

HIDAKA

無料
Take Free
ご自由に
どうぞ

広報ひだか 5月号

Public Relations



厚賀小学校入学式（4月7日）

特集 令和5年度日高町予算・・・P2～3

もくじ-Contents

- TOWN TOPICS・・・P4～7
厚賀小学校へユニホックを寄贈、献血推進功労者の表彰式 ほか
- 医療費助成事業のお知らせ・・・P12
- まなびい通信・・・P20～21
- 日高町職員・日高西部消防組合組織機構・・・P26～29
- まちの掲示板・・・P30～35
働きたい人のための出張相談会 ほか

2023

5

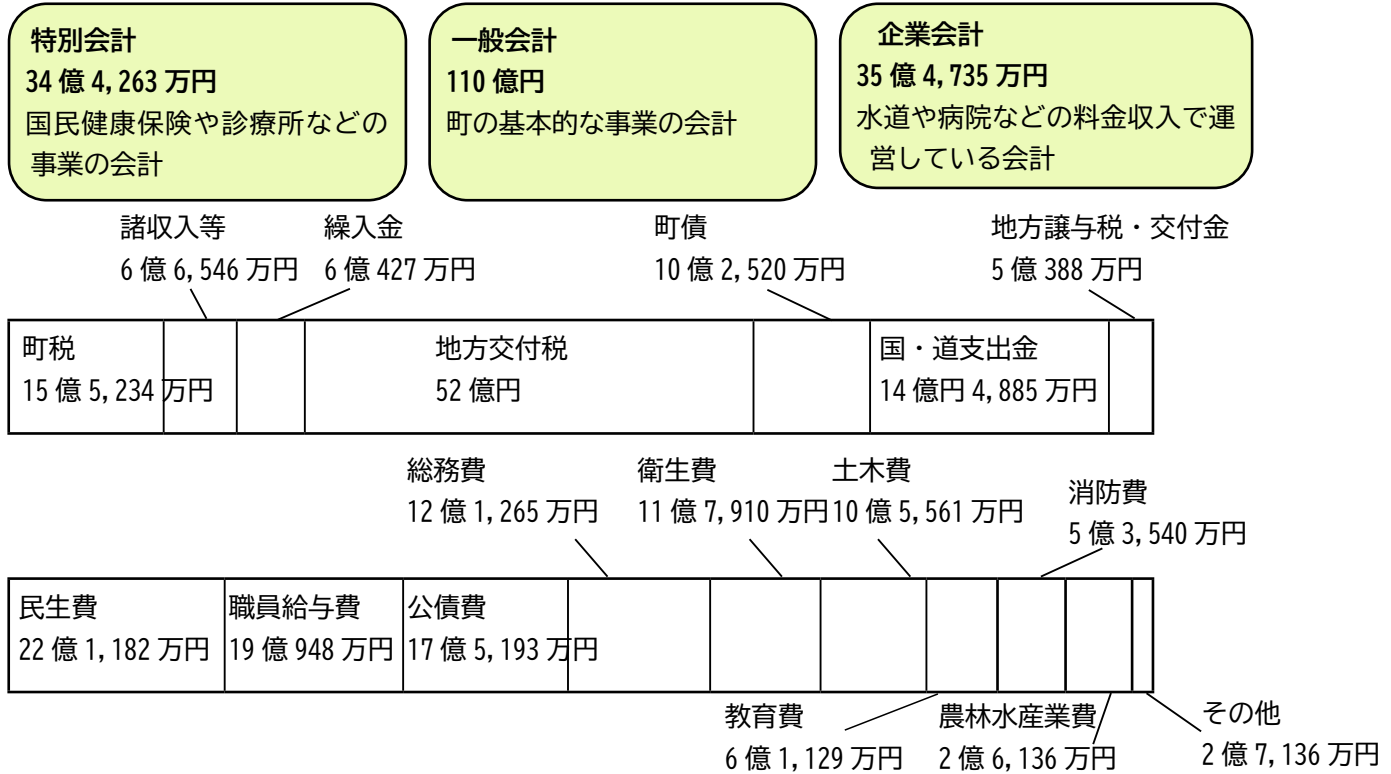
VOL.206

令和5年度日高町予算

企画財政課 企画・財政グループ
01456-2-6181

令和5年度の予算編成は、一般会計で、前年比9億3,400万円増の110億円となりました。増額となった要因は、富川市街地活性化事業で約6億1,500万円、とねっこの湯改修事業で約2億6,600万円の増によります。

一方、減額要因としては、認定こども園・保育所等整備補助事業で約3億9,300万円の減が主な要因となっています。



歳入の主な増減内容は、町税で3,604万円、地方交付税で1億5,000万円、国庫支出金では社会資本整備総合交付金（都市再生）で3億9,657万円の増、各種事業実施に伴う基金の繰入により1億4,340万円、道支出金では認定こども園施設整備等交付金などで7,285万円の減となっています。

歳出の主な増減内容は、富川市街地活性化事業などにより総務費で6億6,153万円、とねっこの湯改修事業などにより民生費で1億2,797万円の増、公債費では償還終了事業が多いため8,705万円、職員給与費で7,683万円、消防費で3,687万円の減となっています。

令和5年度主な事業

□ … 既存事業
■ … 新規事業

1 安心して暮らせる健康福祉のまちづくり

- とねっこの湯改修事業 … 2億6,650万円
- 富川生活館改修事業 … 1億1,500万円
- 子どものための教育・保育給付事業 … 1億6,871万円
- 福祉医療費助成事業 … 6,420万円
- インフルエンザ等予防接種助成事業 … 1,250万円

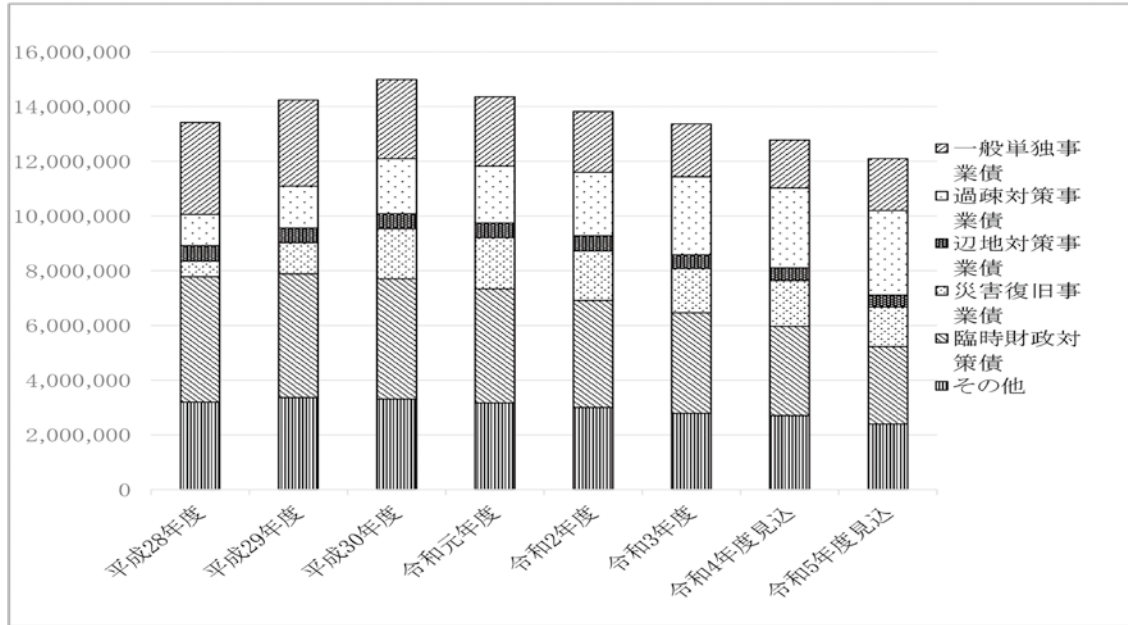
2 産業が元気なまちづくり

- 農道保全対策事業 … 900万円
- 新規就農者育成総合対策事業 … 2,550万円
- 新規就農促進対策事業 … 1,200万円
- 漁業者用漁具整備補助事業 … 300万円
- 地域おこし協力隊活動事業 … 2,102万円

○公債費の推移

・公債費とは～日高町が発行した地方債の残高（借金）

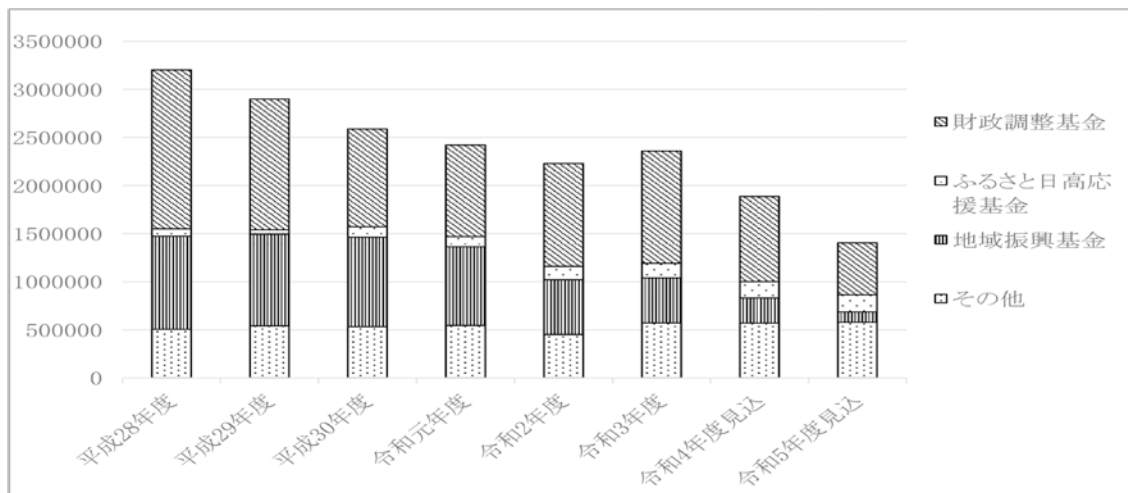
（単位：千円）



○基金の推移

・基金とは～日高町の経済活動の基礎となる資金（貯金）

（単位：千円）



決算状況については、町ホームページに掲載しています。

（リンク先）

<https://www.town.hidaka.hokkaido.jp/soshiki/kikaku/zaisei-zaiseizyoukyou.html>

3 豊かな心を育む教育 文化のまちづくり

- 日高総合体育館LED化改修事業・・・1,837万円
- スクールバス購入事業・・・1,233万円
- 門別総合町民センター音響設備改修事業・・・450万円
- 就学準備事業・・・257万円
- 体力・運動能力向上事業・・・153万円

4 快適で安全な まちづくり

- 除雪機械購入事業・・・4,440万円
- 都市計画マスタープラン策定事業・・・646万円
- 富川市街地活性化事業・・・6億1,517万円
- 街路灯設置運営費補助事業・・・1,104万円
- 公営住宅建設事業（新栄団地・表町団地・泉町団地・神楽丘団地）・・・6,205万円



厚賀小学校へユニホックを寄贈

3月1日、厚賀町防犯協会（沼田芳政会長）、厚賀町青少年育成委員会（鈴木正志会長）より、学校運営及び教育活動の一助を目的に、厚賀小学校へ「ユニホックオリジナルセット」が贈られました。

この事業は平成23年から行われており、12年間継続して学校への寄贈が実施されています。

「ユニホック」とはユニバーサルホッケーの略で、室内版ホッケーの事です。雨の日など外で遊べないときなどの体力づくりとして活用します。



早速、ユニホックで楽しみました



表彰状と記念品が贈られました

献血推進功労者の表彰式

3月9日、日高西部消防組合富川消防署が北海道社会貢献賞（献血推進功労者）を受賞し、仙北谷光一富川消防署長に佐久間信行静内保健所長から表彰状が伝達されました。

富川消防署は、長年にわたり、献血に協力してきたことから献血推進功労者として表彰されました。

令和4年度の献血推進功労者の表彰は、富川消防署を含めて全道各地の8団体が受賞されました。

余生を過ごす名馬が切手シートに

3月13日、日本郵便株式会社北海道支社が作成したオリジナルフレーム切手「Hokkaido Hidaka」の贈呈式が行われ、高松寿光三石郵便局長より大鷹町長と切手の製作に協力されたYogibo Versailles Stable株式会社（ヨギボーヴェルサイユステーブル・岩崎崇文社長）に贈呈されました。

切手は、牧場で余生を過ごす引退馬たちの日常が題材となっており、日高管内の郵便局での取り扱いとなっています。



シートには10枚のオリジナル切手が



たくさんの絵が展示されました

馬の絵コンテストの作品展示

3月1日から8日の間、門別温泉とねっこの湯において日高振興局主催の令和4年度ひだか馬の絵コンテストの作品展示が行われました。

展示会は、地域の方々に「馬」をより一層身近に感じてもらい、日高の馬に関わる地域文化の定着を図るため、とねっこの湯のほか、浦河町、新ひだか町のほか苫小牧市でも開催されました。

