

妊娠された方へ

妊娠届の提出は予約制です！

～妊娠がわかったらお電話ください～

町では、妊娠期から出産、子育て期の支援の第一歩として、妊娠届提出時に保健師から母子手帳と妊婦一般健康診査受診券を発行しています。

母子保健サービス充実のため、ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

<妊娠届の提出方法>

妊娠がわかったら早めに妊娠届を提出しましょう。

- ① 下記の予約先まで妊娠届提出の予約をする。
- ② 予約日に妊娠届と妊婦アンケート(任意)を記入し提出する。
- ③ 地区担当保健師と妊婦面接し、母子手帳と妊婦一般健康診査受診券を受け取る。

<他市町村から転入された方へ>

- ・日高町の妊婦一般健康診査受診券を発行します。
- ・日高町で妊娠届を提出していただく必要があるため、下記まで予約をしてください。

<妊娠届出時の持ち物>

- ・個人番号(マイナンバー)がわかるもの。

<妊婦面接とは>

体調や妊娠に伴う心配ごとなど、個室で保健師が妊婦さんにお話をうかがうものです。

30分程度かかりますので、お時間に余裕がある日に予約をしてください。

また、妊娠届を提出したときだけでなく、後日、妊娠中の経過を一緒に確認させていただくため妊婦訪問をさせていただきます。

<予約先・お問い合わせ先>

(門別地区) 日高町役場 子育て健康課 保健師 電話 01456-2-6571

(日高地区) 日高総合支所 地域住民課 保健師 電話 01457-6-3173

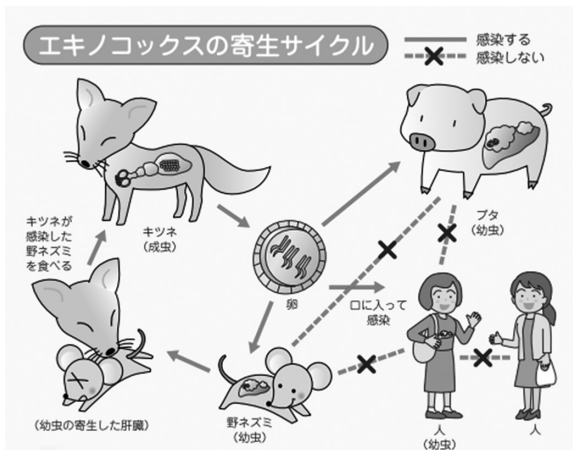
※予約時に地区担当保健師が不在の場合は、後日担当保健師から折り返しご連絡いたします。



知っていますか？エキノコックス症

エキノコックス症は、キツネや野ネズミなどに寄生する寄生虫（エキノコックス）が主に肝臓に寄生して起こる病気です。

- ①エキノコックスの成虫がキツネの腸に寄生し卵を産み、その卵がフンと一緒に排出される。野ネズミがこの卵を食べると、野ネズミの体の中で卵がかえって幼虫となる。
- ②幼虫が寄生している野ネズミをキツネが食べると、キツネの腸の中で幼虫が成虫になる。



エキノコックスは①、②のサイクルを繰り返しています。

エキノコックスの卵が人間の体に入ると、野ネズミと同じように体内で卵がかえり、幼虫となって肝臓に寄生します。

エキノコックス症は、疲労感や上腹部の不快感、黄疸などの自覚症状が出るまでに数年から数十年かかるため、感染に気づかないことが多く、放っておくと命に関わることもあります。

町内でもいろいろな場所にキツネが出没しており、誰でも感染する可能性があります。

正しい知識を身につけて、感染予防と早期発見につとめましょう。

感染予防のためにできること

- ・外から帰ったら、必ず手を洗う。
- ・キツネに触らない、餌付けしない。
- ・キツネが近寄らないよう、生ゴミや犬の餌を放置しない。
- ・犬も体内でエキノコックスの成虫が寄生するため、飼い犬が野ネズミを食べないように、放し飼いをしない。
- ・山菜など野山で採れたものは、十分に加熱もしくはよく水洗いする。
- ・沢水などの生水は、煮沸してから飲む。

エキノコックス感染の有無は、血液検査で調べることができます。

今まで検査を受けたことがない方や、前回の検査から5年以上経っている方は、ぜひ検診を受けましょう。

エキノコックス症検診日程

<日高地区>

10月7日（木） こもればいホール

<門別地区>

10月8日（金）、9日（土） 富川公会堂

10月10日（日） 門別公民館

11月10日（水） 厚賀会館

対象者は小学3年生以上、検診料金は300円です。

がん検診と同時に実施しています。詳しくは広報ひだか8月号、9月号でお知らせします。

【お問い合わせ先】

日高町役場 子育て健康課 健康増進グループ 電話 01465-2-6571