

# 乳がん・子宮がん検診のお知らせ

## 1 対象者

**乳がん検診** → 40歳以上の女性で昨年度受診していない方

**子宮がん検診** → 20歳以上の女性で昨年度受診していない方

\* 定員に余裕がある場合は、対象にならない方の申し込みを受け付けますが、検診料金は全額自己負担となります。

金額については保健福祉課へお問い合わせください。

## 2 日程・場所

**3月6日（火） 札幌がん検診センター**

（無料送迎バスが出ます）

### （当日の予定）

10:00頃 日高町役場出発

12:00頃 検診センター到着

昼食（各自で用意または弁当斡旋します）

13:00頃 検診開始

15:00頃 検診終了

17:00頃 日高町役場到着

※ 申し込み状況により、予定時間を変更する場合があります。

## 3 定員

18名（バスの定員）

## 4 自己負担金および検査内容

乳がん検診（定員25名） * 平成23年12月31日を 年齢基準日とします。	（50歳未満） 2,000円 （50歳以上） 1,700円	乳房のエックス線撮影をしてから、医師がしこり等の有無を調べます。50歳未満は2方向、50歳以上は1方向のエックス線撮影をします。
子宮がん検診 体部がん検診 婦人科超音波検査	1,600円 700円 1,000円	子宮頸部の細胞をとって調べます。 子宮体部の細胞をとって調べます。（該当者のみ） 膣の中から超音波の機械をあてる検査です。

\* ただし、生活保護世帯の方、住民税非課税世帯の方、昨年40歳（昭和46年生まれ）の方は無料です。

生活保護・非課税世帯の方は、課税状況を調査しますので同意書の提出が必要です。印鑑ご持参のうえ、本庁保健福祉課、総合支所住民生活課、厚賀出張所、水・くらしサービスセンターへお越しください。

※女性特有のがん検診推進事業により、次の年齢の方は「検診手帳」と「がん検診無料クーポン券」が配布され、今年度の子宮がん検診あるいは乳がん検診を無料で受けることができます。（子宮体部がん検診や婦人科超音波検査を実施した場合は、自己負担金がかかります）

子宮がん検診  
無料クーポン対象者

20歳（平成2年4月2日～平成3年4月1日生まれ）の女性  
25歳（昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれ）の女性  
30歳（昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生まれ）の女性  
35歳（昭和50年4月2日～昭和51年4月1日生まれ）の女性  
40歳（昭和45年4月2日～昭和46年4月1日生まれ）の女性

乳がん検診  
無料クーポン対象者

40歳（昭和45年4月2日～昭和46年4月1日生まれ）の女性  
45歳（昭和40年4月2日～昭和41年4月1日生まれ）の女性  
50歳（昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生まれ）の女性  
55歳（昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生まれ）の女性  
60歳（昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ）の女性

無料クーポン券の有効期限は、**平成24年3月31日まで**となっていますので、この機会にぜひご利用ください。

## 4 申し込み・問い合わせ

保健福祉課健康づくりグループ 電話 01456-2-6183

申込期限は、**～2月17日（金）**です。

ただし、定員になり次第締め切ります。

# HTLV-1抗体検査の実施について

北海道静内保健所では、HTLV-1抗体検査を実施しています。  
検査を希望される方は、下記検査日の3日前までに、保健所へ電話で予約してください。

## 1. 検査内容

〔血液検査〕 5mlの血液を採血し、HTLV-1抗体があるかないかを調べるものです。  
検査結果は、約1週間後にお知らせできますが、精密検査が必要となった場合は、その後約10日間かかります。

## 2. 検査日

〔採血日〕 平成24年1月26日(木) 午後1時～午後3時  
平成24年2月23日(木) 午後1時～午後3時  
平成24年3月22日(木) 午後1時～午後3時

## 3. 検査の申し込み・お問い合わせ

検査を申し込まれる方は、採血日の3日前までに電話等で申し込んでください。  
HTLV-1に関する相談やお問い合わせは、平日の午前9時から午後5時の間(但し午後0時～午後1時除く)に、静内保健所健康推進課(電話0146-42-0251)まで、お電話願います。

### －HTLV-1とは－

HTLV-1は、日本名を「ヒトT細胞白血病ウイルス1型」というウイルスで、日本国内では、約108万人の方が持っていると推計されています。

このウイルスを持つ方をHTLV-1キャリアと呼びますが、キャリアのうち、約5%の方が、将来、成人T細胞白血病(ATL)を、約0.3%の方がHTLV-1関連脊髄症(HAM)を発症すると推定されています。

このHTLV-1の感染経路は、主として母子感染(母乳感染)ですが、まれに、性感染や血液感染があるとされています。

## 保健推進員さんの

# おいしいレシピ紹介

料理上手な保健推進員さんたちの自慢のメニューを皆様にご紹介します。

第3回目も、10月に行った健康まつりで推進員さんたちが調理したヘルシー試食の内の1品。  
門別産軟白長ねぎとピーマンを使った、ひと味違う「ごま和え」をご紹介します。

### ▼材料 <2人分>

- ・軟白長ねぎ・・・1本
- ・ピーマン・・・1個
- ・白すりごま・・・5グラム
- ・しょうゆ・・・大さじ1/4
- ・砂糖・・・小さじ1/2
- ・みりん・・・大さじ1/2



### ▼作り方

- ①軟白長ねぎは5cm長さに、ピーマンは縦に細切りしてゆでる。
- ②白すりごまと調味料を合わせ、ゆでたねぎとピーマンを和える。

歯ごたえがあり、とてもおいしいです。

いつものごま和えとは少し変わった簡単ごま和えを是非ご家庭でも試してみてください。