来館者は展示された子どもたちの色彩豊かな作品に見入っている姿が見られました。



ありがとう 富川二葉保育所

3月31日、これまで町民の子どもたちの健やかな成長を支えてきた富川二葉保育所の閉所式が行われました。昭和25年の開所以来、72年間の歴史に幕を閉じました。

富川地区の保育は、新たに完成した幼保連携型認定こども園に引き継がれることになります。



たくさんの思い出が詰まった二葉保育所

幼保連携型認定こども園開園式

3月20日、富川北に完成した富川ひばり幼稚園が運営する幼保連携型認定こども園の開園式が行われました。認定こども園は、教育・保育を一体的に行い、幼稚園と保育所の両方の良さを併せ持っている施設です。

後日、一般の方を対象にした内覧会も行われ、見学に訪れた保護者から「子どもが新しい園舎に通うのが楽しみです」という声が聞かれました。



開園式ではテープカットが行われました

ジャックドール号、大阪杯制覇！

4月2日、阪神競馬場で第67回大阪杯（G1）が行われ、豊郷のクラウン日高牧場生産馬ジャックドール号が見事優勝しました。

ジャックドール号は、好スタートから先手を取り、そのまま先頭を譲ることなく、最終コーナーで迫り来るライバル馬を振り切って優勝しました。

同馬は昨年の雪辱を果たし、初のG1制覇となり、今後のさらなる活躍に期待が寄せられます。



スタッフの方々と記念撮影

菅野登さんに消防庁長官表彰伝達

4月3日、役場町長室において、令和4年度消防庁長官表彰伝達式が行われ、日高西部消防組合日高消防団日高分団菅野登さんが受章されました。

菅野氏は昭和55年に消防団員として拝命以来42年の永きにわたり、豊富な知識と経験をもって、消防団員の技術の向上と士気の高揚に積極的に尽力してきた功績に対し表彰されました。



伝達後、記念撮影をする菅野さん（前列中央）



令和4年度 日高町教育奨励表彰

3月16日、門別総合町民センターにおいて、令和4年度日高町教育奨励表彰の伝達式が行われました。

令和4年度は、学校教育、スポーツの分野から4名が受賞し、武田教育長から表彰盾が授与されました。



・学校教育奨励表彰

加治屋 秀星さん(富川小)

2022第6回「小学生クルマのある風景」

フォトコンテスト最優秀賞(2年連続)

・スポーツ奨励表彰

八嶋 駿吏さん(富川小) 第25回極カップ春の陣北海道空手道選手権大会 小学4年生男子-32kg 優勝

Full-Contact challenge Hokkaido 2022 小学4年男子選抜30kg未満 優勝

山田 杏璃さん(門別中) 令和4年度北海道中学校体育大会第52回北海道中学校卓球大会 個人女子シングルス 準優勝

飯泉 百華さん(富川中) 第20回全日本女子軟式野球学生選手権大会北海道予選 優勝

第7回全日本中学女子軟式野球大会 北海道予選会 優勝

日高地区の空き家情報を収集しています



地域経済課では、日高地区の移住施策の一環で、移住希望者への賃貸や販売が可能な日高地区の空き家情報を収集しています。

持ち家を貸したい、売りたい、そのような物件を預かっている、知っているなど、移住希望者に対して情報提供が可能な物件があれば下記までご連絡ください。

ご注意

・老朽化で廃屋となっているような、人が住めない物件は除きます。

・収集した情報は紹介のみで、仲介はいたしませんので、賃貸や販売の交渉・契約は当人同士で行っていただくことになります。

☎ 総合支所地域経済課 施設管理グループ
☎ 01457-6-2084



富川消防署ニュース TOMIKAWA FIRE NEWS



☎ 日高西部消防組合富川消防署 01456-2-1521
 ☎ 日高支署 01457-6-2244

防災ヘリコプターと合同訓練を行います！

富川消防署日高支署では、沙流川での水難事故を想定し北海道消防防災ヘリコプターとの合同訓練を実施します。ヘリコプターは日高町営グラウンドへ着陸します。

近隣住民の方は、騒音や砂ぼこりが舞うなどのご迷惑をお掛けする場合がありますので、洗濯物など飛散物の撤収、窓を閉めるなどの対策をお願いします。

住民の安心と安全を守るため、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

また、「地域住民が消防とヘリコプターの活動の理解を深める」を目的に、ヘリコプターの設備見学及び隊員投入訓練を実施しますので、興味がある方は、是非、日高町営グラウンドへお越し下さい。間近でヘリコプターを見学したり、隊員さんに質問も出来ます。



場所	日高町営グラウンド	
日時	5月11日(木)	
内容	13:50	集合
	14:10 ~14:40	防災ヘリ設備見学
	14:50 ~15:15	隊員投入訓練
その他	天候不良や実事案で訓練が中止となる場合があります。 ※予備日：5月30日及び6月6日	

富川消防署門別分遣所の消防車を更新

令和4年度事業として消防車両を更新しました。この車両は消防ポンプ自動車に3,000リットルの水を積んだタンク車と呼ばれる車両で、31年間使用したタンク車の更新として購入しました。

新たに配備された消防車両は消防ポンプ装置の操作性に優れており、今まで以上に高性能かつ効果的な消火活動ができる車両として期待されます。



いざというとき、きちんと使えるように日頃からAEDを点検しましょう！



AEDには、正常にはたらく期間が決まっています。設置してから年月が経過している場合には、使用期限が切れていないか確認しましょう。日頃の点検が、大事な命を救います。

日常点検での確認事項

インジケーターの確認

AEDには、正常に動くかを示すためのインジケーターが付いています。日常点検する際には、インジケーターの表示を確認し、記録しておきましょう。

※インジケーター・・・AEDの状態を確認するためのランプや画面

消耗品の交換

電極パッドやバッテリーには使用期限や寿命があります。これらの消耗品の交換期限が分かるよう表示ラベルを付けましょう。

表示ラベルにしたがって、使用期限が来たら、交換するようにしましょう。

地方税統一QRコード（eL-QR）を利用した納税ができるようになります

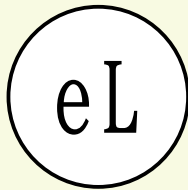
4月から地方税統一QRコードを利用した町税の納付方法が拡充されます。

専用の地方税お支払いサイトから、新たに納付書に記載されるeL-QR（QRコード）を読み取るか、eL番号を入力することで、いつでも自宅などから簡単にクレジットカードなどで納付できます。また、各種スマートフォン決済アプリでのお支払いも可能です。



▲ eL-QR

利用の際は、この「eLマーク」を目印に！



納付書に左の「eLマーク」があれば、地方税お支払いサイトやスマートフォン決済アプリを利用できます

対象税目

- 町・道民税（普通徴収）
- 固定資産税
- 軽自動車税（種別割）
- 国民健康保険税

【注意事項】

- 1 次の場合はQRコード決済はできません。
 - ・納付書に「eLマーク」と「eL-QR（QRコード）」がない納付書
 - ・QRコードの読み取りができないなど受付できない納付書
 - ・金額を訂正した納付書
- 2 各種スマホアプリで納入した後の取り消しはできません。支払い手続きの際はご注意ください。
- 3 各種スマホアプリで納入した場合、領収書は発行されません。
- 4 コンビニ店頭では、スマホアプリでのお支払いはできません。
- 5 クレジット払いの場合は手数料がかかります。

支払方法

- クレジットカード払い
- インターネットバンキング
- スマートフォン決済アプリ

納付手続きの流れや利用できる決済アプリなどの詳細は、地方税お支払いサイトをご確認ください。（<https://payment.eltax.lta.go.jp/>）

※「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。



▲地方税お支払いサイト

【口座振替納付】

町税等の納付については、納付忘れを防ぐため、便利な口座振替をご利用ください。

なお、本年度から口座振替済通知書の一括送付は廃止し個別対応となりますので、必要な方は申し出ください。

☎ 役場税務課 納税グループ ☎ 01456-2-6184

国民年金保険料のスマートフォンアプリによる電子（キャッシュレス）決済がはじまりました

国民年金保険料は、令和5年2月20日（月曜）から新たにスマートフォンアプリを利用した電子（キャッシュレス）決済ができるようになりました。

スマホ決済は、対応する決済アプリをスマートフォン等の端末にインストールしたうえで、端末のカメラ機能を使用し、納付書に印字されたバーコードを読み取ることで、その場で納付することができるサービスです。

サービス開始時点における対象決済アプリは以下のとおりです。（五十音順）



auPAY



d払い



PayB



PayPay



楽天Pay

※ PayB での決済連携対応金融機関およびクレジットカードの詳細は、PayB のアプリ上の情報をご覧ください。PayB ホームページをご覧ください。

各決済アプリの操作方法等についてはご利用の決済事業者にお問い合わせください。



▲ PayB

納付方法等の詳細については、右記のサイト（スマートフォンアプリでのお支払い）をご覧ください。

【商標に関する表示】

d払いは株式会社NTTドコモの登録商標です。

※領収書は発行されませんのでご利用時のお気をつけください。



▲日本年金機構

問 役場住民生活課 住民・年金グループ ☎ 01456-2-6182

入札結果をお知らせします

・落札金額に消費税等は含まれていません。

・工事期間中はご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



工事・委託業務名	落札業者	落札金額	落札率
入札日 令和5年3月27日			
無名川（厚賀天理教地先）河川災害復旧工事	磯田建設(株)	6,200,000 円	94.95%
無名川（門別浄化センター地先）河川災害復旧工事	(株)磯田組	10,000,000 円	95.97%
令和4年災第12次第135号 普通河川里平右1号川 河川災害復旧工事	(株)幸成建設	5,000,000 円	89.45%
令和4年災第12次第141号 町道清島豊郷2号線 道路災害復旧工事	(株)大熊	6,700,000 円	96.68%
令和4年災第12次第143号 町道賀張5号線 道路災害復旧工事	(株)ナヴィズ福岡	5,430,000 円	96.62%
奥地林道平取・えりも線災害復旧工事	松本工業(株)	4,750,000 円	89.96%
その他林道カラ沢線災害復旧工事	(株)幸成建設	1,100,000 円	91.51%
町道清島5号線 道路災害復旧工事（2号箇所）	(株)日高技建	2,600,000 円	96.65%
町道清島24号線 道路災害復旧工事（1号箇所）	(株)伊藤土建	2,400,000 円	96.39%
町道清島24号線 道路災害復旧工事（2号箇所）	(株)伊藤土建	1,820,000 円	97.33%

問 役場技術審議室 ☎ 01456-2-5135

国民年金保険料の学生納付特例の申請について

所得の少ない学生が申請し承認されることで、国民年金保険料の納付が猶予(先送り)される制度です。
 保険料の納付が猶予されている期間は・・・

- 病気やけがで障害が残ったときも年金を受け取ることができます。
- 年金を受け取るために必要な「受給資格期間」に算入されます。

	老齢基礎年金		* 障害基礎年金 遺族基礎年金
	受給資格期間への算入	年金額への算入	受給資格期間への算入
納付	○	○	○
学生納付特例	○	×	○
未納	×	×	×

* 障害・遺族基礎年金を受け取るためには、一定の条件があります。

申請時の注意点

- ・年度ごとに申請書の提出が必要です。
- ・過去の所得で審査します。
 申請する年度に対応する前年所得に基づき審査を行います。
 (所得の目安) 128万円(令和2年度以前は118万円) + 扶養親族等の数 × 38万円 + 社会保険料控除等
- ・学生証または、在学証明書が必要です。
 学生証はコピーでも申請が可能ですが、在学証明書は原本が必要です。
 1枚の申請書で免除申請ができる期間は、4月から翌年3月までの1年度分です。複数年度(2年1か月前までの期間について遡ることができます。)の申請を希望される場合は、年度ごとの申請書の提出が必要です。
- ・対象になる方は、大学(大学院)、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校(学校教育法で規定されている修業年限が、1年以上の課程)に在学する学生等です。
- ・令和4年5月より、マイナポータルからマイナンバーカードを利用して、学生納付特例申請の電子申請が可能となりました。電子申請にはマイナポータルの開設が必要です。詳しくは下記のサイトをご覧ください。

操作マニュアル



国民年金電子申請リーフレット



電子申請について



保険料の追納について 学生納付特例期間については、10年以内であれば保険料をさかのぼって納めること(追納)ができます。将来受け取る年金額を増額するためにも、追納することをお勧めします。
 学生納付特例期間の承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合には、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

☎ 役場住民生活課 住民・年金グループ ☎ 01456-2-6182



マイナンバーカード専用 夜間・休日窓口を開設します

完全
予約制

仕事や通学などで平日の日中に役場へ来られない方のために、マイナンバーカード専用の夜間・休日窓口を開設します。

マイナンバーカードの交付、マイナポイントの申し込みのほか券面事項、電子証明書の更新手続き等、マイナンバーカードに係る手続きであれば行うことができます。

また、申請に必要な写真を無料で撮影するなどの「申請書作成サポート」を併せて実施します。(住民生活課、地域住民課のみ)

