

「かけっこ教室」が 開催されました！

5月14日、門別中央スポーツホールにおいて小学校1年生から3年生を対象に「かけっこ教室」が開催されました。

陸上女子400メートルリレー元日本記録保持者の北風沙織さんを講師にお迎えし、マーカーやラダーを使って遊びを取り入れながら体の動かし方を指導していただきました。

参加した34名の子どもたちは、6月の運動会に向けて走る楽しさやコツをたくさん教わりました。



門別ことぶき学園第2回本科 「ノルディックウォーキング教室」

5月23日と6月6日の2日間、ノルディックウォーキング教室が富浜生活館と門別図書館で行われ、延べ24名の学園生が参加しました。

とねっこ館のインストラクターである岩崎先生より、初めての方にも分かりやすくウォーキングで使うポールの使い方や、正しい歩き方などを教わり、実際に屋外のコースを歩きました。

初夏の爽やかな風を肌で感じながら、足腰への負担も少ない歩き方で全身を動かし、それぞれ会話や風景を満喫し、シノダイ岬や沙流川河川敷の散策を楽しみました。



北海道日高高等学校 第67回生活体験発表校内大会

夜間定時制に通学する高校生が、自らの生活体験を振り返り、将来の夢や希望などについて、発表を行います。市民の皆様、生徒たちの発表をぜひご覧ください。

一般公開	7月21日(金) 13:30~15:00
会場	日高町民センター 1階 集会室

問 日高高等学校 ☎ 01457-6-2626



門別図書館郷土資料館からのお知らせ

門別図書館内で電源が使える & 飲み物が飲めるようになりました

図書館のAVコーナーに電源付きの閲覧席ができました。

使用したい方は、カウンターまでお申込みください。

また、今までロビーでのみ飲食できましたが、ペットボトル・水筒に入った飲料については図書館内でも飲めるようになりました。

熱中症にならないよう水分補給をしながら読書を楽しんでください。

※Wi-Fiはありません。

※詳細は図書館ホームページ、館内ポスターをご覧ください。



直木賞作家・馳星周氏講演会開催決定！

『熱い！ほっかいどう文学 ～道みんなの日2023～』

いま北海道の文学が熱い！

門別図書館では、現在活躍中の北海道出身作家の本を展示します。

馳星周氏（富川小・中学校卒業生）の作品を中心にご紹介しますので、ぜひお越しください。

展示している本は借りられますので、ご自宅でゆっくりお読みください。

馳氏講演会については、広報8月号にてお知らせします。



『北海道みんなの日』

愛称「道みんなの日」とは…

北海道の魅力と価値を再発見する日として制定されました。

7月17日は、北海道の名付け親とされる松浦武四郎が、明治政府に『ほっかいどう』という名称を提案した日です。

期間	7月11日(火)～8月20日(日)
場所	門別図書館郷土資料館 図書館カウンター横

問 門別図書館郷土資料館 ☎ 01456-2-3746
7月の休館日：毎週月曜日、18日(火) 30日(日)

平和を、仕事にする。
陸海空自衛官募集

しずおれ 自衛隊札幌地方協力本部
静内分駐所
(TEL)0146-44-2855

海上保安官募集中

願書提出期間(インターネットでの取扱い)
海上保安大学校 8/24～9/4
海上保安学校 7/18～7/27

お問い合わせ先
浦河海上保安署 接続QR(人事院)
0146-22-9118