



保健福祉だより

◎保健福祉課
TEL01456-2-6183
◎日高総合支所住民生活課
TEL01457-6-3173

町では、家庭や地域に健康づくりを広めていくため、日高・門別地区から55名の方に保健推進員を委嘱しています。

地域の健康づくり推進に向けて、役員を中心に活発に活動しています。また介護等の相談役としても活躍しています。

**こんにちは！
私達、保健推進員です**

役場に相談したいけど、なんだか相談しづらいな・等と思っている方、近くにお住まいの保健推進員に一度お話ししてみませんか。

各地区の保健推進員を紹介します。

「門別地区」市外局番：(01456)

駒丘	松本 丈乃	TEL 2-11395
富川西1	菊地 亮子	TEL 2-11361
富川西3	米川 仁美	TEL 2-13145
富川南1	須田千鶴子	TEL 2-10071
富川南3	高岡ヒロ子	TEL 2-13162
富川北3	畠山恵美子	TEL 2-11400
富川北4	齋藤 潤子	TEL 2-13101

富川北7	木嶋 律子	TEL 2-13258
富川東1	浦重 和子	TEL 2-11620
富川東4	山口ナヲエ	TEL 2-11884
富川東1	山口ナヲエ	TEL 2-11884
富川東4	前野 悦子	TEL 2-12142
平賀	矢野三千枝	TEL 2-11588
平賀	高橋アサノ	TEL 2-11238
富浜	金子 典子	TEL 2-12161
富浜	沖田 方子	TEL 2-10453
富浜	原 照子	TEL 2-16756
門別本町	小滝 美恵	TEL 2-15523
門別本町	逢坂 法子	TEL 2-15026
門別本町	白石 暁子	TEL 2-16210
門別本町	高橋 みよ	TEL 2-15970
旭町	小嶋 恵	TEL 2-15104
旭町	安藤 則子	TEL 2-16577
幾千世	春木 貴子	TEL 7-12228
庫富	平野恵美子	TEL 2-15088
庫富	藤本 榮子	TEL 7-12323
庫富	藤本 榮子	TEL 7-12323
豊郷	及川キミ子	TEL 7-12208
豊郷	川口美智子	TEL 2-15097
豊郷	中館 安子	TEL 2-16120
豊郷	道谷 令子	TEL 7-12101
清島	前田 良子	TEL 7-12151
清島	久保由貴子	TEL 5-12268
清島	木村 里美	TEL 5-12180
清島	合田三枝子	TEL 5-16135
清島	吉本 悦子	TEL 5-16067
賀張	榎本美恵子	TEL 5-12737
賀張	出口 佳子	TEL 5-16081
厚賀	漁浜 厚子	TEL 5-12171
厚賀	古川 洋子	TEL 5-12425
厚賀	徳田 啓子	TEL 5-16215
美原	田丸 千春	TEL 5-16409
美原	藤本 一枝	TEL 5-12066

「日高地区」市外局番：(01457)

豊田	古川 真紀	TEL 5-12607
正和	吉田 敏子	TEL 8-13428
正和	山本奈緒美	TEL 8-13301
三和	池田きくえ	TEL 8-13364
栄町西	関根 榮子	TEL 6-12073
栄町西	武田 洋子	TEL 6-13328
栄町東	白戸 啓恵	TEL 6-12850
山手町	安田 良子	TEL 6-13306
山手町	斉藤 信子	TEL 6-13658
松風町	館 倫子	TEL 6-13268
松風町	互野 泰子	TEL 6-13271
富岡	富川 芳子	TEL 6-13024
千栄	松本 和子	TEL 6-12697

平成24年度活動内容



- ◎介護保険や健康等についての相談を受付、保健師に連絡します。
- ◎乳幼児健診等、保健事業への協力
- ◎樹魂まつりへの出店
- ◎健康まつりへの参加
- (ヘルシー試食コーナー担当)