なお、住所異動届、諸証明の発行、印鑑登録等の手続きはできませんのでご注意ください。

開設場所	5月の開設日		予約先
日高総合支所地域住民課 (申請書作成サポートあり)	夜間	16日(火)、30日(火)	日高総合支所地域住民課 ☎01457-6-2001 ※2開庁日前まで受付
	休日	28日(日)	
役場住民生活課 (申請書作成サポートあり)	夜間	16日(火)、30日(火)	役場住民生活課 ☎01456-2-6182 ※2開庁日前まで受付
	休日	28日(日)	
水・くらしサービスセンター	夜間	16日(火)、19日(金)、23日(火)、 26日(金)、30日(火)	
	休日	14日(日)、28日(日)	
厚賀出張所	夜間	23日(火)	
	休日	28日(日)	

夜間窓口(要予約) 午後5時15分～午後7時30分

※予約締切日 火曜日実施→前週金曜日、金曜日実施→水曜日

休日窓口(要予約) 午前9時00分～午後1時00分

※予約締切日 日曜日実施→前週木曜日

- ・予約の申込がない日は夜間・休日窓口の開設を行いません。
- ・5月末は混雑が予想されます。余裕をもって早めにお申し込みください。



マイナンバーカードの受け取りを忘れていませんか？

「マイナンバーカードの申請はしたのに、まだ受け取っていない」という方はいませんか？

あなたのマイナンバーカードを町でお預かりしたままかもしれません。はがきを紛失した場合や、はがきに記載してある受取期限を過ぎている場合も、マイナンバーカードは保管していますので受け取ることができます。

ぜひ、受け取りにお越しくください。受け取りの際に、マイナポイント申込等のお手続きもあわせてどうぞ！

※マイナンバーカードの受け取りに来庁される前に役場住民生活課(☎01456-2-6182)までお問い合わせください。

マイナンバーカード用電子証明書の発行等業務を停止します

5月1日(月)、2日(火)はシステムメンテナンスに伴いマイナンバーカードの住所変更や氏変更、電子証明書発行、失効及び更新手続き等の業務ができません。

ご利用の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解のほど、よろしくお願い致します。

🗨 役場住民生活課 住民・年金グループ ☎ 01456-2-6182

医療費助成事業のお知らせ

乳幼児等医療費助成制度

ひとり親家庭等医療費助成制度

重度心身障害者医療費助成制度

町では、各医療費助成制度対象者の入院及び通院にかかる医療費について、保険診療分の自己負担額を助成しています。受給資格要件を満たし、まだ申請をされていない方は、お近くの役場窓口にて手続きができます。

	各医療費の助成制度		
	乳幼児等	ひとり親家庭等	重度心身障害者
対象者及び受給資格要件	中学生（満15歳に達する日（誕生日の前日）以後の最初の3月31日までの方） ※高校生	【親】子を扶養している父または母 【子】満18歳に達する日（誕生日の前日）以後の最初の3月31日までの方（扶養されている方は20歳に達する月末まで）	・0歳～64歳の方 ・75歳以上の方 ※65歳～74歳の者については、後期高齢者医療保険に加入している場合、資格を取得することができます。
対象範囲	中学生まで：入院・通院 ※高校生：入院のみ	親：入院のみ 子：入院・通院	入院・通院
助成内容	保険診療分の自己負担額を全額助成	【町民税非課税世帯】初診料のみ自己負担 【町民税課税世帯】医療費の1割自己負担（月額上限）入院57,600円、通院18,000円 ※中学生以下の入院・通院及び高校生の入院は、課税・非課税問わず保険診療分の自己負担額を全額助成	

次のいずれかの手帳の交付を受けた者

- ・身体障害者手帳1～2級及び、※3級（※3級は内臓障害のみ）
- ・療育手帳A判定
- ・精神障害福祉手帳1級
- ・重度の知的障害と判定又は診断された者

・受給資格要件

世帯の生計維持者の所得が、下表の所得限度額以内である。

※1月～7月に申請した場合は前々年の所得、8月～12月に申請した場合は前年の所得で判定します。

乳幼児等医療費助成制度		ひとり親家庭等医療費助成制度		重度心身障害者医療費助成制度	
扶養人数	所得限度額	扶養人数	所得限度額	扶養人数	所得限度額
無し	6,220,000円	無し	2,360,000円	無し	6,287,000円
1人	6,600,000円	1人	2,740,000円	1人	6,560,000円
2人	6,980,000円	2人	3,120,000円	2人	6,749,000円
※扶養親族等の数が3人を超えるときは、その超える方1人につき38万円を加算した額とする。				※扶養親族等の数が3人を超えるときは、その超える方1人につき21万3千円を加算した額とする	

助成金の申請・制度のお問い合わせは、お近くの役場窓口へ。

問 門別地区／役場住民生活課 保険医療グループ	☎ 01456-2-6182
富川地区／水・くらしサービスセンター	☎ 01456-2-0255
厚賀地区／厚賀出張所	☎ 01456-5-2111
日高地区／総合支所地域住民課 福祉・保険グループ	☎ 01457-6-3173



ストップ・ザ・交通事故死!

—めざせ 安全で安心な 北海道—

日高町の交通事故件数	
○発生件数	1件
○死者数	0人
○傷者数	1人
2023年3月31日現在	

横断歩行者に注意して運転!

5月11日(木) ~ 5月20日(土)

春の交通安全運動

1. 子どもをはじめとする歩行者の安全の確保
2. 横断歩行者事故等の防止と安全運転意識の向上
3. 自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底



**ゴールデンウィーク中は
特に交通事故が多くなります!
安全運転を心がけましょう**



シートベルトを着けていますか?

全席着用は運転手の責任です!



令和4年度北海道の後部座席のシートベルトの着用率は約45%
 最も高かったのは岐阜県で約65%!!
 およそ20%の差があります!
 シートベルトを着用して交通事故から、大切な命を守りましょう!

問 役場住民生活課 環境生活・アイヌ政策グループ ☎ 01456-2-6182



はれす
晴寿の会

晴寿の会は、こころの悩みを抱える方が、身近な場所で気軽に集まって仲間と交流し、楽しみをみつける場です。クッキング、小物作りなどをしながら、月1回のペースで交流しています。まずは一度気軽にお問い合わせください。

とき	原則 毎月第2火曜日 午後1時半～3時
ところ	地域活動支援センターえがお (富川南1丁目6-26)
内容	お花見、クッキング、小物作り、 茶話会等
対象者	こころの病気(統合失調症やうつなど)やひきこもりなどにより、日中なかなか外出する機会のない方など
費用	1回につき150円程度(活動費およびお茶代)

・開催日程

5月 9日(火)	6月13日(火)
7月11日(火)	8月 8日(火)
9月12日(火)	10月10日(火)
11月14日(火)	12月12日(火)
令和6年1月9日(火)	2月13日(火)
3月12日(火)	

・その他

毎月第1、第3月曜日、10時～12時、地域活動支援センターえがお内にて、日高町傾聴ボランティアさんと当事者同士など、交流をしています。参加費用無料、申込み不要、参加自由の集いです。

☎ 役場子育て健康課 健康増進グループ ☎ 01456-2-6571

四つ葉の会



町では、不登校や学校生活、子育てで悩んでいる親御さんの為に、相談できる集える場として本会を開催します。こんな悩みはありませんか？

学習の遅れが心配だわ

どうしてうちの子が不登校になったのかな？

子どもの発達に対しての不安

将来引きこもりになったらどうしよう

とき	原則 毎月、月末の金曜日 午後7時～9時
ところ	富川公会堂2階 小会議室 (富川南1丁目9-1)
注意事項	・希望される方は、開催前日 までにご連絡ください。(予約制) ・日程や内容は変更する場合があります。

個別相談もおこなっています。
いつでもご連絡ください。



関心のある方は下記までご連絡ください。

四つ葉の会 会長 島田 剛 ☎ 090-5227-0181

✉ hidaka.yotsubanokai@gmail.com Twitter @yotsubahidaka

☎ 役場子育て健康課 健康増進グループ ☎ 01456-2-6571

よ どころ
寄り 処

寄り処は、こころの悩みを抱える当事者の家族が、同じ立場の家族とありのままの気持ちを語り合い、ほっと一息つく場です。まずは一度気軽にお問い合わせください。

とき	参加者のご都合に合わせて開催予定です
ところ	もんちゃんの家（門別本町）
内容	茶話会等
対象者	こころの病気（統合失調症やうつなど）やひきこもりなどの当事者の家族など
費用	無料

🗨️ 指定相談支援事業 相談室みんなのそら
 ☎ 01456-2-2585

🗨️ 役場子育て健康課 健康増進グループ
 ☎ 01456-2-6571

静内保健所 女性の健康相談

妊娠、出産、更年期など、女性固有の心身の悩みや、思春期の健康など、女性の健康上の幅広い相談に対応します。

とき	原則 毎週第4水曜日 午後1時30分～午後3時30分
ところ	静内保健所（新ひだか町）
注意事項	前日までの予約制となります

・開催日程

5月24日（水）	6月28日（水）
7月26日（水）	8月23日（水）
9月27日（水）	10月25日（水）
11月22日（水）	12月27日（水）
令和6年1月24日（水）	2月28日（水）
3月27日（水）	

🗨️ 静内保健所 健康推進課健康支援係
 ☎ 0146-42-0251



ヒグマに注意

5月31日（水）までは「春のヒグマ注意特別期間」です



ヒグマによる人身事故の多くは、山菜採りなどで野山に入った際の突発的な遭遇により発生していることから、ヒグマとの遭遇を未然に防ぎ、事故に遭わないよう十分注意する必要があります。

ヒグマと遭遇しないために、野山に入るときには、次のことに注意しましょう。

ヒグマに出会わないために	ごみはヒグマを呼びよせます
<ul style="list-style-type: none"> 音を出しながら歩きましょう うす暗いときは山に入らないようにしましょう ヒグマのフンや足あとなどを見つけたら、すぐに引きかえしましょう 	<ul style="list-style-type: none"> ぜったいごみを捨てない!! ごみはすべて持ちかえりましょう 動物の死体を見つけたら、その場所からはなれましょう

🗨️ 役場産業課 農政・畜産グループ ☎ 01456-2-6185
 日高振興局 保健環境部環境生活課自然環境係 ☎ 0146-22-9254
 🏠 <https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ks/skn/higuma/kihon.html>



3級カウンセリング研修講座 受講生募集

講座を通して、あなたの周りの人たちとの関わりを考えてみませんか

カウンセリング学は、「発見する力」を身に付ける学問です。新たに自分自身を発見し、そして他者を発見することは、私たちの人生に大きな意味を与えます。

3級研修講座では、カウンセラーに求められる力を養う基礎的な課目として、社会心理学、教育心理学、臨床心理学、社会福祉などが開講されます。本講座での学びを通して、自己理解をはじめとして、人生の意味の受け取り直しやコミュニケーションのスキルアップなどを図っていきます。

対象者	カウンセリングに関心のある道内の皆様
期間	5月11日(木)～7月27日(木)
受講料	47,300円(消費税・資料代込み)
時間	火・木・土曜日 午前 10:00～12:00 午後 13:00～15:00
場所	サテライト講習会場 門別総合町民福祉センター1階 婦人研修室 (住所 日高町富川東6丁目3-1 ☎ 01456-2-2451)

	課目	時間数	講師名	所属
1	特別講義	2		
2	カウンセリングの原理	6	吉野 淳一	日本医療大学看護学科教授
3	社会心理学	8	後藤 聡	北海学園大学法学部教授
4	発達心理学	8	田辺 毅彦	北星学園大学文学部教授
5	教育心理学	8	小島 康次	北海学園大学名誉教授
6	臨床心理学	8	佐藤 祐基	北星学園大学社会福祉学部准教授
7	家族法	6	三上 直子	星六花法律事務所 弁護士
8	生活法	6	千崎 史晴	阿部・千崎・平田法律事務所 弁護士
9	教育原理	6	阿部 宏行	元札幌大学女子短期大学部 教授
10	生涯学習論	6	高田 茂	國學院大學北海道短期大学部 講師
11	社会学	8	梶井 祥子	札幌大谷大学社会学部地域社会学科教授
12	社会福祉入門	6	白石 淳	北海道医療大学 看護福祉学部 教授
13	ボランティア概論	4	池森 康裕	北海道医療大学 看護福祉学部 講師
	施設見学	随時	社会福祉施設など	

☎ 公益社団法人北海道家庭生活総合カウンセリングセンター事務局
札幌市中央区北2条西7丁目道民活動センタービル(かでる2・7)5階
☎ 011-251-6408
☎ 日高家庭生活カウンセラークラブ 代表 和田与志男 ☎ 080-4759-2322
役場子育て健康課 健康増進グループ ☎ 01456-2-6571



健康増進だより ～はつらつ笑顔 元気な暮らし 日高町～

◎日高町役場 子育て健康課 ☎ 01456-2-6571

◎日高総合支所 地域住民課 ☎ 01457-6-3173

日高町第4次保健計画を策定しました！ (第2回/第2回)

本計画は、今後5年間の町の健康づくりの指針となるものです。計画の概要について、各分野にわけ、目標と活動内容をまとめています。

今回は、年齢期ごとの取組について紹介しましたが、

今回は全年齢にあてはまる内容に関する目標や取組について紹介します。



計画の概要

ひとりひとりが自主的に、地域の仲間とともに地域ぐるみで「健康」をめざします。そのためには、行政は一人ひとりの「健康」のため一貫した保健、医療、福祉サービス供給体制を確立していきます。関係機関や行政の各部門が共通の目的をもって、役割分担を確認する中で連携を強化していきます。

