを講師に迎え、43名が参加しました。

はじめに、講師よりその効果などを説明していただき、その後４グループに分かれて実際に運動を体験しました。今回、初めて体験する学園生も何度も体験したことのある学園生もいましたが、みんな一緒になって、手拍子や童謡「かたつむり」などに合わせてゆっくりと慎重にステップを踏み、「次はどっちの足だっけ？」とステップを間違えたりすると照れ笑いに合わせ、声援や拍手が寄せられるなど、楽しく「運動」と「交流」を学ぶことが出来ました。

「キッズ・イングリッシュ教室」開催！

７月22日、24日、26日に「キッズ・イングリッシュ教室」をＡＥＴフィニス・スーザンさんを講師に門別総合町民センターで開催しました。

参加者は年齢別にA・B・Cの３グループに分かれ、英語の曲に合わせ手や足を大きく動かし体全体でリズムをとり、楽しく参加しており、終始笑顔溢れる３日間となりました。

「フランス料理講習会」開催！

７月27日、平成25年度成人講座「フランス料理講習会」（北海道日高乳業協賛）を、門別総合町民センターで開催しました。例年より早目の開催時期となりましたが、34名の方々が参加しました。

今年度の講師は、「ＫＫＲホテル札幌」の総料理長である大江廣嗣氏をお招きしました。道内と日高管内産食材などを使った料理のデモンストレーションを見せていただいた後、グループに分かれ３品のフランス料理に挑戦しました。

大江シェフからは、家庭でも簡単に作れるような手順や裏技をたくさん教えていただき、参加者は熱心にメモをとっていました。

講習会の最後には、参加者の方々の手際の良さに大江シェフより驚きの一言を頂くことができました。

グリーンアドベンチャー

思いっきり体験！

７月29日～30日の２日間、１泊２日間の日程で『思いっきり自然体験！グリーンアドベンチャー』が国立ひだか青少年自然の家からまつキャンプ場を拠点に開催されました。町内の小学生（４～６年生）21名が参加し、日高の自然を活かしたたくさんのプログラムに挑戦しました。

開会式では、時水 舞さん（富川小６年）が『ここに集まった新たな仲間と友情の輪を広げ、助け合い、楽しみながら生活します』と元気に誓いの言葉を述べました。

『川学び』と称して行われた実践事業では、ボディラフトや川の渡り方を体験し、参加者は川に飛び込んだり泳いだりと、普段はすることのできない体験にたくさんの笑顔がこぼれていました。

その後は冷えた体をドラム缶風呂で温め、夕食は野外炊飯でカレーライスを作り、夜は門別スポーツリーダーズクラブの指導でキャンプファイヤーを囲みレクやダンス等で盛り上がりました。

２日目は、野外炊飯で朝食を作り、閉会式では高村 圭くん（厚賀小４年）が『ここで学んだことをこれからの生活に活かし、キャンプファイヤーでの誓いを胸に、今後生活していきたい』とお礼の言葉を述べ、２日間の日程を無事終了しました。

開館20周年記念事業

千代明（せんだいあきら）アート展開催中！

館内に展示した作品20点の中から一部をご紹介します。

ＤＮＡサークル

125×125×15㎝ スチールにウレタンペイント

地球が誕生して45億年。微生物、そして人類が誕生して500万年。それは止まることのない時間の流れと連動して営まれて現在に至って、この地球が滅びるまで続くのだろう。ＤＮＡという設計図の中に全ての重要な事が記録され、ほんの少しずつ進化し、未来へと受け継がれて行く。

音色

194×90×24㎝ スチールにウレタンペイント

夏のある日の雨上がり、庭の植物の葉に数滴の雨水が葉先に集まり一滴、下の葉に最後は地面に落ちました。そのくり返される光景を見ていると聞こえないはずの音が、まるで演奏会の様に私の心に響き渡りました。音を形にした作品です。

門別図書館郷土資料館からのお知らせ

AKIRA SENDAI ART EXHIBITION

千　代　明　ア　ー　ト　展

2013／08／04 → 2014／01／30

場所：門別図書館郷土資料館
中庭・児童図書コーナー他

ワークショップで参加者と一緒につくりあげた作品のほか、札幌の美術館やギャラリーで発表したカラフルな大型立体作品などをご覧いただけます。この機会にぜひ門別図書館までお出かけください。

《お問い合わせ》
門別図書館郷土資料館
電話　01456－2－3746
【開館時間・休館日は、イベント情報欄をご覧ください。】