

3月1日～3月8日は 女性の健康週間です

女性は、思春期・性成熟期・更年期・老年期といった大きなライフサイクルにおいて、女性特有の心身の変化が起こりやすく、それに伴って心身の不調を感じる方が多くいます。

女性一人ひとりが生き生きと過ごせるために、みなさんに女性の健康について知ってもらい、健康づくりの普及を図ることが目的です。

ひとりで悩まないで・・・

静内保健所「女性の健康サポートセンター」をご利用下さい

妊娠、出産、子育てに関すること、不妊に関すること、思春期や更年期や心身の健康に関することなど、女性の健康上の幅広い相談について保健師などがお受けします。

◆「女性の健康相談ダイヤル」（電話相談）

保健所に電話をしていただいて、「女性の健康相談ダイヤル」と伝えていただくとすぐに保健師がお受けします。

<相談時間> 月曜日から金曜日の 9:00～17:00（土日祝日を除く）

<電話番号> (代)0146-42-0251

◆「女性の健康相談の日」（来所相談・予約制）*前日までにご連絡下さい。

<相談日> 毎月第4水曜日

<時間> 13:00～16:00

<場所> 静内保健所2階診察室

北海道日高保健福祉事務所静内地域保健部（静内保健所）
健康推進課 主査（子育て支援・相談）
新ひだか町静内こうせい町2丁目8番1号
電話：0146-42-0251

子育て☆パワーアップ講演会 テーマ「子育ての苦勞を抱える家庭へのまなざし」

講師 財団法人 鉄道弘済会 児童養護施設 札幌南藻園
園長 大場 信一 氏

「子育て」は親にしかできないものから、地域社会が支援する時代と変わってきました。

身近にいる子どもと親とのかかわりについて、学び会いませんか？

子育てに関心のある方、保護者、関係者の方、是非参加をお待ちしています。

- | | |
|---------|-------------------------------------|
| 1 日 時 | 平成23年3月13日（日）13:30～15:30(受付 13:15～) |
| 2 場 所 | 浦河町総合文化会館 地下1階 ミニシアター |
| 3 対 象 | 子育てに関心のある方、子育て支援に係わる関係者（保育士、保健師等） |
| 4 主 催 | 北海道浦河保健所・静内保健所 |
| 5 参 加 料 | 無料 |
| 6 申し込み | 3月4日（金）迄に、申し込みください。 |

申込先：日高郡新ひだか町静内こうせい町2丁目8番1号

北海道静内保健所健康推進課 担当 下川

電 話 0146-42-0251

FAX 0146-42-7202



平成23年度放課後児童クラブの利用児童を下記のとおり募集します。
 父母の就労等により昼間不在となる世帯で、小学校に児童のいる世帯の子育てと仕事の両立を支援するため、児童クラブを開設し、放課後児童健全育成事業を実施しますので、利用を希望する児童は申請してください。

《利用対象児童》

日高町立の小学校に就学し、保護者が稼働により昼間不在となる家庭の児童を対象とします。

《実施施設》

- ・とみかわ児童館 定員 50名
- ・門別ふれあいセンター 定員 38名
- ・すずらん保育所 定員 20名

《開設日・開設時間》

- ・月曜日から金曜日 下校時から午後5時30分まで
 - ・土曜日、休校日、春夏冬休み 午前8時30分から午後5時30分まで
 - ・土曜日(すずらん保育所) 午前8時30分から午後12時00分まで
- ただし、学校(学年、学級)閉鎖のときは、利用できません。

《休止日》

- ・施設の閉日は、児童クラブを休止します。
- ・日曜日、祝日
- ・年末年始(12月31日、1月2日から1月5日まで)

《利用料》

とみかわ児童館児童クラブ及び門別ふれあい児童クラブの利用料は無料ですが、すずらん保育所児童クラブについては、おやつ代として月額2,000円となります。

なお、工作等に要する材料費等の実費については、利用者の負担となります。

《利用期間》

利用期間は、利用開始日から翌年3月31日までとなっています。

《その他》

- ・児童のお迎えは、保護者が行います。
- ・学校が休みの日は、昼食を用意してください。
- ・欠席する場合は必ず連絡して下さい。

《募集期間》

3月1日(火)～3月15日(火)まで

《申込み》

役場保健福祉課、厚賀出張所及びとみかわ児童館に備え付けの申請書に、必要事項を記入の上、提出してください。

《問い合わせ先》

- 役場保健福祉課 電話 01456-2-6183
- とみかわ児童館 電話 01456-2-3044

※日高地区の「日高学童保育園仲良しクラブ」につきましては、別途お知らせいたします。(担当:日高総合支所 住民生活課 電話 01457-6-3173)