	歯科保健	感染症	精神保健	障がい者（児）
みんなの目標	◎すべての住民が生涯にわたり、自分の歯や義歯で食べたいものを自由に食べましょう。	◎正しい知識をもって感染症を予防しましょう。 ◎感染症を早期発見・早期治療し、再発や悪化を防ぎましょう。	◎相互にこころの健康に気づかひながら生活しましょう。 ◎病気をもちながらもいきいき生活しましょう。	◎心身に障がいを持ちながら充実した生活が送れるようにしましょう。
目標に近づくには	◎歯周疾患を予防しましょう。 ◎歯科保健に関する知識を広めます。 など	◎適切な時期に予防接種を受けましょう。 ◎結核、エイズ、エキノコックス、食中毒の予防活動をすすめます。 など	◎こころの健康やストレスの対処方法について理解を深めましょう。 ◎地域生活の場の整備をすすめます。	◎病気や障がいについて理解を深めましょう。 ◎相互に助け合える地域づくりをすすめます。 など

	地区組織	災害時保健活動	食育の推進	自殺対策の推進
みんなの目標	◎現在ある地区組織活動を活発化し健康づくりを家庭及び地域に広げましょう。	◎大規模災害が発生した場合は自分の生命、身体及び財産を守る行動をとしましょう。	◎身体によい食品の適切な選択を実践しましょう。 ◎地産地消の大切さを知りましょう。未来を担う子どもを育む食を実践しましょう。	◎精神疾患等を正しく理解し、かけがえない命を守る大切さを認識しましょう。 ◎生きることに前向きになれるような地域づくりをしましょう。
目標に近づくには	◎自身がまず健康になること、それから周囲に健康づくりを広めることを見据え、交流含め地区組織活動を継続、発展させていきます。 など	◎平常時から災害時に必要な行動や必要物品、避難場所等の周知や健康教育に努めます。	◎食を通じて生活習慣病予防を図りましょう ◎給食の時間を利用して食に関する正しい知識を学びましょう。 など	◎命の大切さの理解を深めましょう。 ◎自分の周りの人の変化に気づいたとき適切な行動が取れるように研修に参加しましょう。 など

日高町第4次保健計画の詳細は、町ホームページに掲載しています。

HP <http://www.town.hidaka.hokkaido.jp/soshiki/kosodate/hokenkeikaku.html>



新型コロナワクチン接種について（予約制）

【対象者・予約方法】

① 満65歳以上で前回接種から3か月以上経過している方

令和4年10月～令和5年4月までに、オミクロン株対応ワクチンを接種した方へ接種券を郵送します。
接種券の入った封書が届いてからの予約となります。（予約が混み合うので、前回の接種時期順に日々少しずつ発送します。）

※満65歳以上で3～5回目の接種をまだ受けておらず、未使用の接種券をお持ちの方も予約できません。（新たに案内はしません。）紛失した方は、子育て健康課または地域住民課へご連絡ください。

② 12～64歳で基礎疾患をお持ちの、前回接種から3か月以上経過している方

基礎疾患をお持ちの方は電話で**自己申告**し、予約します。（インターネット予約不可）
その後、町から接種券を発送します。**基礎疾患は次のページ**をご確認ください。

③ 64歳以下の医療従事者・介護従事者で前回接種から3か月以上経過している方

電話で**自己申告**し、予約します（インターネット予約不可）

【使用するワクチン】

オミクロン株対応 モデルナ (BA. 4/5 対応) ワクチン

門別地区 予約電話 01456-2-5300 (平日対応)

門別公民館

実施日 5月8日(月)・5月15日(月)・5月22日(月)・5月29日(月)・6月19日(月)
実施時間 14:00～16:15

実施日 5月21日(日)・6月18日(日)
実施時間 9:00～11:30 / 13:30～15:15

富川診療所

実施日 5月8日(月)・5月12日(金)・5月17日(水)・5月19日(金)・5月22日(月)
5月24日(水)
実施時間 13:00～16:00

富川公会堂

実施日 6月5日(月)・6月12日(月)・6月26日(月)
実施時間 14:00～16:15

厚賀会館

実施日 5月13日(土)、5月27日(土)、6月10日(土)、6月24日(土)
実施時間 9:30～11:30

予約状況により、実施日・時間を縮小する場合があります。

日高地区 予約電話 01457-6-3173 (平日対応)

日高診療所

実施日 5月22日(月)開始。毎週月曜日～金曜日。

実施時間 15:00～16:00

基礎疾患とみなされる方 (※12歳～64歳の方)

以下の病気や状態の方で、**通院**や**入院**をしている方

- ・慢性の呼吸器の病気 (例)気管支喘息、間質性肺疾患、肺気腫
- ・慢性の心臓病(高血圧を含む) (例)高血圧、心筋炎、不整脈、狭心症、心筋梗塞
- ・慢性の腎臓病 (例)透析、腎不全、ネフローゼ症候群、慢性糸球体腎炎
- ・慢性の肝臓病(肝硬変等) (例)肝硬変
- ・インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病又は他の病気を併発している糖尿病 (例)糖尿病
- ・血液の病気(ただし、鉄欠乏性貧血は除く) (例)急性白血病、悪性リンパ腫、多発性骨髄腫、再生不良性貧血
- ・免疫の機能が低下する病気(治療中の悪性腫瘍を含む) (例)がん
- ・ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている (例)リウマチ、バセドウ病、橋本病
- ・免疫の異常にともなう神経疾患や神経筋疾患
- ・神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害等)
(例)パーキンソン病、多発性硬化症、筋ジストロフィー、脊髄小脳変性症、脊髄損傷
- ・染色体異常 (例)ダウン症
- ・重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態)
- ・睡眠時無呼吸症候群
- ・重い精神疾患(精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、又は自立支援医療(精神通院医療)で「重度かつ継続」に該当する場合)や知的障害(療育手帳を所持している場合)

*基準(BMI30以上)を満たす肥満の方

【計算方法】体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)=30以上

例 87kg、170cmの方 $87 \div 1.7 \div 1.7 = 30.1$

基礎疾患を持つ方の予約開始 令和5年4月24日(月)～

◎転入者の方へ

転入前に新型コロナワクチン受けた方は日高町への申し出が必要ですので、接種履歴がわかるものを用意して連絡をお願いします。

日高町役場 子育て健康課 電話01456-2-6571
日高総合支所 地域住民課 電話01457-6-3173

「門別ことぶき学園」閉講式

3月23日、門別総合町民センターにおいて令和4年度日高町高齢者大学「門別ことぶき学園」の閉講式が開催され、学園生59名（登録者106名）が出席しました。

閉講式では、修了証や皆勤賞の授与のほか、学長による式辞などが行われました。また、会場に本科の活動風景や専科の作品を展示して、一年の学習の成果を振り返りました。閉講式終了後は、「茶道」と「絵手紙」の体験コーナーを設け、作法やデッサンに触れながら楽しいひとときを過ごしました。



「沙流川大学」閉講式

3月30日、道の駅サンポッケにおいて、令和4年度日高町高齢者大学「沙流川大学」閉講式が開催されました。閉講式では、修了証書や皆勤賞の授与のほか、学長による式辞などが行われました。また、記念講座として、門別警察署から特殊詐欺や交通安全などのテーマで講話があり、災害時の行動についてクイズ形式で学生に問いかけを行いました。参加した学生達は、犯罪の具体例を基に普段から注意すべきことやどのように対策するかを学びました。



文芸誌「文芸もんべつ」 第37号発行

日高町文化協会（櫻井武四郎会長）の文芸誌「文芸もんべつ」の第37号が発刊されました。

もんべつ文芸協会による編集で、掲載内容は、随筆7点、エッセイ4点、短歌3点、俳句3点、川柳1点、詩集2点、博物誌1点、童話2点、創作4点で協会員や町民の方々から多数の寄稿をいただき発刊することが出来ました。

規格はA5判、100ページ。門別公民館、門別総合町民センター、水・くらしサービスセンターで1部500円にて販売しています。



☎ 日高町文化協会事務局
(教育委員会社会教育課内)
☎ 01456-2-2451

日高町スポーツ全道・全国・国際大会出場助成について

教育委員会では、スポーツ振興並びにスポーツ団体の育成を図るため、全道・全国大会に出場する町民に対し経費の一部を助成していましたが、4月1日から、従前の内容の改正と、国外で行われる国際大会に対する内容を追加しましたのでお知らせします。

内容	改正前	改正後
助成限度額	助成金の限度額は25万円とします。(個人・団体の区別なし)	助成金の限度額は1人につき、国内大会出場時は10万円、国外大会出場時は30万円に旅行雑費(5万円)を加算した額とします。
寄付金の取扱い	寄付金を得ている場合は算出した助成金より控除する。	寄付金を得ている場合でも控除しません。
助成基準	国外大会に出場した場合の経費や助成基準の記載はありませんでした。	国外大会に出場した場合の「宿泊料」・「旅行雑費」の助成基準額及び助成割合を次のとおり追加しました。

○国外で行われる国際大会に出場した場合の助成基準および助成割合

追加した経費	助成基準額	助成割合	
		小学生～高校生 (引率含む)	一般
宿泊料 (1人1泊あたり)	実際にかかった額 (上限24,000円)	1/2以内	1/3以内
旅行雑費 (1人あたり)	一律50,000円		

助成要綱の詳細は町ホームページよりご確認ください。

HP <http://www.town.hidaka.hokkaido.jp/soshiki/kyouiku/sports01.html>



問 教育委員会社会教育課 社会教育グループ ☎ 01456-2-2451



門別図書館郷土資料館からのお知らせ

こんな本あります 「しかけえほん」



窓をめくると動物があらわれる！ページを動かすと絵が動く！

コースにそってボタンをころがして、ポケットにぼい！

さまざまなあそび方で楽しめる、しかけ絵本はいかがですか？

最近のしかけ絵本は厚紙で丈夫なつくりになっているものもありますので、赤ちゃんから大人まで、みんなで読んで、さわって、遊んでも大丈夫。

門別図書館にあるしかけ絵本はすべて借りられますので、お家でもゆっくりお楽しみください。

問 門別図書館郷土資料館
☎ 01456-2-3746
5月の休館日：
毎週月曜日、3日(水)、4日(木)、5日(金) 31日(水)

早寝早起き朝ごはん標語コンクール審査結果発表

児童・生徒、地域や家庭の「早寝早起き朝ごはん」(健全な生活習慣)に対する意識向上を目的に、「早寝早起き朝ごはん標語コンクール」を実施しました。

令和4年12月から令和5年2月まで作品を募集し、230作品の応募があり、審査の結果、小学生の部、中学生の部、一般の部の3部門より、最優秀賞1作品、優秀賞3作品の計12作品が入賞しました。入賞作品は次のとおりです。

小学生の部

※学校及び学年は令和5年3月時点

- ◎最優秀賞 『早寝早起き朝ごはん 三つつそろえて 元気におでかけ』 後藤 美沙希 さん (富川小 5年生)
- 優秀賞 『一日の エネルギーだよ 朝ごはん』 白石 風花 さん (門別小 6年生)
- 『早寝早起き朝ごはん けんこう生活への第1歩』 茂野 秀汰 さん (富川小 5年生)
- 『草ね早起き朝ごはん 今日も元気ががんばろう!』 佐々木 りお さん (富川小 5年生)

中学生の部

※学校及び学年は令和5年3月時点

- ◎最優秀賞 『早朝の 日差しを浴びて 朝食を 今日も1日 絶好調』 下村 嶺奈 さん (門別中 3年生)
- 優秀賞 『朝食は 毎日食べよう 未来の身体のために』 沼島 みなみ さん (門別中 2年生)
- 『早寝早起き朝ごはん 手洗いうがいを忘れずに 健康体が1番さ!』 中江 琉瑠 さん (門別中 2年生)
- 『早寝早起き朝ごはん 元気な声で行ってきます』 バルトロメ クリスターナ デグスマン さん (門別中 2年生)

一般の部

- ◎最優秀賞 『早起きで ぼくがみんなの 目覚まし時計』 高田 里美 さん (宇富浜)
- 優秀賞 『早起きで 気分爽快 やる気いっぱい』 遠藤 幹 さん (厚賀町)
- 『夢と希望に叶う体をつくる早寝早起き朝ごはん』 薦 律子 さん (富川東)
- 『朝ごはん あなたの元気 守りたい』 荒木 郁登 さん (富川北)

入賞された皆様、おめでとうございます!



ご協力いただきました皆様、ありがとうございました。

☎ 教育委員会社会教育課 社会教育グループ ☎ 01456-2-2451



日高山脈博物館だより

HIDAKA MOUNTAINS MUSEUM NEWSLETTER

日高山脈博物館は「ジオ・ミュージアム」
道内唯一の地質と岩石の登録博物館！

通算

第79号 2023.4.

