

## 運動習慣等の（アンケート結果）

小学生

運動が【好き、やや好き】→男子92.5%（全道93.4%、全国92.4%）  
→女子83.0%（全道87.7%、全国85.9%）

運動部等に所属している →男子51.2%（全道64.8%、全国76.7%）  
→女子37.5%（全道46.3%、全国53.8%）

毎日の睡眠時間

8時間以上 →男子77.8%（全道69.9%、全国66.7%）  
→女子65.9%（全道72.0%、全国69.3%）  
6～8時間 →男子22.2%（全道26.4%、全国29.4%）  
→女子25.0%（全道24.7%、全国28.0%）

朝食を毎日食べる→男子77.5%（全道75.8%、全国82.3%）  
→女子77.1%（全道73.6%、全国81.1%）



運動が【好き、やや好き】→男子79.5%（全道90.2%、全国88.9%）  
→女子70.5%（全道77.4%、全国77.3%）

中学生

運動部等に所属している →男子80.0%（全道81.2%、全国92.3%）  
→女子54.5%（全道58.0%、全国68.0%）



毎日の睡眠時間

8時間以上 →男子15.0%（全道33.3%、全国28.5%）  
→女子35.0%（全道25.8%、全国20.9%）  
6～8時間 →男子75.0%（全道58.5%、全国63.2%）  
→女子55.8%（全道63.2%、全国67.0%）

朝食を毎日食べる→男子60.0%（全道73.5%、全国80.0%）  
→女子50.0%（全道66.4%、全国73.4%）



## 〇体格調査〇（全国を50としたときの偏差値）



令和4年度

## 全国体力・運動能力、運動習慣等調査について

町内の小学校5年生と中学校2年生を対象に、1学期に実施した「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果をお知らせします。本調査では、実技に関する調査(小学校8種目、中学校9種目)のほか、運動や生活習慣をとらえるための質問紙調査(アンケート)を行っています。

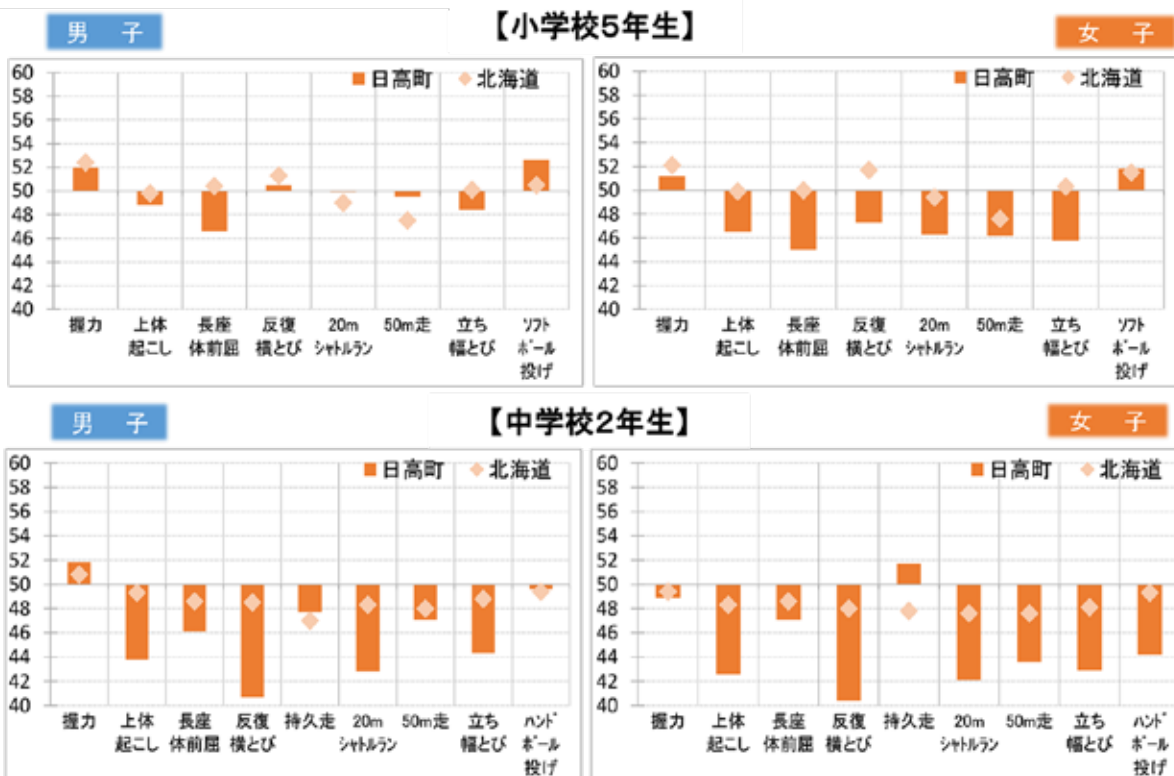
日高町の小学生は、男子が「握力」「反復横跳び」「ソフトボール投げ」、女子も「握力」「ソフトボール投げ」が全国を上回っています。中学生は、男子が「握力」、女子は「持久走」が全国を上回りました。しかし、全体的には全国を下回っています。特に、小学生は「長座体前屈」、中学生は「反復横とび」が課題です。各学校においては「体力向上プラン」を策定し、縄跳びなどの一校一実践の取り組みや他の学年での新体力テストの実施等で、児童生徒の体力向上を図っています。

### ○全国体力・運動能力、運動習慣等調査の概要○

1. 調査期間 令和4年 1学期
2. 調査対象 小学校5年生(男子41名・女子48名)  
中学校2年生(男子39名・女子43名)
3. 調査内容 ①実技に関する調査  
握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅跳び、ソフトボール投げ(中学校はハンドボール)、持久走(中学校のみ)



### ○調査結果○ (全国を50としたときの偏差値)



問 教育委員会管理課 総務・学校教育グループ ☎ 01456-2-3721