

## うれしいひなまつり 平成27年3月3日(火曜日)

ポカポカと暖かい日差しの中、わくわく館のひなまつりイベント『うれしいひなまつり』を開きました。初めは、普段あまり耳にすることのない楽器“大正琴”で「さくら変奏曲」を聴きました。その美しい音色に合わせて春の歌もうたいました。「幸せなら手を叩こう」は、お母さんとぎゅっと抱き合うところでお母さんも子どもも思わず笑顔になっていましたね。「おひなさまはどこ？」では、児童館のおもちゃの部屋と図書室に隠された、折り紙のひな人形を見つけたら、ご褒美のおやつをもらってみんなで食べました。小さい子が探している間、きりんさん・うさぎさん達は「ひらいたひらいた」「しろうさん」などのわらべうたをして親子でたくさん触れあって遊びました。最後に記念写真を撮って、うれしいひなまつりイベントは幕を閉じました。今回は39組79名とたくさんの方が参加してくれました。イベント終了後には、子ども達がおひな様になって児童館のひな壇の前で記念撮影をしていました。イベントの準備などに当り、ピーンズママさん・子育てボランティアの皆さんにたくさんのお手伝いをしていただきました。お忙しい中ありがとうございました。



## 子育て講座 「カラーセラピー」 平成27年2月26日(木曜日)

今月の子育て講座は、癒やしの講座でお馴染みの佐渡貴子さんによる「カラーセラピー」でした。柑橘系のフレッシュな香りに包まれながら17名のお母さん達は癒やしの時間を過ごしました。初めは色の持つ効果や、カラーセラピーについてのお勉強。そして簡易的なパーソナルカラー診断で、自分に似合う色を教えてもらいました。色が自分たちの生活にとっても関係が深いことを知ったり、自分が似合うと思っていた色と違う色が似合うとわかったりと、楽しく色についての知識を深めたお母さん。普段の生活にも取り入れてみよう、今までは着たことのない色の服にも、ちょっとチャレンジしてみようという気持ちになったようでした。



## 子育て講座 「おにぎりパーティ」 平成27年3月19日(木曜日)

今年度最後の子育て講座は、町の栄養士藤川七洋さんと一緒に楽しくお料理をする『おにぎりパーティ』でした。今年のメニューは、鮭・タラコ・野沢菜・たまごの4種類のおにぎり、切り干し大根のハンバーグ・カボチャのサラダ・キュウリとウィンナーとトマトの串・フルーツヨーグルトを作りました。13組の親子は、ハンバーグをお母さんと形成して作ったり、カボチャのサラダをアルミカップに絞りに出したり、フルーツをお母さんと包丁で切ったりと普段お家ではなかなか出来ないお手伝いを、楽しみながらしていました。自分で作った料理は特別に美味しかったようで、子ども達はたくさん食べていましたね。作った料理はお弁当に詰めて食べました。これから幼稚園・保育所へ行く子どもが多かったので良い経験になったのではないのでしょうか。最後に、藤川さんより、一緒に作って食べることで子どもは食事に興味を持ち食べるようになるという『食育』のお話がありました。



## ～4月の子育て講座～

4月23日(木曜日) 「歯について」 開場 9:30 開始 10:00

講師 歯科衛生士 佐渡 貴子さん

人数把握のため4月20日(月)までに申し込みをしてください。