



## 保健福祉だより

◎保健福祉課  
TEL01456-2-6183  
◎日高総合支所住民生活課  
TEL01457-6-3173



**樹魂まつり・健康まつり参加**

地元の食材を使い、栄養バランスを考えた料理を提供しています。全て手作りのため、毎年大人気です。

日高町では、健康づくりを家庭や地域に広げていくことを目的として、保健推進員を55名の方に委嘱しています。地域の健康づくり推進に向けて保健推進員協議会を設置し、様々な活動を行っています。

今回は、保健推進員が日頃どのような活動をしているのかご紹介します。

## 健康づくり応援団! [保健推進員活動報告]

健康まつりのヘルシー試食コーナーで提供するメニューを試作するため、7～10月に活動しています。

## 子ども料理教室

食育の一環として、小中学生を対象に調理実習を行いました。「鮭ハンバーグ」「鮭のあら汁」を子ども達と一緒に作りました。



## クッキングサークル

## 男の料理教室

今年度は、料理初心者の男性を対象として、料理の基本を学ぶことを目的に開催しました。



## ここにちは赤ちゃん事業への協力

生後4か月までの乳児のいる家庭に保健師と一緒に訪問し、子育ての不安や悩みを聞いたり、長年の経験をふまえたアドバイスをして、地域の子育てのサポートをしています。

## 学習会の実施や研修会への参加

保健推進員として必要な知識を身につけるため、様々な研修会に参加しています。

その他、地域住民からの健康や介護などに関する相談を受け、保健師や必要なサービスへつなげる役割をするなど、地域の中日々活動しています。

## ジェネリック医薬品



全国健康保険協会  
協会けんぽ  
北海道支部