「日高山脈博物館自然体験事業2023」など開催計画中です。

博物館開館以来継続している、日高の自然を生かした博物館事業です。

本年度も、日高山脈ネイチャーセミナー 2023 や日高山脈自然体験隊 2023 をはじめとした、「日高山脈博物館自然体験事業 2023」を実施予定です。

日高の地質や岩石、植物、昆虫などについて、さまざまなアクティビティなどで、遊びながら楽しく学んでみませんか？どの事業も、小学生からご参加いただけます。

日程などが決まりましたら、広報や当館のホームページ、博物館や図書館などに設置するリーフレット等でお知らせしますので、お申し込みや事業の内容など、お気軽にお問い合わせください。

なお、今年度も、日高山脈博物館自然体験プログラムなど、当館の開催する事業の内容につきましては、

- ・屋内や屋外において、長時間の密集・密接を避けたい
- ・参加者が現地集合・現地解散できる場所での開催を考えたい
- ・食事がともなうことを避けたい

これらの方針を考えながら、内容を検討し、開催の可否や内容の変更を、フレキシブルに考えていきたいと思っております。このような状況のもと、今後の社会情勢によっては、急な事業の中止なども考えられますが、ご来館ならびに事業の開催にあたり、ご理解とご協力のほど、なにとぞよろしくお願いいたします。



いずれもコロナ禍前の事業の様子です。

GW 期間前後の開館予定などについて

今年度は、5月1日・8日(月)は休館となります。

今年度のGW期間は、4月29日(土祝)・30日(日)、5月2日(火)、5月3日(水祝)～7日(日)の開館を予定しています。なお、平日のため、5月1日(月)は休館日となります。

また、5月2日(火)を除くGW期間の開館日については、来館者のみなさまへ、館内を見て回ってクイズに答えていただくと、“いつもの”宝石すくいですくえる宝石がゲットできるイベントも開催予定です。なお、新型コロナウイルス感染症の拡大状況などによっては、博物館が休館となることも考えられます。その点については何とぞご了承ください。



日高山脈博物館のホームページ上でも掲載しています。こちらでは、写真などがカラーとなっています。ぜひご活用下さい。
…⇒ ホームページ (<https://www.town.hidaka.hokkaido.jp/site/hmc/>) の新着情報からどうぞ。

☎ 日高山脈博物館 ☎ 01457-6-9033

運動習慣等の（アンケート結果）

小学生

運動が【好き、やや好き】→男子92.5%（全道93.4%、全国92.4%）
→女子83.0%（全道87.7%、全国85.9%）

運動部等に所属している →男子51.2%（全道64.8%、全国76.7%）
→女子37.5%（全道46.3%、全国53.8%）

毎日の睡眠時間

8時間以上 →男子77.8%（全道69.9%、全国66.7%）
→女子65.9%（全道72.0%、全国69.3%）
6～8時間 →男子22.2%（全道26.4%、全国29.4%）
→女子25.0%（全道24.7%、全国28.0%）

朝食を毎日食べる→男子77.5%（全道75.8%、全国82.3%）
→女子77.1%（全道73.6%、全国81.1%）



運動が【好き、やや好き】→男子79.5%（全道90.2%、全国88.9%）
→女子70.5%（全道77.4%、全国77.3%）

中学生

運動部等に所属している →男子80.0%（全道81.2%、全国92.3%）
→女子54.5%（全道58.0%、全国68.0%）

毎日の睡眠時間

8時間以上 →男子15.0%（全道33.3%、全国28.5%）
→女子35.0%（全道25.8%、全国20.9%）
6～8時間 →男子75.0%（全道58.5%、全国63.2%）
→女子55.8%（全道63.2%、全国67.0%）

朝食を毎日食べる→男子60.0%（全道73.5%、全国80.0%）
→女子50.0%（全道66.4%、全国73.4%）



〇体格調査〇（全国を50としたときの偏差値）



令和4年度

全国体力・運動能力、運動習慣等調査について

町内の小学校5年生と中学校2年生を対象に、1学期に実施した「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果をお知らせします。本調査では、実技に関する調査(小学校8種目、中学校9種目)のほか、運動や生活習慣をとらえるための質問紙調査(アンケート)を行っています。

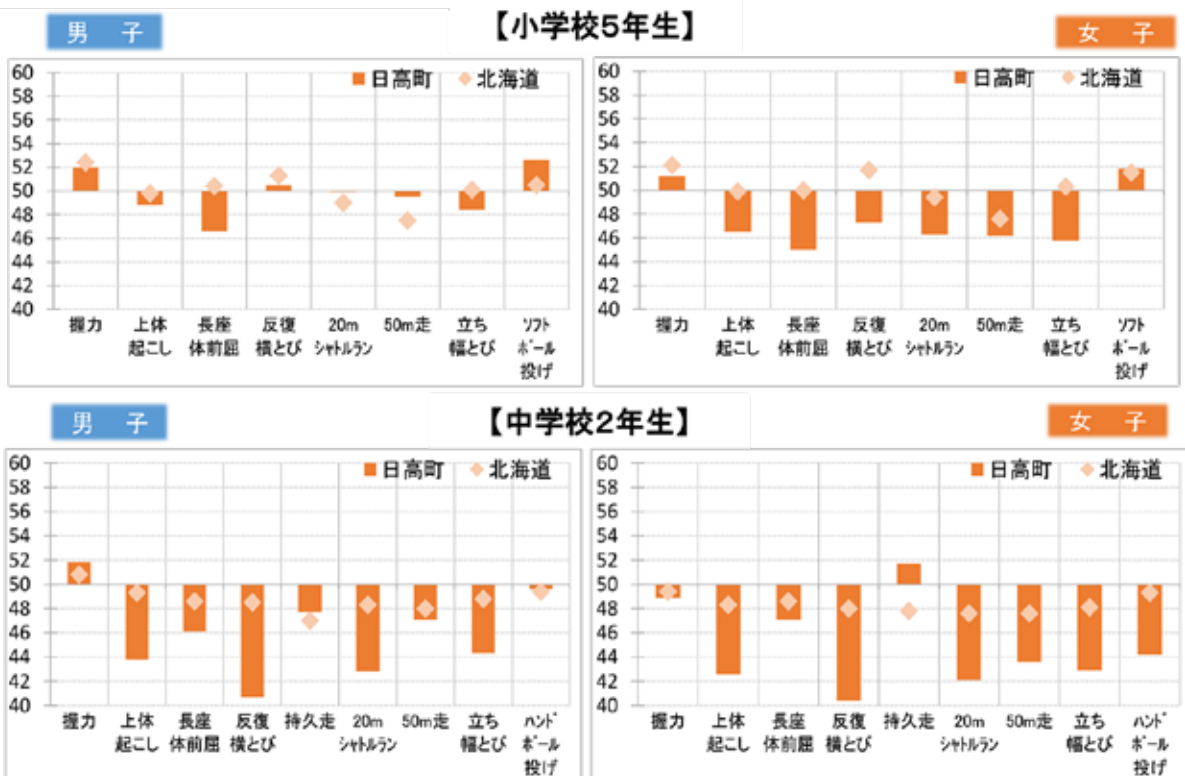
日高町の小学生は、男子が「握力」「反復横跳び」「ソフトボール投げ」、女子も「握力」「ソフトボール投げ」が全国を上回っています。中学生は、男子が「握力」、女子は「持久走」が全国を上回りました。しかし、全体的には全国を下回っています。特に、小学生は「長座体前屈」、中学生は「反復横とび」が課題です。各学校においては「体力向上プラン」を策定し、縄跳びなどの一校一実践の取り組みや他の学年での新体力テストの実施等で、児童生徒の体力向上を図っています。

○全国体力・運動能力、運動習慣等調査の概要○

1. 調査期間 令和4年 1学期
2. 調査対象 小学校5年生(男子41名・女子48名)
中学校2年生(男子39名・女子43名)
3. 調査内容 ①実技に関する調査
握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅跳び、ソフトボール投げ(中学校はハンドボール)、持久走(中学校のみ)



○調査結果○ (全国を50としたときの偏差値)



問 教育委員会管理課 総務・学校教育グループ ☎ 01456-2-3721

日高町役場組織一覧

各課の連絡先と担当職員は次のとおりです。
 役場は各課の中でグループを決めて仕事をしています。
 グループ名は「●●●G」と略して記載されることもあります。
 紙面の都合上、兼務発令の一部を省略しています。

標記について
 (再) = 再任用 (兼) = 兼務発令

町長 大鷹 千秋



副町長 深根 英範



総務課

☎ 01456-2-5131

課長 戸川 貴教

▼人事給与G

佐藤 貴彦
 倉見 竜太
 姉川 結衣
 岡崎 知久
 堂本 陸
 田村 優衣

▼情報防災G

総括主幹 藤本 寛朗
 藤田 裕太
 荻原 誠弥

企画財政課

☎ 01456-2-6181

課長 林谷 昌美

▼企画・財政G

中村 直弘
 廣中 一樹
 新井 竜馬

▼まちづくり・広報統計G

長谷川 大樹
 鈴木 いずみ
 折尾 直樹

眞弓 弓恵
 小野寺 陵宏

住民生活課

☎ 01456-2-6182

課長 種田 智子

▼住民年金G

石川 あゆみ
 垂柳 美絵
 猪狩 真矢
 西尾 彩花音

▼保険医療G

中村 正治
 石谷 優子
 喜田 誠也
 紺野 裕也

▼環境生活・アイヌ政策G

総括主幹 浦重 誠
 法理 智典
 佐藤 雄一郎

▼厚賀出張所

所長 武田 真奈美
 松本 達哉
 鳩沢 尚也

子育て健康課

子育て支援G

☎ 01456-2-6183

健康増進G

☎ 01456-2-6571

課長 森永 博幸

▼子育て支援G

梅津 裕美
 奈良 匡
 鈴木 満
 宮村 美穂
 宮入 優里

▼もんべつ児童館

館長 (兼) 鈴木 満

▼子育て支援センター

木田 歩美

▼健康増進G

遠藤 暁子

藤本 企白
 倉見 純子
 梶 七洋
 亀井 希代子
 三浦 礼乃
 柳瀬 朋恵
 三輪 美季
 田本 真菜可
 尾崎 未来

高齢者福祉課

☎ 01456-2-6561

課長 山口 賢一

▼高齢者福祉・介護G

総括主幹 成田 治
 作田 裕理
 濱田 麗

門別地域包括支援センター

☎ 01456-2-6789

施設長(兼) 山口 賢一

総括主幹 金子 千春

長船 光徳
 矢野 祥恵
 (兼) 亀澤 滋俊
 (兼) 水上 佳祐
 坪田 剛法
 (兼) 盛合 由剛
 (兼) 中川 彩

門別居宅介護支援事業所

☎ 01456-2-6789

所長 亀澤 滋俊

水上 佳祐
 盛合 由剛
 中川 彩

税務課

☎ 01456-2-6184

課長 山田 誠

▼課税G

長原 美季
 野口 裕基
 前川 聖貴
 畑山 怜央

田中 亮太

▼納税G

茂野 良二
 三上 佳寛
 (再) 水上 博志
 安田 朋美

産業課

☎ 01456-2-6185

課長 小野 俊勝

▼水産・林務G

前野 隆博
 (兼) 蔦 康晴
 (兼) 山田 健太
 鈴木 駿

▼農政・畜産G

江谷 洋一
 蔦 康晴
 坂本 寿々子
 山田 健太
 黒宮 大暉

商工観光課

☎ 01456-2-6031

課長 森谷 朋香

▼商工・観光G

遠藤 聖
 中村 香奈
 甲斐 直紀
 加藤 義憲
 大高 翼

建設課

管理・土木・都市計画G

☎ 01456-2-6186

開発・土地改良G

☎ 01456-2-5116

課長 吉田 和彦

参事 吉田 義克

▼管理・土木・都市計画G

渋谷 一夫
 大平 幸雄
 佐藤 圭輔
 宇部 孝也

吉田 祐大
▼開発・土地改良G
総括主幹 吉田 早苗
林原 俊太

管財建築課
☎ 01456-2-6187
課長 只野 利一

▼財産管理G
作田 知洋
村田 健一
阿部 真幸
倉内 優
▼建築・公営住宅G
総括主幹 梶 弘幸
武田 義章
工藤 雄司
前田 恭平
喜本 健太

会計課
☎ 01456-2-6188
会計管理者 東 親久
課長(兼) 東 親久

▼会計G
上田 あゆみ
吉田 玉美
(再) 福居 ひとみ
熊谷 識恵
中村 紗由姫

技術審議室
☎ 01456-2-5135
室長 矢野 雅章

▼技術審議室G
(兼) 宇部 孝也
(兼) 倉内 優
伊藤 咲蘭

用地調整室
☎ 01456-2-5135
室長 (兼) 矢野 雅章

▼用地調整G
(兼) 伊藤 咲蘭

市街地活性化対策室
☎ 01456-2-6181
室長 江刺家 優

▼市街地活性化G
(兼) 長谷川 大樹
(兼) 折尾 直樹
(兼) 小野寺 陵宏

デジタル推進室
☎ 01456-2-6181

室長(兼) 林谷 昌美
総括主幹 島尻 守
(兼) 長谷川 大樹
(兼) 折尾 直樹
(兼) 小野寺 陵宏

行政改革推進室
☎ 01456-2-5131

室長(兼) 戸川 貴教
副室長(兼) 林谷 昌美
副室長(兼) 田中 正俊
(兼) 佐藤 貴彦
(兼) 倉見 竜太
(兼) 中村 直弘

ワクチン接種対策室
☎ 01456-2-5300

室長(兼) 森永 博幸
副室長(兼) 田中 正俊

▼調整G
(兼) 遠藤 暁子
(兼) 中田 弘樹
(兼) 亀井 希代子
(兼)(再) 赤坂 布世

▼庶務G
(兼) 梅津 裕美
(兼) 奈良 匡
(兼) 宮村 美穂
(兼) 宮入 優里

▼運営G
(兼) 藤本 企白
(兼) 倉見 純子
(兼) 梶 七洋
(兼) 三浦 礼乃
(兼) 柳瀬 朋恵
(兼) 三輪 美季
(兼) 田本 真菜可
(兼) 尾崎 未来

