

子育て講座「離乳食・幼児食について」 3月16日(木曜日)

今月の子育て講座は日高町管理栄養士 藤川 七洋さん による『離乳食・幼児食について』でした。赤ちゃん健診などで一度は会ったことがある栄養士さんということもあり、なごやかな雰囲気の中講座が始まりました。今回の講座では、「離乳食」「幼児食」「防災の意識」「行事食」をテーマに話してくれました。

月齢にあった食材の調理方法や食事に集中出来る工夫など、今すぐに出来る話にお母さん達は真剣に耳を傾けていました。「食事の時間は20～30分で切り上げたり、テーブルや椅子の高さを調整することも大事」と藤川さん。幼児食では偏食に困っているお母さんが聞きたかったお話もしてくれました。大人も一緒に食べたり、楽しい声かけ、食べ物に慣れる・触れるなど生活全体で見えていくといいそうです。

また、防災の意識として、液体ミルクやベビーフードなど普段から準備しておくといざと言う時に困らないとの事や、日高町の備蓄状況の話もあったので、参加したお母さんは「とても参考になりました」と話していました。

一緒に参加した子ども達は、後半お話に飽きてしまいスタッフと一緒に体育館で体を動かして遊んでいました。



ひなまつり制作

今年度来館して作ってくれた『ひな祭り制作』を一部紹介します。

素敵な笑顔がたくさんですね。



今年も一年有り難うございました。

2020年から現在にいたる3年の間、新型コロナウイルスという未知の脅威にさらされ、わくわく館も創設以来初めてのことの連続でした。そんな中でも、感染対策しながらたくさんの利用者さんの交流の場として使っていただいたことを感謝いたします。本当にありがとうございました。

2023年度からはイベントの再開を予定していますので、今後もよろしくお願いいたします。(スタッフ一同)

～4月の子育て講座～

4月20日(木曜日) 「教えて 薬剤師さん」 講師 あおば調剤薬局富川店 薬局長 秋元 大幸さん

開場 9:30 開始 10:00

30分くらいの講話の後に個別に相談をしてもらいます。

人数把握のため19日(水)までに申し込みをお願いします。