樹魂まつりでのつづ飯販売の様子



- ◎学習会の実施
- ◎クッキングサークルの開催
- (健康まつりヘルシー試食コーナーのメニュー検討)
- ◎小学生を対象とした食育活動
- ◎こんにちは赤ちゃん事業への協力(生後4ヶ月未満児のいる家庭への家庭訪問)
- 町保健師・栄養士と共に活動していますので、ぜひ名前を覚えてください。

乳がん・子宮がん検診のお知らせ

対象者 乳がん検診 → 40歳以上の女性で昨年度受診していない方

子宮がん検診 → 20歳以上の女性で昨年度受診していない方

* 定員に余裕がある場合は、対象にならない方の申し込みを受け付けますが、検診料金は全額自己負担となります。金額については保健福祉課へお問い合わせください。

日程

	7月17日(火)	7月23日(月)
	富川公会堂	札幌がん検診センター
(午前) 乳がん検診	50名	乳がん検診 定員50名
子宮がん検診	130名	子宮がん検診 定員50名
(午後) 乳がん検診	40名	(当日の予定)
子宮がん検診	100名	9:00頃 日高総合支所発
(受付時間)		10:00頃 日高町役場出発
① 8:45～ 9:00		12:00頃 検診センター到着
② 10:15～ 10:30		昼食 (各自で用意)
③ 12:45～ 13:00		13:00頃 検診開始
④ 13:45～ 14:00		15:00頃 検診終了
※希望があれば日高地区より日高地区より送迎します。		17:00頃 日高町役場到着予定
		※申し込み状況により、予定時間を変更する場合があります。

今後の予定 11月11日 門別公民館 (希望があれば日高地区より送迎バスがです)

11月27日 札幌がん検診センター (7月23日同様送迎バスがです)

自己負担金および検査内容

乳がん検診 *平成24年12月31日を年齢基準日とします。	(50歳未満) 2,000円 (50歳以上) 1,700円	乳房のエックス線撮影をしてから、医師がしこり等の有無を調べます。50歳未満は2方向、50歳以上は1方向のエックス線撮影をします。
子宮がん検診	1,600円	子宮頸部の細胞をとって調べます。
体部がん検診	700円	子宮体部の細胞をとって調べます。(該当者のみ)
婦人科超音波検査	1,000円	膣の中から超音波の機械を当てる検査です。(希望者のみ)

*ただし、生活保護世帯の方、住民税非課税世帯の方、40歳(昭和47年生まれ)の方は無料です。生活保護・非課税世帯の方は、課税状況を調査しますので同意書の提出が必要です。印鑑を持参のうえ、本庁保健福祉課、日高総合支所住民生活課、厚賀出張所、水・くらしサービスセンターへお越しください。

※国の平成21年度補正予算によって、日本のがん検診受診率を50%に上げることを目標として、女性特有のがん対策が講じられることになりました。次の年齢の方は「検診手帳」と「がん検診無料クーポン券」が配布され、今年度の子宮がん検診あるいは乳がん検診を無料で受けることができます。

(子宮体部がん検診や婦人科超音波検査を実施した場合は、自己負担金がかかります)

子宮がん検診
無料クーポン対象者

20歳 (平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれ) の女性
25歳 (昭和61年4月2日～昭和62年4月1日生まれ) の女性
30歳 (昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生まれ) の女性
35歳 (昭和51年4月2日～昭和52年4月1日生まれ) の女性
40歳 (昭和46年4月2日～昭和47年4月1日生まれ) の女性

乳がん検診
無料クーポン対象者

40歳 (昭和46年4月2日～昭和47年4月1日生まれ) の女性
45歳 (昭和41年4月2日～昭和42年4月1日生まれ) の女性
50歳 (昭和36年4月2日～昭和37年4月1日生まれ) の女性
55歳 (昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生まれ) の女性
60歳 (昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれ) の女性

申し込み・問い合わせ

本庁 保健福祉課 健康づくりグループ 電話 01456-2-6183

申込期間は、**6月1日(金)～6月29日(金)**です。ただし、定員になり次第締め切ります。