



はれす
晴寿の会

晴寿の会は、こころの悩みを抱える方が、身近な場所で気軽に集まって仲間と交流し、楽しみをみつける場です。クッキング、小物作りなどをしながら、月1回のペースで交流しています。まずは一度気軽にお問い合わせください。

とき	原則 毎月第2火曜日 午後1時半～3時
ところ	地域活動支援センターえがお (富川南1丁目6-26)
内容	お花見、クッキング、小物作り、 茶話会等
対象者	こころの病気(統合失調症やうつなど)やひきこもりなどにより、日中なかなか外出する機会のない方など
費用	1回につき150円程度(活動費およびお茶代)

・開催日程

5月 9日(火)	6月13日(火)
7月11日(火)	8月 8日(火)
9月12日(火)	10月10日(火)
11月14日(火)	12月12日(火)
令和6年1月9日(火)	2月13日(火)
3月12日(火)	

・その他

毎月第1、第3月曜日、10時～12時、地域活動支援センターえがお内にて、日高町傾聴ボランティアさんと当事者同士など、交流をしています。参加費用無料、申込み不要、参加自由の集いです。

☎ 役場子育て健康課 健康増進グループ ☎ 01456-2-6571

四つ葉の会



町では、不登校や学校生活、子育てで悩んでいる親御さんの為に、相談できる集える場として本会を開催します。こんな悩みはありませんか？

学習の遅れが心配だわ

どうしてうちの子が不登校になったのかな？

子どもの発達に対しての不安

将来引きこもりになったらどうしよう

とき	原則 毎月、月末の金曜日 午後7時～9時
ところ	富川公会堂2階 小会議室 (富川南1丁目9-1)
注意事項	・希望される方は、開催前日 までにご連絡ください。(予約制) ・日程や内容は変更する場合があります。

個別相談もおこなっています。
いつでもご連絡ください。



関心のある方は下記までご連絡ください。

四つ葉の会 会長 島田 剛 ☎ 090-5227-0181

✉ hidaka.yotsubanokai@gmail.com Twitter @yotsubahidaka

☎ 役場子育て健康課 健康増進グループ ☎ 01456-2-6571

よ どころ
寄り 処

寄り処は、こころの悩みを抱える当事者の家族が、同じ立場の家族とありのままの気持ちを語り合い、ほっと一息つく場です。まずは一度気軽にお問い合わせください。

とき	参加者のご都合に合わせて開催予定です
ところ	もんちゃんの家（門別本町）
内容	茶話会等
対象者	こころの病気（統合失調症やうつなど）やひきこもりなどの当事者の家族など
費用	無料

🗨️ 指定相談支援事業 相談室みんなのそら
 ☎ 01456-2-2585

🗨️ 役場子育て健康課 健康増進グループ
 ☎ 01456-2-6571

静内保健所 女性の健康相談

妊娠、出産、更年期など、女性固有の心身の悩みや、思春期の健康など、女性の健康上の幅広い相談に対応します。

とき	原則 毎週第4水曜日 午後1時30分～午後3時30分
ところ	静内保健所（新ひだか町）
注意事項	前日までの予約制となります

・開催日程

5月24日（水）	6月28日（水）
7月26日（水）	8月23日（水）
9月27日（水）	10月25日（水）
11月22日（水）	12月27日（水）
令和6年1月24日（水）	2月28日（水）
3月27日（水）	

🗨️ 静内保健所 健康推進課健康支援係
 ☎ 0146-42-0251



ヒグマに注意

5月31日（水）までは「春のヒグマ注意特別期間」です



ヒグマによる人身事故の多くは、山菜採りなどで野山に入った際の突発的な遭遇により発生していることから、ヒグマとの遭遇を未然に防ぎ、事故に遭わないよう十分注意する必要があります。

ヒグマと遭遇しないために、野山に入るときには、次のことに注意しましょう。

ヒグマに出会わないために	ごみはヒグマを呼びよせます
<ul style="list-style-type: none"> 音を出しながら歩きましょう うす暗いときは山に入らないようにしましょう ヒグマのフンや足あとなどを見つけたら、すぐに引きかえしましょう 	<ul style="list-style-type: none"> ぜったいごみを捨てない!! ごみはすべて持ちかえりましょう 動物の死体を見つけたら、その場所からはなれましょう

🗨️ 役場産業課 農政・畜産グループ ☎ 01456-2-6185
 日高振興局 保健環境部環境生活課自然環境係 ☎ 0146-22-9254
 🏠 <https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ks/skn/higuma/kihon.html>

