



## 「防災週間」に避難訓練を実施！

町内の小・中学校や保育所では「防災週間」に合わせ、緊急無線放送等を活用した避難訓練が実施されました。

厚賀中学校では、地震発生後の津波や校舎損壊を想定し、ブラインド(事前に予告しない)形式の避難訓練を行いました。海拔約20mある八幡神社境内まで徒歩で避難しましたが、生徒は先生方の指示に従い、冷静な行動で約5分という短時間で避難を完了しました。

富川中学校、門別中学校では避難訓練の後に室蘭地方気象台の職員による「津波に関する防災講話」を開催し、両校の生徒は熱心に耳を傾けて地震や津波のメカニズムと津波災害への心構えなどを学びました。

また、9月1日の「防災の日」に富川表町第3区町内会でも地震発生による津波を想定した避難訓練を行いました。町内会員全員の参加を呼び掛けて、87名の方々が町営富川球場へ避難し、避難経路や所要時間を再確認していました。



【9月3日 厚賀中学校】



【9月1日 富川表町第3町内会】



【9月3日 門別中学校】

## 陸上自衛隊日高分屯地創立45周年記念 音楽演奏会

日時 平成25年10月26日(土)  
開場 10:00～ 開演 10:30～  
場所 日高総合体育館(日高町松風町1-116-2)  
出演 陸上自衛隊第7音楽隊、日高山岳太鼓、他  
入場料 無料

※当日は自衛隊車輛・装備品の展示もあります。

<お問合せ先>

陸上自衛隊日高分屯地 音楽演奏実行委員会

電話 01457-6-2241(内線201)

# 第8回 日高町健康まつり

健康まつりを開催します。今年は富川公会堂(水・くらしサービスセンター)・富川青少年会館にて行います。毎年盛況の測定コーナーを始め、ヘルシー試食などお楽しみが盛りだくさんです！

チャイルドコーナーでは運動のインストラクターによる親子を対象にした運動体験コーナーや栄養士会による食育コーナーも設けています。ご家族そろって会場へお越しください。

※用意している駐車場は狭いので、お車でお越しの際は乗り合わせ等でお越しください。

【と き】 10月20日(日) 10:00~14:30

【ところ】 富川公会堂、富川青少年会館

【内 容】 体験コーナー 体脂肪率測定、骨量測定、血流測定、心肺蘇生法、  
食事の正しい配膳、親子運動・体操、作業療法リハビリ体験、  
タクティールケア、ヘルシー料理の試食、茶道、バルーンアート など

相談コーナー 歯科相談、薬の相談、血圧測定など健康相談、がんの相談

展示コーナー 介護用品、作業療法に関するパネル、晴寿の会活動紹介

フリーマーケット、特産品販売

講演会 「こころ豊かな老後を目指す」 13:30~14:30

講師 医療法人静和会 石井病院 顧問 大鹿英世先生

いろいろなコーナーを予定しています。

## ▶送迎バスが出ます！

<行き>① 8:30発 日高総合支所前 → 富川市街前

② 8:30発 厚賀出張所前 → 厚賀駅前 → 清阜駅前 → 豊郷駅前 →  
門別元町会館前 → 佐藤時計店前 → 町立病院前 → いずみ食堂前 →  
町民センター前 → 富川元町バス停前 → 広木石油前

<帰り>まつり終了後 富川公会堂前より

送迎バスを利用する方は、10月17日(木)までにお申し込みください。  
定員に達した場合はお断りすることもありますので、ご了承ください。

【送迎バス申し込み先】 日高総合支所 地域住民課 01457-6-3173  
日高町役場 保健福祉課 01456-2-6183



【問い合わせ先】 日高町健康まつり実行委員会事務局 電話 01456-2-6183  
(日高町役場 保健福祉課)

## フリーマーケット出店者募集！先着5店

健康まつりの会場内にフリーマーケットコーナーを設置します。  
日高町民で出店したい方は、下記へご連絡ください。

【申し込み先】 日高町社会福祉協議会 TEL 01456-2-6670



「ことぶき茶道部にたててもらおう  
お茶とお茶菓子はとってもおいしいですよ」