水・くらしサービスセンター
上下水道G

☎ 01456-2-1334
窓口G

☎ 01456-2-0255

所長 広中 一好
参事 福澤 彰宏

▼上下水道G
横山 純

永田 邦彦
磯谷 朋範
浦重 朋美
増子 典明
澤井 茂雅
大西 翔太
川添 優
仙田 圭斗
▼窓口G
荒井 早苗
花野 真貴子
(再) 野島 浩人
西前 風香

日高総合支所

支所長(再) 榎本 典康

地域住民課
総務・税務・住民G
☎ 01457-6-2001
福祉・保険G
☎ 01457-6-3173
健康・介護G
☎ 01457-6-3173
課長 田中 正俊

▼総務・税務・住民G
竹高 司
井川 美郷
木下 一真

▼福祉・保険G
総括主幹(兼) 中田 弘樹
(再) 大友 光晴
原 祐太

▼健康・介護G
総括主幹 中田 弘樹
丹保 信哉
(再) 赤坂 布世
乾 多麻岐

日高地域包括支援センター
☎ 01457-6-3173
施設長(兼) 田中 正俊
総括主幹(兼) 中田 弘樹
(兼) 丹保 信哉
(兼) 乾 多麻岐

日高居宅介護支援事業所
☎ 01457-6-3173
所長(兼) 中田 弘樹
(兼) 丹保 信哉
(兼) 乾 多麻岐

日高保育所
☎ 01457-6-2109
管理者(兼) 田中 正俊
所長 石橋 明子
小林 吉夫
杉山 安紀
吉野 幸恵

地域経済課
施設管理G
☎ 01457-6-2084
地域経済G
☎ 01457-6-2024

課長 小野寺 孝
参事 門野 智

▼施設管理G
総括主幹 佐々木 勇詞
竹内 雅行
佐藤 和則
杉原 正樹
森 俊和
米沢 哲弥

▼地域経済G
佐藤 陸洋
熊谷 一彦
福士 康弘
村上 圭

保育所

門別わかば保育所

☎ 01456-2-5349

厚賀すずらん保育所

☎ 01456-5-2452

管理者(本庁担当)(兼)森永 博幸

▼門別わかば保育所

所長 山岡 美佳

下川 秀果

萩原 香織理

田中 修子

相田 瑠美

村田 翔子

谷口 真梨子

▼厚賀すずらん保育所

所長 竹内 大介

戸川 芳恵

木田 和美

田中 未来

沼田 大弥

門別やすらぎ荘

☎ 01456-2-6061

施設長(兼)山口 賢一

(再)川西 光浩

前里 千尋

門別国保病院

☎ 01456-2-5311

院長 長谷川 義展

副院長 畠山 直樹

医長 國生 泰範

医長 小泉 智弥

医長 鎌田 弘幸

嘱託医師 谷井 広樹

事務長 本間 一樹

▼事務G

宅石 誠

金森 由香

(再)小林 政美

手塚 義大

▼医療・介護相談G

総括主幹 長船 美穂

森 憲造

(再)池内 敦子

▼看護師・准看護師

看護師長 松本 幸代

副看護師長 小石川 元子

原 道代

鈴木 洋子

大沢 美枝

村本 泰子

加納 正臣

上田 由香里

島瀬 有可

佐々木 小枝

阿部 瞳

北川 孝子

鉛口 静香

坪田 恵子

落合 絵理

谷越 早苗

中江 宏美

久保 ゆかり

木村 薫

今里 乃里子

高橋 美菜子

宮本 みどり

阿部 裕美

黒田 祥代

神田 若菜

井石 淳子

河合 美千代

中村 優美

白川 実季

丸家 千佳

安保 寿和

荘司 賢一

(再)金澤 はるみ

中屋 ひろみ

藁谷 貴子

水内 留理子

森 朋代

児玉 寿美

佐々木 省吾

佐藤 史子

佐藤 千恵

村上 由香理

(再)泉 瑞恵

▼介護職員

介護長 石本 友美

副介護長 野村 真規子

副介護長 横井 優一

江本 典幸

窪田 和浩

笠原 輝美

金子 孝

山田 恭久

高澤 美穂

田村 綾太

加藤 朋美

長谷部 未紗

加渡 智博

笹地 雄馬

佐々木 笑子

宗京 勇弥

大橋 明美

種市 麻由美

▼栄養士

栗林 満里奈

山田 佑紀

▼理学療法士

水内 孝博

兒玉 研

藤村 洋平

(再)藤川 和正

▼薬剤師

(再)和泉 秀祐

(兼)手塚 義大

▼診療放射線技師

小野寺 佑介

木村 美菜子

▼臨床検査技師

掛水 めぐみ

▼臨床工学技士

臨床工学技士長 亀田 政克

中谷 靖

村本 卓也

完戸 大樹

松永 卓也

富川国保診療所

☎ 01456-2-0340

所長 小沼 正和

事務長 田中 幸樹

▼事務G

門別 遼

▼診療放射線技師

角鹿 真吾

▼看護師

飯田 優佳

柴田 圭子

日高国保診療所

☎ 01457-6-2155

所長 村上 剛

事務長 松原 譲司

▼事務G

鎌田 美咲

(兼)千葉 千晶

(再)木田 保幸

▼診療放射線技師

千葉 千晶

▼看護師・准看護師

看護師長 藍原 明美

高橋 政子

渡辺 千賀

金子 厚子

溝尾 友美

[日高高寿園派遣]

南 晶子

教育委員会

教育長 武田 啓嗣



管理課

☎ 01456-2-3721

課長 湯村 篤司

▼総務・学校教育G

三浦 美穂

花野 臣盛

江本 由佳里

香川 昇治

▼学校施設管理G

山岡 達也

(兼)香川 昇治

社会教育課

☎ 01456-2-2451

課長 川上 寛明

▼社会教育G

総括主幹 若狭 ムカ

浦重 卓司
(再)武藤 直人
奈良 英彦
小林 尚生

▼施設管理G
鎌田 龍征
(再)川内谷 修

門別図書館郷土資料館
☎ 01456-2-3746

館長 柴田 哲
▼図書館郷土資料館G
只石 美由紀
島田 菜々
谷口 亮徳

門別小・中学校改築準備室
☎ 01456-7-8037

室長 工藤 正和
副室長(兼)湯村 篤司

(兼)山岡 達也
(兼)香川 昇治

生涯学習課
☎ 01457-6-3858

課長 関本 裕昭
▼生涯学習G
総括主幹 小関 正徳
片平 和昭

(兼)東 豊土
(兼)(再)佐々木 和彦
▼日高高校・産業学習G

総括主幹 星 由里子
高橋 健
(再)吉川 達宏
今 威
河端 涉
(再)佐々木 和彦

日高山脈博物館
☎ 01457-6-9033
館長(兼)関本 裕昭
東 豊土

日高図書館郷土資料館
☎ 01457-6-2469
館長(兼)関本 裕昭
総括主幹(兼)小関 正徳
(兼)片平 和昭
(兼)東 豊土

議会事務局
☎ 01456-2-6500
事務局長 奈良 淳

▼議会G
総括主幹 坪島 一成
山田 美智瑠

農業委員会事務局
☎ 01456-2-6189
事務局長 伊藤 博教
▼農業委員会G
奥野 柊哉

派遣職員

[日高管内地方税滞納整理機構]
渋谷 裕幸

[北海道軽種馬振興公社]
三上 温大

[自治労北海道本部]
瀧口 和成

[自治労北海道道央地方本部]
谷口 慎平

[国立日高青少年自然の家]
島谷 大智

日高西部消防組合組織一覧 ※平取消防署を除く

標記について

(再) = 再任用 (兼) = 兼務発令

消防本部
☎ 01456-2-1521

消防長 西前 正次

次長(兼)大澤 利幸

総務課

課長 濱口 大五
福岡 成幸

(兼)南保 嘉範
(兼)笠原 柁平

消防課

課長 窪田 智宏
岡村 博之

(兼)倉内 翔太郎
(兼)池田 光輝

富川消防署
☎ 01456-2-1521

署長 大澤 利幸
副署長 服部 康二
副署長 佐藤 和幸

庶務課

課長(兼)佐藤 和幸
▼庶務係

谷川 裕之

武田 淳喜
清水 健心
(兼)佐藤 奨太郎

▼消防団係
山口 竜也
(兼)武田 淳喜
南保 嘉範
笠原 柁平
佐藤 奨太郎

(兼)清水 健心
▼門別分遣所
(再)仙北谷 光一
(兼)山口 竜也

▼厚賀分遣所
石谷 尚弘
(再)田村 良二

予防課
課長 丹羽 智尚

▼予防係
梅津 尚幸
倉内 翔太郎
坂東 太陽
清藤 杏奈
大久保 直輝

▼保安係

(兼)梅津 尚幸
田中 達也
丸谷 知丈
成田 永希弥

(兼)大久保 直輝

警防課

課長(兼)服部 康二
管理官 清水 哲也

▼警防係
西川 忍
高元 慎吾
池田 光輝
佐藤 頼
鳴海 良偉
小野寺 夢志
辰身 理希
杉谷 望生

▼通信指令係
溝尾 克三
(兼)高元 慎吾
坂 雄太

(兼)佐藤 頼

救急救助課

課長 松平 貴洋
▼救急救助係

山崎 和信
佐伯 順平
傳 雅司
中川 佳祐

日高支署

☎ 01457-6-2244

支署長 豊田 昌彦

▼庶務係
千葉 秀明

(再)渡辺 徹
石井 康太
佐藤 優
川口 璃久

▼予防係
富野 春樹
梅木 紀彰
栗林 孝明
藤井 祥

▼警防係
宮本 裕史
田端 健一
岩浪 貴
三杉 駆

働きたい人のための出張相談会

働きたいと思われている方に向けた就労自立支援施設です。その他就職相談も歓迎です。「働きたい」を応援する無料出張相談会を開催します。

○対象 おおむね15歳から49歳の方・ご家族

○場所 ハローワーク静内分室

(新ひだか町静内御幸町2丁目1-40)

ショッピングプラザピュア 3階)

○内容 就労相談・就労体験ほか

○日時 5月23日(火) 午後1時30分～午後3時 (先着順・予約可)

毎月第4火曜 午後1時30分～午後3時

📍 とまこまい若者サポートステーション とまこまい「サポステ・プラス」苫小牧市表町3丁目2-13 王子不動産第2ビル6階

☎ 0144-84-8670

「室蘭地方気象台からのお知らせ」

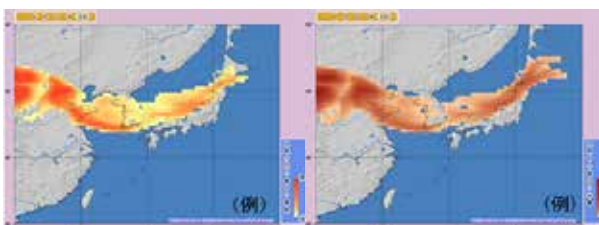
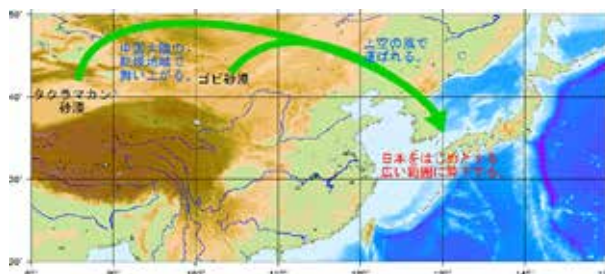
○「黄砂について」

黄砂とは、ゴビ砂漠、タクラマカン砂漠などの東アジアの砂漠から吹き上げられた多量の砂やちりが、上空の風によって運ばれ、浮遊しつつ降下する現象です。日本における黄砂現象は、春に観測されることが多い現象です。

黄砂による影響として、航空機の離発着の影響や洗濯物などへの付着が挙げられます。そのため、黄砂が予想された場合には、洗濯物は外に干さない、車にはカバーをかける等の対策が必要です。また、見通しのきかない場合には、交通障害が発生する恐れがありますので車の運転等に注意してください。

気象庁では、交通への支障や日常生活に広い範囲で影響を及ぼすような黄砂が観測された場合やスーパーコンピュータによる予想や天気図などから向こう24時間先までに影響を及ぼすような黄砂が予想

された場合には、黄砂に関する情報を発表します。また、地表付近の黄砂濃度や大気中の黄砂の総量の分布を、黄砂のスーパーコンピュータによる予想で計算した黄砂解析予測図も発表しています。これらの情報も活用して、日常生活に役立ててください。



図：黄砂解析予測図（日本海域の例）

📍 室蘭地方気象台

☎ 0143-22-3227

🌐 <https://www.data.jma.go.jp/>

- ・気象庁ホーム>各種データ・資料
>過去の気象データ検索
- ・気象庁ホーム>各種データ・資料
>地球環境・気候
- ・気象庁 🏠 地球環境・気候ポータルサイト
<https://www.data.jma.go.jp/cpdinfo/menu/index.html>

広告

お電話一本で
ご自宅までのお伺いも承ります!

