

## 子育て講座「安心・安全な素材を使ったアロマ香るリップグロス作り」令和4年5月19日(木)

今年度初めての講座はワークショップリップグロス作りでした。講師はわくわく館にも来てくれていたお母さんでもあり、3人の子育て真っ最中の『メディカルアロマアドバイザー』 國信 晃子 さんにお願いしました。國信さんがアロマに出会ったのは、お子さんのアトピーがきっかけだったそうです。植物等から発する香りの効果で、安らぎや心身のバランスを整え安全な素材で何か作れないかと考えながら保湿剤やクリーム等を生活の中に取り入れていたそうです。そんな自己紹介から始まった今回の講座は、毎日子育てを頑張っているお母さんの為に、すてきな香りのリップグロスを作ることになりました。色や香りを決める際は、見本を見たり香りを試したりしながら、自分の好みのものを選んでいました。「私はこっちかな？」と隣の人と楽しそうに相談していましたね。最後の質問タイムでは、ぜんそく持ちの子のお母さんから「どんな香りがいいんですか？」との質問があり、「ハッカ系の香りがリラックスできていいですね」と話されていました。「楽しかった！」と笑顔で戻って来たお母さん達、自分だけのリップグロスで、お家でも自分だけの癒やしの時間を過ごして下さいね。



## わくわく館からのお願い

新年度になり新型コロナウイルス感染症も3年目となりましたが、まだ落ち着いた状況の中、感染対策にご協力の上来館して下さりありがとうございます。転入されて日高町に来た方もいると思いますので、利用者の方皆さんが安全に楽しく過ごす為に、わくわく館という『公共の場』の使い方を今一度確認してみましょう。

わくわく広場は寝ている赤ちゃんから走れる子が一緒に過ごす空間になっています。お母さんから離れて遊べる年齢になると、お母さんはつい目を離してしまいかちですが、その時にトラブルは起こりやすいものです。ケガをしたりさせたり、また、たまたま側にいたお母さんが責任を感じてしまったという事もあります。

わくわく館は保護者の方とお子さんが一緒に遊ぶ場所です。交流や仲間作り・子育ての悩みや不安などお子さんを介して共有し合ってください。わくわく館という場所を赤ちゃんから利用して頂き、集団に入る前の約束事を守る練習「しつけ」の場の一つとして使って下さいね。お子さんの成長を一緒に見守っていきましょう。

わくわく館の利用の仕方にご理解を頂き、皆が気持ちよく過ごせるようにご協力をお願いします。また、サークル活動においても使い方は同じです。子ども同士で遊べるようになって、お母さんは遠くから声を投げるのではなく側で見守って頂けるようお願いいたします。

小学校の休日（春休み・夏休み・冬休み・その他）を除いて午前、午後14時頃までは児童館体育館を使用する事ができますので、体を使った遊び場の提供ができます。わからないことがあれば、遠慮なくスタッフに声を掛けてください。

## ～6月の子育て講座～

6月17日(金曜日)「お外であそぼう！」開場9:40～ 開始10:00

場所 門別競馬場とねっこ広場 現地集合

10組程度

\*ベビーカーでの参加でも大丈夫です。 \*雨天時は児童館体育館

申し込み6月16日(木)まで