

# 風しん予防接種等費用の助成が始まりました！！

町では、風しんの流行を予防するため、風しん予防接種の助成を行っています。

- 【対象】** 日高町に住所を有する方で、  
①接種時点で満19歳以上50歳未満の女性  
②妊婦の夫（年齢制限なし）  
※母子手帳と、身分を証明できる物（運転免許証、健康保険証等）の持参が必要となります。

- 【助成額】** \*風しん抗体価検査・・・・・・・・全額(1回分)  
\*風しん予防接種・・・・・・・・2000円(1回分)  
\*麻しん風しん混合ワクチン・・・・4000円(1回分)  
※助成額を超えた分は自己負担となります。  
また、各病院で金額が異なりますのでご了承ください。

- 【助成方法】** <指定医療機関で接種する場合>  
医療機関が定める金額から、助成額を超えた額が自己負担になります。  
<指定医療機関以外で接種する場合>  
償還払いとなります。領収書、抗体価検査結果票、予防接種済証、印鑑を持参し、助成の申請を窓口で行ってください。  
<すでに接種した場合>  
接種対象者で、平成25年4月1日以降に接種等した方へも助成します。  
償還払いとなりますので、領収書、抗体価検査結果票、予防接種済証、印鑑を持参し、助成の申請を窓口で行ってください。

**【申し込み】** 下記指定医療機関に直接申し込みください。

指定医療機関	電話番号	受付時間
門別国保病院	01456-2-5311	月～金 8:30～11:30／13:00～16:00
鎌田病院	01456-2-0340	月～金 9:00～11:45／13:30～16:30 土 9:00～11:45
医療法人社団沙流都外来	01456-2-2755	月火金 8:45～12:00／13:30～17:00 水・土 8:45～12:00 木 8:45～12:00／13:30～18:00
勤医協厚賀診療所	01456-5-2711	水木金 9:30～12:00
日高国保診療所	01457-6-2155	月～金 8:30～12:00／13:00～17:15

(※ワクチンは予約して頂いてから取り寄せとなる場合があります。)

**【助成期間】** 平成25年8月6日～平成26年3月31日

**【受付窓口】** 保健福祉課、水・くらしサービスセンター、厚賀出張所、日高総合支所地域住民課

※対象にならない方は、これまで通り全額自己負担となります。

**【お問い合わせ先】**

役場保健福祉課 健康づくりグループ 電話01456-2-6183  
総合支所地域住民課 福祉・健康・介護グループ 電話01457-6-3173

# 男の料理教室 <門別>

男性の方におすすめの料理教室を開催します。お米の炊き方や、おいしいだしのとり方など、町の保健推進員さんと一緒に楽しく料理づくりの基本を体験してみませんか？料理経験のない男性や、これから生活する上で調理が必要になってくる男性、奥様のために…などなど自力で作った料理を皆さんと一緒に味わってみましょう。参加をお待ちしております。

1. 日程・会場 平成25年9月26日（木） 門別公民館（門別本町210）
2. 時間 18：00～20：00
3. 対象者 年齢問わず男性
4. 参加費用 1人500円（材料費）
5. 参加人数 定員20名
6. 内容 ご飯、吸物、さばの味噌煮、南瓜のそぼろあん、酢の物
7. 持ち物 エプロン、三角巾

【申込・お問い合わせ先】日高町役場 保健福祉課 健康づくりグループ（電話 01456-2-6183）

※申込期間は平成25年9月20日（金）までです。ただし、定員になり次第締め切ります。



去年はたらのホイル焼きに挑戦しました。



保健推進員さんに見守られ、材料を切っています！！

## がん患者相談支援体制整備促進事業委託業務 (がんサロン) の開設のお知らせ

がんと告知されたとき、治療中、そして退院後に、がん患者や体験者またはその家族が必要な時に情報を入手できたり、また身近で相談したり、悩みを語り合ったりできる場が求められています。

このサロンで気軽に話すことで気持ちや悩みを分かち合い、情報交換できる場を作ることを目指しています。

- 【日 時】 毎月第3木曜日 午後1時から午後4時まで  
13：00～15：00 サロン  
15：00～16：00 相談会（個別で看護師が相談に応じます。）  
※平成25年6月20日（木）から平成26年3月13日（木）までの計10回

【場 所】 浦河赤十字病院 2階 講堂B

【対 象 者】 がん治療中の方、がん体験者、その家族

【参 加 費】 300円（実費）

【定 員】 20名

【申し込み先】 お電話または、E-mailでお問い合わせください。メールの場合、参加地域浦河と記入の上、お名前・連絡先・相談会参加の有無をご連絡ください。

北海道委託がん患者相談支援体制整備促進事業事務局（担当 引地）  
委託事業実施団体 アスparaの会 【電 話】 011-802-1028  
【E-mail】 asparanokai@gmail.com  
〒004-8631 札幌市厚別区大谷地西2-3-1  
北星学園大学文学部 心理・応用コミュニケーション学科大島研究室  
ホームページ <http://www.asparadise.net>