◆各内祝 ◆お中元
◆お歳暮 ◆法要のお返し
◆景品 ◆トロフィー
◆記念品 ◆雑貨

カタログギフト全品
通常価格2,530円
2,365円~
通常価格55,880円
50,600円
までご予約に合わせて選べます。

贈り物の専門店 ケーズデンキさんと
📍 苫小牧市新開町4丁目2-12
☎ (0144) 53-0901

🏠 ホームページ 公式 サイト 検索

広告募集欄

**広報ひだかに広告を
掲載してみませんか?**

1枠3,300円から広告を掲載できます。4月1日から掲載枠、広告料を見直しました。詳しくは、企画財政課までお問い合わせ下さい。

ほくでんネットワークからのお願い

カラス・カササギの営巣による停電の予防にご協力をお願いします

毎年、春先から初夏にかけて、電柱や送電鉄塔にカラスやカササギの営巣が多くなります。

そのため、巣の材料となる針金などの金属が電線に触れて、停電が発生することがあります。

弊社では、こうした停電を予防するため、電柱や送電鉄塔にカラス・カササギが止まりにくくする工夫をしていますが、もし、営巣を発見された場合は、お手数ですが、下記事業所までご連絡いただくか、弊社ホームページの「お問い合わせチャット」より連絡をお願いします。

🗨 北海道電力株式会社 富川ネットワークセンター

☎ 0120-060-853

お問い合わせチャット

🏠 <https://www.hepco.co.jp/network/> (パソコン・スマートフォン用)

ホームページのバナーまたはポップアップ(画面下部)で表示される「お問い合わせチャット」からご利用いただけます。ご利用の際にかかる通信費等のご利用者様の負担となります。

門別地区交通安全協会からのお知らせ

自動車運転免許更新時における75歳以上の高齢者講習は、受講者の負担軽減と安全運転の向上を目的に、受講日程と受講者数を次のとおり変更します。

時期	5月講習から
内容	(受講者数) 8名から4名に減員。 (受講日程) 75歳以上対象の「認知機能検査」、「高齢者講習」及び「運転技能検査」の高齢者講習は、2日間から1日間に短縮。
申込	北海道公安委員会から「高齢者講習のお知らせ」ハガキが届いたら、早めに自動車学校へ申込みしてください。

🗨 富川自動車学校

☎ 01456-2-1292

門別警察署からのお知らせ

1 春の全国交通安全運動の実施

なれた街 いつもの道でも みぎひだり

(1)運動期間

5月11日(木)から5月20日(土)までの10日間

(2)交通事故防止のポイント

ア こどもを始めとする歩行者の安全の確保

イ 横断歩行者事故等の防止と安全運転意識の向上

ウ 自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

(3)5月20日(土)は、「交通事故死ゼロを目指す日」です。

一人一人が交通ルールを正しく守り、思いやりのある交通マナーで、交通事故死ゼロを目指しましょう。

2 自転車に乗るなら必ずヘルメット

令和5年4月1日から全ての自転車利用者に対し、ヘルメット着用の努力義務が課せられることとなりました。昨年、自転車乗車中に亡くなった方の約6割は頭部損傷が致命傷となっています。

大人も子供も「自転車とヘルメットはセット」です。安全のために自転車に乗る際は、ヘルメットを着用しましょう。

3 悪質商法に注意しましょう

「悪質業者は、う・そ・つ・き！」

【う】うまい話を信用しない！

うまい話、絶対にもうかる話には、必ず大きな落とし穴・・・

【そ】そうだんする！

ひとりで判断せず、家族・知人・相談機関に相談を

【つ】つられて返事をしない！すぐに契約しない！

悪質業者は、言葉巧みにすぐ契約するように迫ってきます

【き】きっぱり！はっきり！断る！

あいまいな返事をせず、キッパリ！

ハッキリ！断る！

4 SNSで不適切な投稿を見つけたら

SNSを利用していると、「いいね」や「拡散（リツイートなど）」された迷惑行為の動画が目に入ることがありますが、このような不適切な投稿を、部外者が必要のない正義感や楽しむ目的で、動画を拡散させる必要はありません。

また、迷惑行為の投稿だけでなくさまざまな理由で炎上し、SNS上で話題になることがあります。

○ 相手（行為者）の人格を否定するようなコメントの書き込み

○ 相手（行為者）が所属する学校などに対する執拗なクレーム・口コミの改ざんなど、誹謗中傷や業務妨害となるような行為

をした場合、刑事上・民事上の責任を問われる可能性がありますので、絶対にやめましょう。

5 詐欺電話がきたら#9110

「俺だけ急にお金が必要になった」「還付金があるからATMに行って」「キャッシュカードの交換が必要」「名義貸しは違法、逮捕される」などの電話は、詐欺の電話です。

詐欺電話がきたら#9110に電話してください。#9110は北海道警察の相談ダイヤルです。

6 暴力団追放のお願い

暴力団の活性化は、道民の皆様の安全で平穏な日常生活と健全な経済活動に大きな脅威と不安を与えます。

警察は、暴力団の壊滅に向けて強力な取締を推進していることから、道民の皆様も

「暴力団を恐れない」

「暴力団を利用しない」

「暴力団に金を出さない」

「暴力団と交際しない」

を合い言葉に、暴力団の違法・不当な活動や犯罪被害に関することは、どんな些細なことでも早期に警察に相談、通報する強い意志と勇気を持って、社会から暴力団を追放しましょう。

7 薬物乱用防止のために

覚醒剤や大麻などの薬物を乱用すると、身体や精神がボロボロになり、記憶障害や人格変化により、以前と同様の生活を続けることができなくなるばか

りか、場合によっては死に至ることもあります。

また、薬物乱用は周囲の大切な人を巻き込むこととなるだけでなく、幻覚や妄想による殺人、薬物の購入代金欲しさによる強盗や窃盗、重大な交通事故など取り返しの付かない事件につながるおそれがあり、社会全体に被害を与えます。

昨今、SNSなどにおいて、依存性や危険性はないというような誤った情報が見受けられますが、大麻を含め、一度でも違法薬物に手を出してしまうと、その強い依存性によって、自分の意思では止めることができなくなります。

もし違法薬物を勧められたり、誘われたりするようなことがあれば、キッパリと断り、その場を離れることが大切です。薬物に関してのご相談は、門別警察署までお寄せください。

8 指名手配被疑者の検挙に関するお願い

全国の警察では、殺人・強盗などの凶悪犯罪事件被疑者のほか、傷害・窃盗・詐欺などの事件に関しても手配被疑者として手配しており、その者は更に犯罪を行うおそれもあります。

指名手配被疑者の発見には、皆さまのご協力が是非とも必要となりますので、よく似た人を見かけたなど、わずかな情報でも、警察への連絡をお願いします。

9 G7広島サミット等に伴う警察活動への道民の理解と協力の確保

G7広島サミットが5月19日から21日までの3日間、広島県広島市において開催されます。

G7サミットは、世界の主要国が一堂に会する大規模な国際的イベントであるため、全国の警察では、テロ等違法行為の未然防止を図ることを目的に、会場周辺や公共交通機関等における警戒警備を強化します。不審な人や車、物等を発見した際には、警察への通報をお願いします。

10 不法就労・不法滞在撲滅に関するお願い

外国人技能実習制度を悪用した不法滞在や不法就労などの犯罪が起きています。

これらの犯罪には国際的な犯罪組織の関与が疑われていて、地域の安全を脅かしています。

犯罪の防止や検挙には皆さんからの情報が重要で

す。「おかしいな？」と思ったら警察への連絡をお願いします。

🗨️ 門別警察署

☎ 01456-2-0110

🏠 門別警察署ホームページ

[https://www.police.pref.](https://www.police.pref.hokkaido.lg.jp/00ps/s-monbetsu-syo/)

[hokkaido.lg.jp/00ps/](https://www.police.pref.hokkaido.lg.jp/00ps/s-monbetsu-syo/)

[s-monbetsu-syo/](https://www.police.pref.hokkaido.lg.jp/00ps/s-monbetsu-syo/)



令和5年度調理師試験のお知らせ

○試験日時 8月29日(火)

午後1時30分から午後4時まで

○試験地 苫小牧市

○受験資格 多数人に対して飲食物を調理して供与する寄宿舍、学校、病院等の施設又は食品衛生法による飲食店営業、魚介類販売業、そうざい製造業若しくは複合型そうざい製造業を掲げる営業において5月19日までに2年以上調理の業務に従事した方。
※パート又はアルバイトの方は、原則として週4日以上かつ1日6時間以上勤務している場合

○試験科目 食文化概論・公衆衛生学・栄養学・食品学・食品衛生学及び調理理論

○願書受付期間 5月8日(月)から5月19日(金)まで

土日祝を除く午前8時45分から午後5時30分

○願書配布・受付場所/北海道静内保健所

○提出書類 調理師試験受験願書、調理師試験受験者整理カード

○受験手数料 6,900円(北海道収入証紙)

○合格発表 10月13日(金)

🗨️ 北海道静内保健所 企画総務課企画係

☎ 0146-42-0251

令和6年歌会始の詠進要領が発表されました

○令和6年歌会始のお題

「和」と定められました。

※お題は「和」ですが、歌に詠む場合は「和」の文字が詠み込まれていればよく、「平和」、「調和」、「和服」のような熟語にしても、また、「和らぐ」、「和む」のように訓読しても差し支えありません。

○注意事項

次の場合には、詠進歌は失格となります。

- 1 お題を詠み込んでいない場合・短歌の定型でないもの又用紙が縦長の場合
- 2 一人で二首以上詠進した場合や毛筆でない場合
- 3 詠進歌が既に発表された短歌と同一又は著しく類似した短歌である場合
- 4 詠進歌を歌会始の行われる以前に、新聞、雑誌その他の出版物、年賀状等により発表した場合
- 5 詠進歌の詠進要領4に記した代筆の理由書を添えた場合を除き、同筆と認められるすべての詠進歌
- 6 住所、電話番号、氏名、生年月日、性別、職業を書いていないものその他この詠進要領によらない場合

○詠進の期間

お題発表の日から9月30日までとし、郵送の場合は、消印が9月30日までのものを有効とします。

○郵便のあて先

「〒100-8111 宮内庁」とし、封筒に「詠進歌」と書き添えてください。

詠進歌は、小さく折って封入して差し支えありません。

○個人情報の取扱いについて

利用目的詠進歌の詠進要領2に記載いただいた個人情報は、歌会始のために必要な範囲で利用します。

○利用及び提供の制限

法令に基づく開示要請があった場合その他特別な理由がある場合を除き、利用目的以外の目的のために自ら利用し、又は第三者に提供しません。

🗨️ 疑問がある場合には、直接、宮内庁式部職あてに、郵便番号、住所、氏名を書き、返信用切手をはった封筒を添えて、9月20日までに問い合わせてください。

🏠 <https://www.kunaicho.go.jp/>

青少年の安全安心なスマートフォン等の利用について

進学・新入学を迎え、お子様にスマートフォンを購入した、もしくは購入を検討している保護者の皆さんも多いかと思いますが、近年、青少年がインターネットの利用に起因する犯罪やトラブルに巻き込まれたり、長時間利用によって生活習慣が乱れ依存症に陥るなど、様々な問題が発生しています。

お子様にスマートフォンを利用させる場合は、次の点に注意してください。

○SNSを利用して子供たちを言葉巧みに誘い出し、事件やトラブルに巻き込まれる深刻な事案が発生しています。

インターネットに関する知識、情報モラルやコミュニケーション能力を親子で身につけ、正しく利用することが重要です。

○長時間利用によるネットの依存症も増加しています。

適切な生活習慣が身につけられるように、お子様と一緒に話し合いそれぞれのご家庭のルールを作りましょう。

「利用時間は夜9時まで」など、ルールは具体的に決めることがポイントです。

○「フィルタリング」は知識が十分でないお子様が不用意に違法・有害サイトにアクセスしないよう制限する機能です。

子どもたちが事件・事故に巻き込まれないようにスマートフォン等には必ず「フィルタリング」を設定してください。

○安全なインターネット利用に関する情報は・・・
<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ks/dms/seisyonen/ikusei/u-gai-top.html>

○インターネットで実際に起きたトラブルに関する情報は・・・

インターネットトラブル事例集【総務省】
https://www.soumu.go.jp/main_sosiki/joho-tsusin/kyouiku_joho-ka/jireishu.html

🗨️ 環境生活部くらし安全局道民生活課青少年係
 ☎ 011-204-5663

学校給食調理員を募集しています！！

勤務場所	門別地区の学校給食調理場
勤務時間	午前8時～午後4時
採用条件	通勤可能で健康な方
賃金	日給 6,650円 ※通勤手当支給（2km以上）
休暇	年次有給休暇制度あり
保険	厚生年金・健康保険・雇用保険
募集期限	随時募集 ※市販の履歴書に記載のうえお申し込み願います。（写真添付・郵送可）

