

## 子育て講座 「夏の親子クッキング」 7月15日(火曜日)

今月の子育て講座は、町の栄養士藤川七洋さんによる『夏の親子クッキング』でした。今回は夏にぴったりの涼しげな『カラフル白玉』と、子どもでも簡単に作れる『パンくるー』を作りました。参加者はきりんさん以上の親子15組で、お母さんと一緒に包丁を使ったり、カラフルな白玉を丸めたり、パンと具材をくるくる巻いたり、普段なかなか出来ないお手伝いはりきりました。『カラフル白玉』は白玉に野菜や果物で色をつけたもの。水の代わりに豆腐を使ったので、初めは潰した豆腐をさわれない子もいましたね。でもすぐに慣れて「気持ちいいね」「粘土みたい」などの会話をしながら、とても楽しそうに作っていました。『パンくるー』では、「簡単にできるので家に帰ってからもやってみたい」「パンに納豆を乗せることに驚いた」という声が聞かれました。会食中には藤川栄養士さんからお話をしてもらった場面がありました。お母さん達は配られた資料に目を通しながらしっかりと聞いていましたね。今回参加出来なかったお母さんでレシピが欲しい方は、お気軽にスタッフに声をかけてください。



## 水遊び

7月より天候や気温を見ながら、ベランダにタライやプールを出して水遊びを楽しんでいます。ペットボトルなどの空き容器で手作りしたおもちゃを使って、みんなあつという間に目安の30分になってしまいうほど熱中して遊んでいますよ。このおもちゃの空き容器は6月から利用者のお母さん方が少しずつ持ってきてくれたもので、ボランティアさんがひとつひとつ加工してくれました。今後も暑い日にはどんどんプールを出したいと思います。出来そうな日には着替え・オムツ・タオルの用意をしてきてくださいね。「天気は良いけれど風が強くて、プールに入るのは少し寒いな…」という日は、タライを出して金魚すくいのおもちゃで遊んだりもしています。



## <七夕制作>

七夕まつりに向けて、七夕制作をしています。短冊にお願い事を書いて飾ったり、折り紙で貝がらや三角折りなどを作りましょう。わくわく館開放時間内であればいつでも、どなたでも作ることができますので声を掛けてください。



## <七夕まつり>

8月7日(木) 10:30~七夕まつりを開催します。作った短冊を笹に飾り、よさこいや盆踊り、楽しいゲームをして遊びましょう。たくさんの参加お待ちしております。

## ~8月の子育て講座~

8月28日(木曜日) 「ベビーマッサージ」 開場 9:30 開始 10:00

講師 森田 恩さん 対象 子育て中のお母さんとお子さん

先着20組(定員になり次第締め切りますのでご了承ください)

申し込みは8月1日(金)から8月22日(金)までです。