

子育て講座「カラーセラピー」9月17日(木曜日)

9月の子育て講座は、癒やしの講座でお馴染みの佐渡貴子さんによる「カラーセラピー」でした。心地よい音楽と優しい香りに包まれて、11名のお母さん達は癒やしの時間を過ごしました。初めは色の持つ効果や、カラーセラピーについてのお勉強。その後1人ずつ前に出て、その人のイメージカラーや印象を紙に書いていきました。自分では分からない他人からのイメージや色に、新たな一面を発見できたお母さん達でした。最後は、自分と向かい合っただけのカード作り。じっくり集中して取り組んでいましたね。楽しく色についての知識を深めたお母さん。普段の生活にも取り入れてみよう、今までは着たことのない色の服にも、ちょっとチャレンジしてみようという気持ちになったようでした。



年齢別カリキュラム ミニ運動会

第1週の金曜日(2日)は、走れる子達の『うさぎさん』で、13組の親子が参加してくれました。「くだもの狩り」ではたくさんのおもちゃの中から一つを選んで収穫したり、一度ゴールしてからもう一度戻って収穫したりと、思わず笑みがこぼれる場面がありましたね。お母さんの足の上に乗っての「ペンギンさん競走」、おんぶやだっこなどの目がある「サイコロリレー」など、親子のふれあいがいっぱいの競技にお母さんも子ども、とっても楽しそうでした。



第2週の金曜日(9日)は、よちよち歩きの子達の『ひよこさん』でした。台風の影響で天候が悪かった中、5組の親子



参加してくれました。初めての運動会となる子が多く、不安でお母さんのそばを離れられない子もいましたね。「やまのぼり」では、トンネルに入るのが怖い子はお母さんと一緒にくぐったりしてお母さんが上手にお子さんに合わせて参加していました。

第4週の金曜日(23日)は、来年度年少さんの『きりんさん』のミニ運動会で、21組とたくさんの親子が参加してく

れました。わくわく館では一番大きい子で、競技内容も木を上手に渡る姿を近くで見守るお母さんは、お子さんの大きな成長にとっても嬉しそうでした。リレー競技では、相手のチームに負けまいと、子どもだけでなくお母さんも力が入っていました。差がついてしまったときには相手のチームをみんなで応援していましたね。



運動会終了後は、みんなで記念写真を撮ってからわくわく館に戻って、頑張ったご褒美にメダルをもらいました。お母さんにメッセージを書いてもらって、一つしかない自分だけのメダルを首にかけて一人ずつ写真を撮りました。この運動会にあたって、ピーズママ・子育てボランティア・保健推進委員の皆さんに沢山のお手伝いをしていただいています。

～11月の子育て講座～

11月17日(木曜日)「おもちゃであそぼう」 講師 菊地 亮子さん

開場 9:30 開始 10:00

託児 先着20組 (お母さんだけの参加は何名でも受け付けます)

申し込みは11月2日(月)～14日(土)までです。