申・問 〒055-0004
 日高町富川東6丁目3-1
 日高町教育委員会 管理課
 ☎ 01456-2-3721

門別温泉とねっこの湯・とねっこ館 営業のお知らせ

<とねっこの湯> 電話 01456-3-4126
 営業時間 午前10時～午後10時
 ※入館は午後9時30分まで
 休館日 5月15日(月)

<とねっこ館> 電話 01456-2-2221
 営業時間 午前10時～午後8時30分
 休館日 毎週月曜日

町税等納期限のお知らせ

保育料・保育所給食費（5月分）	5月31日(木)
町営住宅使用料・駐車場使用料（5月分）	
上下水道料（5月分）	5月25日(木)

納期内の納付をお願いします。

平和を、仕事にする。
陸海空自衛官募集

自衛隊札幌地方協力本部
 管内分駐所
 TEL:0146-44-2855

札幌弁護士会ひだか弁護士相談センター 無料法律相談

1 門別地区相談所での開催

相談日	5月23日(火) ※毎月第4火曜日開催予定
相談時間	午後1時30分から午後4時まで
相談場所	門別公民館1階 ミーティングルーム (日高町門別本町210番地の1)
予約先	📄 事前予約制 ひだか弁護士相談センター 受付 平日の午前10時～午後4時 ☎0146-42-8373

2 新ひだか町での開催

相談日	5月1日(月)、8日(月)、10日(水)、 15日(月)、17日(水)、22日(月)、 24日(水)、29日(月)、31日(水)
相談時間	午後1時～午後3時
相談場所	ひだか弁護士相談センター(新ひだか町 静内吉野町2丁目1番4号)
予約先	📄 事前予約制 ひだか弁護士相談センター 受付 平日の午前10時～午後4時 ☎0146-42-8373

3 平取町での開催

相談日	9日(火) 午後1時30分～午後3時 23日(火) 午前10時30分～正午
相談場所	ふれあいセンターびらとり (平取町本町35番地1)
予約先	📄 事前予約制 受付 平日の午前9時～午後5時 ☎01457-2-2222(平取町 役場まちづくり課広報聴係)

基本的に予約の方が優先となり、予約がない場合は、お待ちいただくか、ご相談をお受けできない場合があります。

新型コロナウイルス感染症の発生状況により、開催内容を変更する場合があります。

🗨️ ひだか弁護士相談センター
☎ 0146-42-8373

5月の 保健ガイド



お子さん等の健診・予防接種のお知らせです

※日程等は変更となる場合があります。ご了承下さい。

▽子育てひろば

10日(水) サンポッケ

▽よいこ健診

10日(水) 門別公民館

▽よいこクラブ

19日(金) 門別公民館

▽産後の母親教室

26日(金) 子育て支援センターわくわく館

▽両親教室(妊婦・出産編)

29日(月) 門別公民館

▽赤ちゃん健診

31日(水) 門別公民館

☆予防接種

門別地区

※子育て健康課へ要予約

(☎ 01456-2-6571)

門別国保病院

〈ヒブ・小児肺炎球菌・四種混合・B型肝炎・麻しん風しん混合第一期(1～2歳)・水痘・BCG・ロタ) 4日(木)を除く毎週木曜日 13:00～14:30

〈子宮頸がん予防〉

9日(火) 15:00～16:00

対象：小学6年生～中学3年生女子

11日(木) 15:00～16:00

対象：高校1年生～平成9年度生まれ女子

〈麻しん風しん第2期〉

17日(水) 15:00～16:00

〈日本脳炎〉

24日(水) 15:00～16:00

対象：3歳～13歳未満

〈高齢者肺炎球菌〉

対象の方には個別にお知らせします。

日高地区

日高国保診療所

毎週水曜日 13:00～13:15

小児の定期予防接種は個別にお知らせします。

〈高齢者肺炎球菌〉

毎週水曜日 13:00～13:15

※日高国保診療所へ要予約

(☎ 01457-6-2155)

対象の方には個別にお知らせします。

EVENTS ~ 5月のイベント情報

わくわく館 ☎ 01456-2-3048
 予定表の上段が午前、下段が午後の行事となります

月	火	水	木	金	土
1 開放 開放	2 開放 開放	3 憲法記念日 休館日	4 みどりの日 休館日	5 こどもの日 休館日	6 開放 開放
8 開放 開放	9 開放・身測 開放	10 コロチューバー・ハムハム ウル寅	11 開放 開放	12 開放 小さい・大きいありさん	13 開放 開放
15 開放 開放	16 開放 開放	17 ミルクィー・ティガーファーム ウル寅	18 子育て講座 開放	19 ひよこさん 開放	20 開放 開放
22 開放 開放	23 開放・身測 開放	24 ウル寅 コロチューバー・ハムハム	25 開放 開放	26 きりんさん 母親教室	27 開放 開放
29 開放 開放	30 開放 開放	31 ミルクィー・ティガーファーム 新規枠			

利用時間 相談： 9:00~17:00
 広場開放： 10:00~12:00、13:30~16:30

・わくわく通信・行事予定表が日高町ホームページに掲載されています。
 「日高町ホームページ」→「ライフインデックス 出産・子育て」
 →「関連リンク わくわく館・わくわく通信」



◎毎週水曜日はサークル開放日です。
 ◎金曜日の年齢別カリキュラムは専有です。各年齢、発達段階に合った遊びをします。
 ・「小さいありさん：寝てる子」
 ・「大きいありさん：ハイハイ」
 ・「ひよこさん：よちよち歩き」
 ・「きりんさん：走れる子～就学前」
 どこに参加したらよいのか分からない場合は、スタッフにご相談ください。
 ◎今月は、9日(火)、23日(火)が身体測定の日です。
 ◎5月の子育て講座は、元町立保育所所長 菊地 亮子さんによる「親子リズム遊び」です。
 開場9:30~ 開始10:00~
 人数把握のため17日(木)までに申し込みをお願いします。
 ◎11:30、16:00にわらべ歌や体操、読み聞かせなどを行っています。お気軽にご参加ください。
 ◎6月18日(日)父の日に向けてカード制作期間を設けます。都合の良い時に是非作りに来て下さい。
 5月29日(月)~6月17日(土)
 わくわく広場開放時間内

とみかわ児童館 ☎ 01456-2-3044
 開館時間 9時~17時

11日(木) 母の日工作会
 12日(金) ぬりえのひ
 18日(木) キラキラちゃれんじ
 19日(金) カミであそぼう
 25日(木) カレンダーづくり
 26日(金) スーパーじどうくらぶ
 31日(水) とねっこおはなし会
休館日 毎週日曜日、祝日

もんべつ児童館 ☎ 01456-2-5522
 開館時間 9時~17時

11日(木) わくわくちゃれんじ
 12日(金) ははの日こうさく会
 17日(水) ニコニコわかばのおはなし会
 19日(金) カリンバを弾こう!!
 25日(木) わくわく映画館
 26日(金) カレンダーづくり
休館日 毎週日曜日、祝日

門別総合町民センター 開館時間 9時~21時
 (福祉センター・スポーツセンター)

〈福祉センター〉
 4月3日現在、予定の行事はありません。

〈スポーツセンター〉
 14日(日) 北海道テニポン交流会(予定)
 27日(土) 全日本小学生バレーボール大会日高予選(予定)
 28日(日) 全日高社会人卓球選手権大会(予定)
休館日 毎週月曜日

門別中央パークゴルフ場

28日(日) 日高町パークゴルフ協会
 春季協会杯大会(予定)

門別中央スポーツホール

4月3日現在、予定の行事はありません。

☎ 教育委員会社会教育課 施設管理グループ
 ☎ 01456-2-2451

シリーズ 災害に備える 第6回「避難行動要支援者について」

日高町防災ガイドマップから抜粋

避難行動要支援者について

高齢者・障がい者・乳幼児などのうち、災害時に自ら避難することが困難な方で特に支援を必要とする方を「避難行動要支援者」といいます。このような方々を災害から守るために、みなさんと協力しましょう。

！ 避難行動要支援者に安心と安全を

高齢者・寝たきりの方のために

日頃の備え

- 室内はできるだけ広くして、家具、棚の上に重い物、角のある物を置かない。

災害時には…

- あわてて外へ飛び出さない。
- 本震がおさまっても余震に備えて、家の中の安全な場所へ移動する。



↑ 介助のポイント

- 緊急の時はおぶって安全な場所まで避難する。
- 複数の介助者で対応する。
- 不安を取り除くように声をかける。

耳が不自由な方のために

日頃の備え

- 日常から筆記用具を携帯しておく。

災害時には…

- メモなどで、正確な情報を周囲の人に聞く。



手話や点字などが通じないため、状況の把握が難しくなる場合がある。

↑ 介助のポイント

- 話をする時は口の開け方をハッキリとし、相手にわかりやすいようにする。
- 手話、筆談、身振りなどの方法で正確な情報を伝える。

目が不自由な方のために

日頃の備え

- 白杖は必ず手の届く所に置いておく。
- 家具等の配置の変更は本人に必ず伝える。

災害時には…

- 災害発生時には笛などを吹き、居場所を知らせる。
- 周りの人に安全な場所までの誘導を依頼する。



よく知っている場所以外では、自力で災害に応じた行動が困難な場合がある。

↑ 介助のポイント

- 災害時には声をかけ、情報を伝える。
- 誘導する場合は杖を持った方の手には触れず、肘の辺りを軽く持ってもらい半歩前をゆっくり歩く。
- 方向や目の前の位置などは、時計の文字盤の位置を想定して伝える。

肢体が不自由な方のために

日頃の備え

- 室内の安全スペースの確保と、家具等の転倒防止策を十分に作る。

災害時には…

- 無理な行動をとることを避けながらも、頭部を産布団や手で守る。
- 車イスは安全な場所に止め、介助者の協力を求める。



からだを動かすことが困難なため、災害に対する的確な行動が制限される場合がある。

↑ 介助のポイント

- 階段では2人以上が必要。上りは前向き、下りは後ろ向きにして移動する。
- 介助者が1人の場合、おぶり紐などを利用し、おぶって避難する。

傷病のある方のために

日頃の備え

- 通院が不可能になった場合に備え、主治医のアドバイスを受けておく。
- 常備薬や特殊な治療の蓄えについてかかりつけの医療機関に相談する。

災害時には…

- かかりつけの医療機関の状況を確認する。
- 帰宅できない状況で、さしせまった治療の必要がある場合は、最寄りの医療機関が防災関係機関に相談する。



↑ 介助のポイント

- かかりつけの医療機関をはじめ、病院や救護所などの情報収集の手助けをする。

問 役場総務課 情報防災グループ ☎ 01456-2-5131

ひとのうごき

・令和5年3月末現在



人口	10,692人	前月比 △156人
男性	5,329人	△83人
女性	5,363人	△73人
世帯数	5,848世帯	△53世帯
外国人	437人	+15人

こんにちは赤ちゃん

・令和5年3月届出分 (敬称略)



住所	氏名	父/母

ふるさと日高応援寄附金

・令和5年3月受領分

件数	金額
246件	4,067,000円

企業版ふるさと納税

・令和5年3月受領分

件数	金額
1件	1,000,000円

ホクレン農業協同組合連合会 様 (札幌市)

日高町への寄附

・令和5年3月受領分



・日高町商工会女性部 様
令和5年度入学児童へ交通安全願
い鈴80個をご寄贈いただきました。



・日高町商工会青年部 様
令和5年度入学児童へ傘80本を
ご寄贈いただきました。



・日高町危険物安全協会 様
令和5年度入学児童へ防犯ブザー
90個をご寄贈いただきました。

まちの話題

日高町スポーツ少年団

優良スポーツ少年団員表彰

3月8日、日高町スポーツ少年団本部による今年度の優良スポーツ少年団員表彰が門別総合市民センターにおいて行われ、表彰規定を満たし、各団から推薦のあった5名の団員が表彰されました。



[受賞者]

- ・竹内 樹生さん (JBC日高ブレイヴ JSC)
- ・山田 杜明さん (富川ミニバス JSC)
- ・一本松 蒼佑さん (門別柔道 JSC)
- ・沖田 寅貴さん (門別空手 JSC)
- ・辻野 宗一郎さん (富川剣桜会 JSC)



社会福祉協議会への寄附

・令和5年3月受領分

富川北	島田 弘子様	金一封
富川北	高倉 勲様	金一封
緑 町	立石 良晴様	金一封
富川東	渡邊 青子様	金一封
緑 町	三浦 京子様	金一封
本町東	高橋 英代様	甘酒他多数



広報 ひだか

2023 5月号 VOL. 206

令和5年4月20日発行



広報ひだかは町ホームページにも掲載しており、写真などはカラーで掲載しています。ご利用ください。

発行：日高町 編集：企画財政課

〒059-2192 北海道沙流郡日高町門別本町210番地の1

TEL 01456-2-6181 FAX 01456-2-5615

Eメール info@town.hidaka.hokkaido.jp ホームページ <http://www.town.hidaka.hokkaido.jp>