

子育て講座「ウィルスや風邪に負けないカラダづくり」 令和3年3月18日木曜日

今年度最後の子育て講座は日高町栄養士・藤川 七洋さんに来ていただきました。今回の内容は今の時期だから気になる『ウィルスや風邪に負けないカラダづくり』のお話をわかりやすい病気の例をあげ、免疫を強くするポイントの食事・自律神経・運動編と細かく分けて説明をしてくれました。また、離乳食のレシピの紹介もたくさんあって11組12名のお母さん、お父さんは真剣に話しを聞いていました。最後に一人一人アンケートに記入してもらいました。「食事の見直しやレシピを参考に作ってみたい」との声が聞かれていましたね。講座終了後は日頃ゆっくり聞けないことを個々に栄養士さんに相談する姿が見られていました。一緒に参加した子ども達は、退屈になってきたらおもちゃのコーナーへ移動して、スタッフと楽しくあそんでいました。お母さんが一緒にいる講座だったので安心して過ごしていましたね。



ひなまつり制作

今年度の『うれしいひなまつり』は中止になってしまいましたが、来館してひなまつり制作を作ってくれたものを紹介します。素敵な笑顔がたくさんですね。



今年度もたくさんの「ありがとう」を。

2020年に入ってすぐに新型コロナウイルスという未知の脅威にさらされて、新年度入ってすぐの休館の日々・全てのイベント中止と、2020年度はわくわく館創設以来初めてのこの連続でした。そんな中、しっかりと感染対策しながらわくわく広場に遊びに来てくれた皆さん、本当にありがとうございました。消毒作業に伴い棚のおもちゃが半分になっても、お片付けの方法が変わっても、全て快く協力をしてくれたことにスタッフ一同感謝しています。

わくわく館では今年度をもって代替えスタッフの森永美涼さんが退職になります。平成28年から4年半と言う間、利用者さんの声をしっかり受け止めスタッフのメンタルもしっかりとサポートしてくれましたね。森永先生、お疲れ様でした。

～4月の子育て講座～

4月22日（木曜日）「親子で遊ぼう」 開場9：30 開始10：00

講師 元町立保育所所長 菊地亮子先生

***親子で一緒に参加できる講座です。お子さんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう！**