

国民健康保険加入者・後期高齢者医療制度加入者のみなさまへ 毎年受けよう！ 特定健診！！

特定健診は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健康診断です。

年1回、健康状況の確認や糖尿病、高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病の予防のために健診を受けましょう。

受診券は5月下旬頃に送付されます。

対象者	<ul style="list-style-type: none"> ・40歳以上の日高町国民健康保険加入者 ・後期高齢者医療制度加入者 				
料金	個別健診（町内医療機関） 1,700円（75歳以上800円） 集団健診 1,300円（75歳以上560円） ※下記該当者は無料となります <ul style="list-style-type: none"> ・令和5年度中に40歳になる方 ・国民健康保険加入者は国保に加入する世帯員全員（擬制世帯主を含む）が、後期高齢者医療制度加入者は世帯の全員が令和4年度町民税非課税の場合 				
検診内容	問診・身体計測・腹囲・血圧測定・血液検査（血糖、中性脂肪、肝機能等）・尿検査				
受診方法	◎個別健診（町内医療機関で受診の場合） ①医療機関に直接予約 <table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td>門別国保病院</td> <td>日高国保診療所</td> <td>勤医協厚賀診療所</td> </tr> </table> ②健診を受ける 「受診券」、「質問票」、「保険証」を持って受診してください。 ③健診結果を確認 受診後、結果が郵送等で届きます。	門別国保病院	日高国保診療所	勤医協厚賀診療所	◎集団健診（がん検診と同時実施） <ul style="list-style-type: none"> ・10月21日（土）～23日（月） 門別公民館、富川公会堂 ・10月24日（火） 日高こもれびホール ・11月17日（金） 厚賀会館 詳細は、広報9月号でお知らせします。 役場への申し込みが必要です。
門別国保病院	日高国保診療所	勤医協厚賀診療所			

・職場健診を受けた方は、健診結果の提出をお願いします。

・高血圧、糖尿病、脂質異常症で治療中で、健診を希望されない方は、医療機関での検査データの提出をお願いします。

☎ 役場子育て健康課 健康増進グループ ☎ 01456-2-6571
 総合支所地域住民課 健康・介護グループ ☎ 01457-6-3173

令和5年度精神保健相談（こころの健康相談）日程

相談日	申込締切り日	内容
6月 9日（金）	6月 5日（月）	精神科専門医による相談です。
7月14日（金）	7月10日（月）	
8月18日（金）	8月14日（月）	対象 ・精神的な不安感から生活に支障が生じて困っている、心の病気かどうか悩んでいるご本人 ・心の病気ではないか心配なので医療機関に受診してもらいたいなど、本人への対応で困っているご家族や職場の方、関係機関の方など
9月 8日（金）	9月 4日（月）	
10月13日（金）	10月10日（火）	
11月10日（金）	11月 6日（月）	場所 静内保健所
令和6年1月19日（金）	令和6年1月15日（月）	時間 13:30～15:30（1人1時間程度）
2月 9日（金）	2月 5日（月）	申込み 事前申し込みが必要です
3月 8日（金）	3月 4日（月）	

☎・☎ 静内保健所健康推進課 健康支援係 ☎ 01456-2-6571

受けてトクする健康メリット!

体調がわかってトク



自分の健康状態を正しく把握することが、
早期の予防・治療に重要です。

医療費節約でトク



早期の対応で症状の悪化を防ぎ、
余計な医療費の負担を減らせます。

保健指導が受けれてトク



医師や保健師などの専門家が
生活の見直しのサポートを行います。

安心の生活が送れてトク



予防でいつまでも健やかな生活を送ることにつながります。
さらに将来の介護の不安も減らすことができます。

40歳
になったら

年1度の生活習慣病予防に!

特定健診 特定保健指導

なっ
トク!
行
い
ま
す!

健康に自信がある元気な方も、医療機関にかかっている方も、更なる予防へ!

40～74歳のすべての方が対象! 北海道・市町村(広域連合)国民健康保険・国民健康保険組合・北海道国民健康保険団体連合会

🗨 役場子育て健康課 健康増進グループ

☎ 01456-2-6571