

子育て講座『絵本セラピー』平成27年6月25日(木曜日)

6月の子育て講座は、絵本セラピスト 野澤みゆきさんの「絵本セラピー」でした。絵本を通して自分と向かいあって、我が子のことを見つめ直してみることで、今まで気づかなかった自分の良いところを見つけられたり、改めて我が子の愛しさに気付く素敵な時間を過ごしました。「絵本って、子どもだけのものではないんですよ。大人が読んで癒やされたり、自分を見つめ直す機会を与えてくれて、元気をもらえるものなんです」と野澤さん。参加者の11名のお母さんは、グループに分かれて日々の育児についてや、子どものことを絵本を通して考え発表しました。子どもの話をするお母さんはとてもいい表情をしていましたね。



みずをたくさんくんできて～

7月より天候や気温を見ながら、ベランダにタライやプールを出して水遊びを楽しんでいます。ペットボトルジョーロやバケツを使って、みんな熱中して遊んでいます。今年は気温が低かったり風が強かったりしてプールを使っただけの水遊びがあまりできていませんが、今後も暑い日にはどんどんプールを出したいと思います。出来そうな日には着替え・オムツ・タオルの用意をしてきてくださいね。「天気はいいけれど風が強くて、プールに入るのは少し寒いな…」という日は、タライを出して金魚すくいのおもちゃで遊んだりもしています。



<七夕制作>

七夕まつりに向けて制作をしています。スイカやメロンを飾った短冊作り、折り紙で貝がらや三角折りなどを作りましょう。わくわく館開放時間内であればいつでも作ることができますので、スタッフに声を掛けてください。

<七夕まつり>

8月6日(木) 10:30～七夕まつりを開催します。作った短冊を笹に飾り、よさこいや盆踊り、楽しいゲームをして遊びましょう。たくさんのお参加お待ちしております。



教えてあげて

最近わくわく館で、「小さいんだからしょうがない」とか「やらせて覚えさせる」と言う声を耳にします。ドアの開け閉めをして自分の指挟んでしまったとき、もしかしたらよその子の指を挟んでいたかもしれません。よその家に行って勝手に冷蔵庫を開けてしまったり、おもちゃを投げた時、その先に赤ちゃんがいたかもしれません。逆に、「そこに乗ってはだめ」「それを触ってはだめ」とする前に先回りをして注意してしまうお母さんもよく見かけます。お母さんに叱られなければいいや、叱られることかな?とお母さんの顔をうかがって、自分で善悪の判断が出来なくなってしまうかもしれません。子どもは知らないだけなのです。小さいから言っても分からないと思うかもしれません。しかし言葉が話せない時期の子も分かっています。お母さんの言葉で何がいけないことか教えてあげてください。繰り返し伝えていくことで、少しずつ理解していきます。本当に大事な場面では、叱ることもあるでしょう。しかし感情的にどなっては「怒られた」という記憶しか残りません。一呼吸おいて真剣にお話してください。いつもは優しいお母さんが真剣な顔で話していたらきっと大切なことだと分かってくれると思います。

わくわく館のドアや扉に鍵をかけていなかったり、ガードで入れないようにしていないのには、ここを教える場所に使って欲しいという思いがあります。どうぞわくわく館を活用してくださいね。

～8月の子育て講座～

8月27日(木曜日) 「味について」

講師 管理栄養士 藤川 七洋さん

開場 9:30 開始 10:00

完全託児 先着20名 (お母さんだけの参加は何名でも受け付けます)